



# aktiv

OFFIZIELLES VEREINSMAGAZIN VON HANNOVER 96 • AUSGABE 4/2023

**FUSSBALL:  
9:0-SCHÜTZENFEST  
IM NLZ**

**Frauen gewinnen das  
Niedersachsenderby**

**VEREIN:  
ZEICHEN FÜR  
INKLUSION**

**Festanstellung für  
Kevin Struß**

**BOWLING:  
NATIONALSPIELER  
ZENO JANSSEN**

**U21-WM-  
Teilnahme**





DIE OFFIZIELLEN PARTNER  
VON **HANNOVER 96 E.V.**

HAUPTSPONSOR FÜR AMATEURSPORT

**HDI**

DIE 96-PARTNER


**WENN**

ihr mit Leidenschaft  
dabei seid,

**DANN**

unterstützen wir das.

**VGH**   
fair versichert

# // VORWORT

## Vorwärts nach weit!

Liebe Mitglieder,

in den ersten Monaten meiner Amtszeit konnte ich bereits erste Veranstaltungen unserer Abteilungen persönlich besuchen, u.a. bei Frauenfußball, Floorball, Triathlon und Dart. Mit der Fanabteilung und dem Fanprojekt Hannover wurde ein Fifa/E-Fußball-Turnier im Stadion durchgeführt. Ebenfalls mit der Fanabteilung – in Kooperation mit den Frauenfußballerinnen – konnte eine gut angenommene Vorbestellaktion von Frauen-Fußballtrikots unseres Vereinsausstatters PATRICK für unsere Vereinsmitglieder im Vereinszentrum durchgeführt werden.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. ist weltoffen, auch deshalb habe ich zugesagt, als ich gefragt wurde, ob ich mich im Vereinsvorstand engagieren möchte. Um in einen direkten Austausch mit anderen Vereinen im EU-Ausland zu kommen, haben wir in Zusammenarbeit mit den Abteilungsleitenden in den vergangenen Monaten drei EU-Projektanträge eingereicht. Sofern diese bewilligt werden sollten, können ab Frühjahr 2024

insgesamt 28 Übungsleitende und Mitarbeitende mit Hilfe von EU-Förderung zum sportlichen Austausch nach Ungarn, Schweden und Spanien entsendet werden, um dort ihren Pendanten in den jeweiligen Partnervereinen über die Schulter zu schauen. Natürlich ist ein Gegenbesuch für uns genauso interessant, sodass wir uns von unseren Entsendungen auch Anfragen an uns erhoffen.

Unabhängig davon wollen wir auch im kommenden Jahr die Möglichkeit dieser finanziellen Förderung seitens der EU im Sinne der Ausbildung unserer TrainerInnen nutzen. Anregungen für weitere EU-Projekte nimmt die jeweilige Abteilungsleitung gerne entgegen.

Allen Mitgliedern wünscht der gesamte Vorstand ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2024! //



Ihr Patrick Nösel



# // THEMEN IN DIESEM MAGAZIN



55 9:0-Schützenfest im NLZ

11 Zeichen für Inklusion

46 Nationalspieler Zeno Janßen

## // VEREIN

Der Vorstand informiert	8
Zeichen für Inklusion	11
Sport Stacking	15
Social Media	18
Einfache Sprache	21

## // FITNESS & GESUNDHEIT

Eine gesündere Lösung?	22
------------------------	----

## // KINDER & JUGEND

Herbst-Feriencamp	27
Capoeira bei 96	29

## // EDDIS RUDEL

Leben als Fußballprofi	34
Snackseminar	37
Kürbisschnitzen	40
EDDIs KIDS Team stellt sich vor	43

## // BADMINTON

Rückblick	44
-----------	----

## // BOWLING

Nationalspieler	46
-----------------	----

## // FANABTEILUNG

E-Sport Event	49
---------------	----

## // FLOORBALL

Abteilungsversammlung	51
An der Pfeife	52

## // FUSSBALL

Kantersieg	55
Erfolgreiche Hinrunde	57

## // HANDICAPSPORT

Geh-Fußball	61
Bunte Liga	62

## // LEICHTATHLETIK

Klaus Rockmann	65
Marathon	71

## // SCHACH

Bezirksmeisterschaften	75
------------------------	----

## // TANZEN

Zwei Aufstiege	78
----------------	----

## // TISCHFUSSBALL

Deutscher Meister	80
-------------------	----

## // TRIATHLON

IRONMAN-WM	83
Resümee der Ligasaison	87

## // GEWINNSPIEL

Tolle Preise warten!	96
----------------------	----

## // ANSPRECHPARTNER

Wen erreicht Ihr wie?	97
Wie erreicht Ihr die Abteilungen?	98

# // IMPRESSUM

96AKTIV // AUSGABE 4/2023

## // HERAUSGEBER

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.  
 Stadionbrücke 9, 30459 Hannover  
 Tel. 0511.96 900 900, Fax 0511.96 900 999  
 verein@hannover1896.de  
 www.hannover96.de/verein  
 www.96fitness.de  
 www.96kindersport.de  
 www.96mitgliedschaft.de

## // BANKVERBINDUNG

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11  
 BIC: SPKHDE33HAN  
 Sparkasse Hannover

## // AUFSICHTSRAT

Vorsitzender: Ralf Nestler  
 Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke  
 Jens Boldt, Alexander Berwing

## // VORSTAND

Vorsitzender: Sebastian Kramer  
 Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau  
 Hakan Alhan, Prof. Dr. Meik Friedrich, Dr. Patrick Nösel

## // EHREN RAT

Vorsitzender: Christian Dawideit  
 Andreas Elvers, Hans-Heinrich Kellner,  
 Hanns-Werner Stauder, Sabine Tegtmeyer-Dette

## // GESAMTOBJEKTLEITUNG

NORDmedia GmbH  
 Hans-Joachim Schmidt  
 Höfestraße 34, 30163 Hannover  
 Tel. 0511.220 661-0, Fax 0511.220 661-55  
 96aktiv@wa-nordmedia.de  
 www.wa-nordmedia.de

## // REDAKTIONELLE VERANTWORTUNG

Katharina Freyberg, Dennis Hoffmann,  
 Albrecht von Estorff, Jonas Libor, Axel Emmert

## // REDAKTION NORDmedia GmbH

// FOTOS Andreas Dirksen, Lars Kaletta, Oliver Vosshage,  
 Hannover 96, Fotolia, Marie Liebkowsky, Lukas Fischer,  
 Tobias Hermecke, Patrick Hupe, pixabay, IMAGO, Jörg  
 Lüpckemann, Nils Hoefener, Florian Arp, Ulrich Stamm,  
 Malvina Wieschermann, Freepik, Red Ring Shots, Ilona  
 Hottmann, Draken Billers @Peter Gerhard Krüger, David  
 Paasche, Leibniz Universität – ZfH S. Eymann, Noah  
 Werner, Sonja Knauer

## // ANZEIGENLEITUNG NORDmedia GmbH

## // DRUCK Bonifatius GmbH

Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich  
 geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur  
 mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



immer gibt es als Mitglied 10 % Nachlass auf die Dauerkarte, dazu kommen weitere Vorteile wie Rabatte im 96-Fanshop und Vorkaufsrechte bei 96-Spielen. Noch kein Weihnachtsgeschenk oder selbst Bock drauf, im Stadion live dabei zu sein? Einfach mal drüber nachdenken...

... **SELBSTVERSTÄNDLICHKEITEN**. Eigentlich sollte es gar keine Nachricht wert sein, dass mit Kevin Struß ein neuer Mitarbeiter bei uns anfängt. Auch nicht dann, wenn er ein Handicap hat eigentlich. Trotzdem ist es immer noch für viele Menschen eine Besonderheit oder gar Überraschung, wenn Menschen mit Handicap, in Kevins Fall sogar mit körperlichem und geistigem, im normalen Arbeitsleben vollwertig integriert werden. Für uns ist es das nicht. Trotzdem widmen wir ihm einen großen Artikel im weiteren Verlauf des Hefts, um die Themen Inklusion und Teilhabe einfach sichtbarer und damit auch selbstverständlicher für die breite Masse zu machen. Wir wünschen ihm bei uns viel Erfolg – so wie allen anderen neuen Mitarbeitenden bei uns grundsätzlich auch.



Jetzt Mitglied werden und Rückrundendauerkarte sichern



Der 96-Vereinsbus mit Unterstützung von Safety Car

... **DEN EIGENEN BUS**. Dank unseres großartigen Partners Safety Car hat unser Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V. nun regelmäßig die Möglichkeit, mit einem 96-Vereinsbus mit auffälligem 96-Design eine größere Anzahl an aktiven Mitgliedern zu ihren Turnieren und Punktspielen zu befördern. Die ersten Fahrten wurden bereits durch die Frauen- und Mädchenfußballerinnen in Anspruch genommen. Andere Abteilungen haben teilweise auch schon ihr Interesse angemeldet, der Bedarf ist vorhanden. Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Fahrschule Safety Car für diese wirklich großartige Unterstützung.

... **BESSERES INTERNET**. In diesem Herbst wurde Schritt für Schritt das W-LAN-System im Vereinszentrum auf einen neuen Stand gebracht. Das verbesserte W-LAN ist seit November im Großteil des Vereinszentrums für alle Mitglieder gratis nutzbar. //

## // DER VORSTAND INFORMIERT

### Wir müssen reden über...

... **TOLLEN FUSSBALL**. Erfreulicherweise scheint sich die Geduld endlich auszuzahlen. Die männlichen Fußballprofis spielen souverän im oberen Drittel der 2. Bundesliga mit und schicken nicht nur den VfL Osnabrück mit 7:0 nach Hause, sondern mit 2:0 auch den Derby-Nachbarn. Wo wird das noch hinführen? Ist der Aufstieg drin? So oder so freuen wir

uns, dass unsere Roten erfolgreich unterwegs sind und gerade zu Hause regelmäßig Punkte einfahren.

In diesem Zusammenhang möchten wir auf die Rückrundendauerkarte hinweisen, die für aktuelle wie zukünftige Mitglieder ohne Dauerkarte für diese Saison sicherlich eine attraktive Option ist. Wie



sopra®

K&H

# Außensauna mit Dusche und Vorraum auf dem eigenen Grundstück

Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH · Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB  
saunawelten-iserhagen.de · Tel. (05 11) 72 85 10

// VEREIN



## // ZEICHEN FÜR INKLUSION

Feststellung für körperlich und geistig  
beeinträchtigten Kevin Struß

Der Spirit des Teamgeistes ist beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. schon sehr lange ein wichtiges Qualitätsmerkmal im Umgang mit Mitarbeitenden, Mitgliedern und Freunden des Vereins. Doch jetzt haben die Mitarbeitenden des Vereinszentrums gemeinsam ein mehr als beachtenswertes Zeichen gesetzt: Mit Kevin Struß (26) hat mit Wirkung vom 1. Oktober ein körperlicher und geistig behinderter junger Mann einen festen Arbeitsvertrag im Vereinszentrum unterschrieben.

„Das ist ein wichtiges Zeichen in der hannoverschen Sportwelt“, sagt Katharina Freyberg, Geschäftsleiterin Sport und Kommunikation und eine der Befürworterinnen der Maßnahme. „Kevin ist ein ganz normaler junger Mann mit einer tollen Ausstrahlung und ganz viel Empathie für seine Mitmenschen und sein

privates sowie berufliches Umfeld. Es ist eine Win-Win-Situation, von der wir alle hier im Verein profitieren werden“, ergänzt Holger Apitius, der bei Hannover 96 Leiter der Abteilung Handicapsport und Inklusionsbeauftragter ist.

Er kennt Kevin schon seit vielen Jahren und war und ist einer der Förderer des 26-Jährigen. „Schon seit einiger Zeit haben wir daran gearbeitet, Kevin in eine Festanstellung zu bringen.“ Dann kam der Vorschlag bei allen Verantwortlichen im Vereinszentrum so gut an, dass Kevin zuerst zu einem Praktikum quer durch die Abteilungen eingeladen wurde, um ihn mit Wirkung vom 1. Oktober fest als Mitarbeiter zu verpflichten.

Carolin Friedrich, Teamleiterin Verwaltung, ist begeistert: „Wir als größter Verein Niedersachsens sehen uns auch



// 11

als Vorbild und Motivator für andere Vereine und Unternehmen, es uns gleichzutun. Es ist überaus wichtig, dass wir Inklusion leben und vorleben und allen unseren Mitgliedern und dem Umfeld des Vereins zeigen, welch große Freude es macht, diesen Schritt zu gehen. Kevin ist für uns alle ein Gewinn und ein Mehrwert.“ Lea Waldeck, Teamleiterin Kinder- und Jugendsport: „Durch Kevins Arbeit in den Sporthallen hoffe ich, viele weitere Eltern mit Kindern mit Handicap zu ermutigen, zu unserem Sportangebot zu kommen. Eventuell fehlende Voraussetzungen kann Kevin erkennen und in Zusammenarbeit mit dem ganzen Team schaffen.“ Ab sofort arbeitet Kevin für 25 Stunden die Woche je nach Bedarf in den Teams mit.

Holger Apitius erläutert auch die Rahmenbedingungen und Förderungen, die es möglich gemacht haben, dass der Schritt einer Festeinstellung realisiert werden konnte: „Kevin und der Arbeitgeber Hannover 96 wurden vom Integrationsfachdienst Wunstorf zum Budget für Arbeit beraten und beim Umsetzungsprozess begleitet. Der Integrationsfachdienst hat außerdem den Kontakt zur Eingliederungshilfe Region Hannover hergestellt. Die Eingliederungshilfe Region Hannover ist Leistungsträger des Budgets für Arbeit im Falle von Kevin und hat das Budget in kurzer Zeit bearbeitet und umgesetzt. Das Budget für Arbeit ist eine Alternative für Menschen, die in Werkstätten für Menschen mit Behinderung arbeiten oder arbeiten könnten, dass aber nicht (mehr) wollen. Mit dem Budget für Arbeit können sie auf dem

allgemeinen Arbeitsmarkt arbeiten. Der Arbeitgeber erhält dauerhaft einen finanziellen Zuschuss.“

Für Kevin Struß selbst ist das alles noch ein wenig aufregend: „Ich konnte es erst gar nicht glauben, dass das geklappt hat. Ich bin allen Beteiligten überaus dankbar, dass ich die Chance habe, in diesem tollen Verein mitarbeiten zu dürfen. Für mich ist das ein Jackpot.“ Aber der 26-jährige Hannoveraner ist auch überaus selbstbewusst, wenn er sagt: „Ich habe schon viele Ideen, was ich machen möchte.“

Das Thema soziale Medien soll ebenfalls großgeschrieben werden. Dennis Hoffmann, Teamleiter Marketing: „Gemeinsam mit Kevin werden wir unsere sozialen Medien – nicht gänzlich, aber zumindest größtenteils – so gestalten, dass die Texte von Menschen mit einer Beeinträchtigung besser gelesen und verstanden werden können. Für die Erstellung der Texte in einfacher Sprache greifen wir auf künstliche Intelligenz, kurz KI, zurück. Kevin ist aber natürlich die finale Instanz. Er sagt, ob die Texte verständlich sind oder ob wir sie noch einmal überarbeiten müssen. Ich glaube nicht, dass wir auf diese Maßnahme ohne Kevin gekommen wären.“

Kevin Struß ist seit sechs Jahren Mitglied beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. Seine große Liebe ist Fußball, den er auch selbst im Verein spielt. Bereits seit längerer Zeit ist er Teilhabeberater für die Special Olympics. //



Vertragsunterschrift mit Katharina Freyberg, Geschäftsleiterin für Sport und Kommunikation

# // SPORT STACKING

## Neues Angebot im Vereinszentrum

Das Vereinszentrum wird ab Dezember 2023 zum Schauplatz aufregender Stapelaktionen! Taucht ein in die faszinierende Welt des Sport Stackings, bei dem es darum geht, zwölf Becher in unterschiedlichen Formationen so schnell wie möglich auf- und wieder abzubauen. Diese Aktivität kann sowohl allein, zu zweit als auch in einer Gruppe durchgeführt werden.



Sport Stacking fördert die Hand-Augen-Koordination und die Reaktionsgeschwindigkeit

Was genau ist Sport Stacking? Beim Sport Stacking geht es nicht nur um das rasante Stapeln von Bechern, sondern auch um die präzise Anordnung in spezifischen Positionen. Durch diese Technik werden nicht nur die Hand-Augen-Koordination und die Reaktionsgeschwindigkeit verbessert, sondern auch die Beidhändigkeit geschult.

Die Besonderheit des Sport Stackings liegt im spielerischen Training beider Gehirnhälften, da abwechselnd die linke und die rechte Hand beansprucht werden. Seit 2005 hat sich Sport Stacking in Deutschland weit verbreitet und wird mittlerweile an hunderten Schulen, in Vereinen und Gruppen angeboten. Nun könnt Ihr diese faszinierende Sportart im Vereinszentrum erleben!

Ines Pardigol, eine erfahrene Übungsleiterin und selbst leidenschaftliche Sport

Stackerin, wird die erste Anlaufstelle sein und das Training leiten. Und auch ihr Sohn ist bereits international in der Sport Stacking-Szene bekannt. Die Teilnahme am Training steht jedem offen, unabhängig vom Alter oder von etwaigen körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen. Vorkenntnisse oder eigenes Equipment sind für einen ersten Schnuppertermin nicht erforderlich.

Habt Ihr Interesse, Sport Stacking auszuprobieren oder sucht nach einer Trainingsmöglichkeit, um Eure Fähigkeiten zu verbessern?

Meldet Euch einfach unter [sportstacking@hannover1896.de](mailto:sportstacking@hannover1896.de) an und sichert Euch einen Platz. Die neue Sportart eignet sich für Jung und Alt. //

Radio Hannover  
auch über  
DAB+ hören.

dab+  
mehr radio

Foto: Norbert Heuvelink

RadioH  
100,0

„In Hannover geboren, habe ich als begeisterter Fußballer nahezu jeden Grashalm in dieser Stadt kennengelernt.“

Jetzt freue ich mich, in dem Team von Radio Hannover zu spielen, ganz besonders, um den Sportarten dieser Stadt mit gleicher Leidenschaft eine Stimme zu geben.“

Till Uhlig  
(Moderator bei  
Radio Hannover)

Radio Hannover tut gut.  
Hören. Wissen.  
Entspannt genießen.

Motiv des Gewinners des  
Fotowettbewerbs Hannover tut gut!  
([hannovertutgut.de](http://hannovertutgut.de))

Die neue  
Radio-Hannover-App:



UKW 100,0 dab+ [radio-hannover.de](http://radio-hannover.de)

Klimaneutral  
Unternehmen  
ClimatePartner.com/5274-2012-1001





www.markthalle-in-hannover.de

# FROHE WEIHNACHTEN!

WÜNSCHT IHNEN DIE MARKTHALLE HANNOVER

www.markthalle-in-hannover.de

# FROHE WEIHNACHTEN!

WÜNSCHT IHNEN DIE MARKTHALLE HANNOVER



Stand: 7/8



Stand: 17



Stand: 32/34/35



Stand: 33



Stand: 16/18



Stand: 19b



Stand: 36/38/39



Stand: 37/47/48/49



Stand: 25a/26



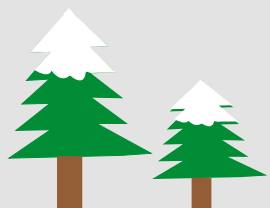
Stand: 28



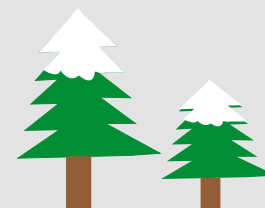
Stand: 50



Stand: 54/55



Stand: 30/31



Stand: 60/61



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de  
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de  
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



## // SOCIAL MEDIA

### Crash-Kurs für die Sportabteilungen

Bereits im Sommer durfte der Hannoverische Sportverein von 1896 e.V. den Social Media-Experten Gero Pflüger zu zwei Social Media-Workshops im Vereinszentrum begrüßen. Gero Pflüger berät für gewöhnlich Unternehmen und Firmen bei Strategien in der digitalen Welt und hat nun erstmals einen Sportverein unterstützt.

Für die rund 20 TeilnehmerInnen aus den verschiedenen Abteilungen ging es an zwei Tagen jeweils um 8.00 Uhr morgens im Besprechungsraum des Vereinszentrums los. Ziel des gesamten Workshops war es, ein Gefühl für die digitale Welt zu

erhalten und zu verstehen, weshalb ein organisierter Auftritt im Internet wichtig ist und wie man relevanten Content für diesen erstellt.

Angefangen hat der Workshop mit einer Übersicht über die verschiedenen NutzerInnen-Typen der sozialen Medien. Als Nächstes sollte eine Persona erstellt werden, also eine fiktive Person, deren Eigenschaften, Merkmale und Interessen frei erfunden sind. Mit einer Persona fällt es leichter, sich in Interessenten hineinzuversetzen und zu verstehen, welcher Content wann relevant sein könnte. Am Ende arbeiteten die Gruppen unter Anlei-

tung von Gero Pflüger die verschiedenen Arten von Inhalten heraus und ordneten eigene Ideen diesen Kategorien zu.

„Mit den beiden Workshops von Gero erhoffen wir uns mehr Verständnis bei der Erstellung von Content in den vielen Social Media-Accounts im Verein“, so Dennis Hoffmann, Teamleiter Marketing. Er führt aus: „Ich verfolge Gero seit mehreren Jahren. Er ist ein absoluter Experte für soziale Medien. Von ihm zu lernen, ist ein großer Gewinn für jede Abteilung des Hannoverischen Sportvereins von 1896 e.V. und ich möchte mich auch für die Teilnahme und für den herausragenden Einsatz bei den Abteilungen bedanken, die ihre Accounts ehrenamtlich bespielen.“ //



Die Abteilungen erhielten wertvollen Input rund um den Bereich Social Media

# Schau an!

## Wir haben Deine Finanzen und Steuern im Blick

Ganz schön sportlich: Neben unserem Engagement für Hannover 96 beraten wir seit über 40 Jahren namhafte Mandanten deutschlandweit zu Themen wie Finanz- & Lohnbuchhaltung, Existenzgründung, Steuererklärung, Jahresabschluss u.v.m. Denn wie der Sport braucht Steuerberatung Talent, Weisheit und Vertrauen!

**Ehrhardt & Partner**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH  
Walsroder Straße 78 | 30853 Langenhagen  
Tel 0511 726130  
E-Mail: hesse@ehrhardt-und-partner.de  
www.ehrhardt-und-partner.de



**AZUBIS 2024 gesucht!**  
Dein Job mit Weitblick  
und echter Perspektive  
Jetzt bewerben!

**ehrhardt**  
**partner**  
voraus steuern

LECKER, GEBORGEN,  
GENUSSVOLL – MARKTHALLE



GEFLÜGEL  
UND MEHR

ADA  
Stand 19a

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | [www.markthalle-in-hannover.de](http://www.markthalle-in-hannover.de)  
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

## // EINFACHE SPRACHE

### Mehr Inklusion durch KI

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. steht für Integration und Inklusion. Die aktive Teilhabe von Menschen mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen am Vereinsalltag, sowohl im sportlichen als auch im gesellschaftlichen Bereich, ist bei 96 von großer Bedeutung. Aus diesem Grund werden von nun an Beiträge in den sozialen Medien regelmäßig in einfacher Sprache veröffentlicht.

Bei einfacher Sprache steht die Verständlichkeit im Vordergrund, weshalb auf komplizierte Satzstrukturen und Fachbegriffe verzichtet wird. „Für die Erstellung der Texte in einfacher Sprache greifen wir auf künstliche Intelligenz zurück“, berichtet Dennis Hoffmann, Teamleiter Marketing. „Wir würden uns freuen, wenn andere Vereine und Unternehmen unserem Beispiel folgen würden und ihre Beiträge ebenfalls in einfacher Sprache veröffentlichen“, so Hoffmann weiter. Mitarbeiter Kevin Struß gibt die Texte final frei. Erst durch seine Freigabe dürfen die Texte auch offiziell einfache Sprache genannt werden.

Mit dem Veröffentlichen von Beiträgen in einfacher Sprache geht der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. einen weiteren Schritt in die richtige Richtung, nachdem bereits die Vereinswebsites barrierefrei gestaltet wurden. Darüber hinaus wurde mit Holger Apitius ein festangestellter Inklusionsbeauftragter im Verein installiert und beim diesjährigen inklusiven Sommerfest für den guten Zweck wurde das Bühnenprogramm in Sinne der Inklusion und Teilhabe von einer Gebärdolmetscherin simultan begleitet. //



# // EINE GESÜNDERE LÖSUNG?

## Süßstoffe und Zuckeralternativen

In einer Sache sind sich alle einig: Zucker ist ungesund. Eine erhöhte Zuckeraufnahme in der Ernährung, beispielsweise durch den übermäßigen Verzehr von Süßigkeiten oder Softgetränken und Fruchtsäften, begünstigt die Entstehung von Übergewicht und Adipositas und steigert durch den negativen Einfluss auf den Glukosestoffwechsel das Diabetesrisiko.

Die empfohlene Zuckermenge beträgt daher maximal 10 % der täglichen Kalorienmenge, dies würde bei täglich 2000 kcal genau 50 Gramm Zucker entsprechen. In Deutschland liegt die durchschnittliche Zuckermenge pro Tag jedoch deutlich darüber. Doch womit kann man stattdessen süßen?

Der Industrie- oder Haushaltszucker wird heutzutage häufig durch natürliche Zuckeralternativen ersetzt. Unter

diese Alternativen fallen beispielsweise Honig, Rohrohrzucker, Agavendicksaft, Ahornsirup, Kokosblütenzucker, Reissirup oder Dattelsirup. Die meisten dieser Alternativen werden ökologisch angebaut und erscheinen auf den ersten Blick gesünder. Ernährungsphysiologisch sind diese Zuckeralternativen jedoch nicht viel gesünder gegenüber dem typischen Industriezucker. Alle Alternativen enthalten – genauso wie der Haushaltszucker – in großen Mengen den Zweifachzucker Saccharose. Eine Unterscheidung kann lediglich über die enthaltene Kalorienmenge getroffen werden, denn Honig, Agavendicksaft, Ahornsirup und Reissirup enthalten auf 100 Gramm circa 100 Kalorien weniger als das „Original“. Alle Zuckeralternativen können zwar Spuren von natürlichen, gesundheitsfördernden Substanzen enthalten, diese überwiegen jedoch nicht den hohen Zuckeranteil. →

ZU VIEL ZUCKER KANN ZU ÜBERGEWICHT, ADIPOSITAS UND DIABETES FÜHREN

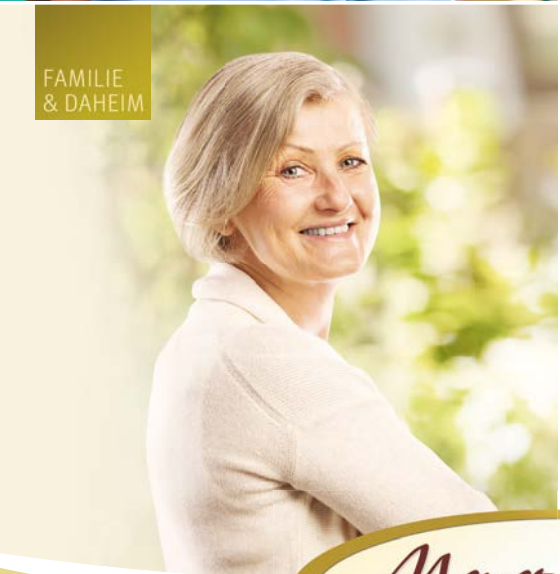
KITA & GRUND-  
SCHULE



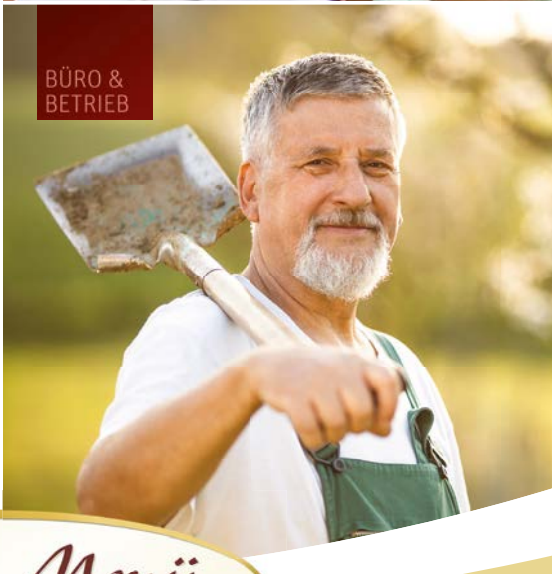
SCHULE  
& MENSA



FAMILIE  
& DAHEIM



BÜRO &  
BETRIEB



*Meyer Menü*  
LIEFERT LECKER

*Täglich ein frisch gekochtes  
Mittagessen*

// FITNESS & GESUNDHEIT



Honig ist eine von zahlreichen  
Zuckeralternativen

Durch die enthaltene Saccharose kommt es, genauso wie beim Verzehr von Haushaltszucker, zum Anstieg des Blutzuckerspiegels. Um den Blutzucker wieder abzusenken und den Zucker in die Zellen zu transportieren, wird das Hormon Insulin ausgeschüttet. Bei übermäßigem Zuckerkonsum lässt die Fähigkeit den Zucker zu verstoffwechseln nach und die Zellen werden resistent gegenüber Insulin – Diabetes entsteht. Für den Körper ist es dabei egal, aus welchem Lebensmittel der Zucker stammt.

Anders als die Zuckeralternativen, welche sich von den Nährwerten her nicht groß vom üblichem Zucker unterscheiden, gibt es andere Süßungsmittel, welche immer häufiger in der Industrie verwendet werden. Zuckeraustauschstoffe – auch Zuckeralkohole genannte – wie Erythrit (E968) oder Xylit (E956) enthalten deutlich weniger Kalorien als der übliche Zucker. Süßstoffe wie Aspartam (E951) oder Stevia (E960) sind komplett kalorienfrei.

Zuckeralkohole und Süßstoffe erhöhen – anders als die Zuckeralternativen – den Blutzuckerspiegel nicht. Trotz dieses positiven Effektes stehen die Süßstoffe immer wieder in der Kritik. In der EU sind daher für die zugelassenen Süßstoffe Höchst-mengen festgelegt worden, sodass die Stoffe nicht unkontrolliert den Lebensmitteln zugesetzt werden können. Die Stoffe sind zwar nicht krebserregend, eine aktuelle Studie belegt aber die Annahme, dass ein hoher Konsum von einigen Süßstoffen die Zusammensetzung des Mikrobioms im Darm negativ verändert und so die Verstoffwechslung von Zucker verschlechtert wird. Damit steigt das Risiko, an Diabetes zu erkranken, genau wie bei

einem zu hohen Zuckerkonsum – damit wäre der ursprünglich gewollte Effekt der Süßstoffe wieder hinfällig. Die Studienlage ist jedoch weiterhin lückenhaft und es besteht weiterer Forschungsbedarf.

Gerade die natürlichen Zuckeralternativen führen dazu, dass VerbraucherInnen durch die Angabe von angeblich signifikant gesünderen Alternativen zum Haushaltszucker mit falschen Erwartungen und Versprechungen getäuscht werden. Zuckeralternativen sollten daher nicht in höheren Mengen verwendet werden als der Haushaltszucker. Da die Süßstoffe Vor- und auch Nachteile mit sich bringen, ist ein achtsamer Umgang angebracht. Generell sollte der Trend hin zur Verwendung von weniger Süßungsmitteln gehen – egal in welcher Form. //

**REWE**  
Dein Markt



Über  
**60x**  
in der Region  
Hannover



Jetzt REWE App  
herunterladen



JETZT BEI  
Google Play

Laden im  
App Store

## // HERBST-FERIENCAMP

**Bouldern, Tanzen, Floorball und  
ganz viel Spaß**

Das diesjährige Herbst-Feriencamp im Vereinszentrum stand im Zeichen der Vielfalt. Die Kinder haben viele unterschiedliche Sportarten kennengelernt und neue Talente entdeckt.

Der Montag startete direkt mit einem Highlight: Nach Kennenlern-Spielen und Mittagessen ging es los zum Stadion. Die leeren Ränge und der große Platz beeindruckten alle Kinder. Spannende Informationen und tolle Einblicke in Mixed Zone, Pressekonferenz-Raum und Gäste-Kabine ließen die Kinder für einen Moment wie Fußball-Profis fühlen.

Am Dienstag stellte die Floorball-Abteilung den Kindern ihre Sportart vor. Motiviert übten die Kinder die Ballführung und bejubelten Tore. Das Lob der TrainerInnen kam nicht zu kurz. Mittwoch wurden die frisch getankten 96-Busse mit Proviant, Wasser sowie allen Kindern und TrainerInnen beladen und zur Boulderhalle gesteuert. Dort gab es ein Training der Boulder-ExpertInnen vor Ort. Am nächsten Tag stattete die Abteilung Tanzen den Camp-Kindern einen Besuch ab. Abzappeln zu hipper Musik und coole Schritte zu

modernen Rhythmen waren angesagt. „Das war obercool“, war der Tenor einiger Jungs, die verschwitzt und glücklich ihr Wasser tranken. Am letzten Tag ging es mit den 96-Bussen in ein Spaßbad zum Schwimmen, Planschen und Spaß haben. Frisch geduscht stärkten sich alle mit leckerer Pizza und erhielten am Ende des Tages eine Urkunde mit Foto aus dem Stadion.

Nun stehen die Planungen für 2024 bevor: In den Osterferien freuen wir uns vom 18. bis zum 22. März auf ein buntes Programm mit vielen Kindern. Dann werden wir erstmals mit dem Jungen Schauspiel kooperieren, welches eigens für uns im Schauspielhaus unter fachlicher Leitung einen Theater-Workshop entwickelt hat.

Auch im nächsten Sommer werden wir erneut in den ersten vier Ferien-Wochen actionreiche Feriencamps anbieten. Das Programm läuft täglich von 9.00 bis 16.00 Uhr. Eine Früh- und/oder Spätbetreuung ab 8.00 Uhr und bis 17.00 Uhr kann hinzugebucht werden. Eine Voranmeldung ist per Mail an [96kindersport@hannover1896.de](mailto:96kindersport@hannover1896.de) möglich. // →

Bei jedem Einkauf extra sparen und  
Vorteile sichern – mit der **REWE App**.



Aktuelle Angebote immer dabei



Mit Coupons noch  
mehr sparen



PAYBACK und Treuepunkte  
digital sammeln und einlösen



Alle Vorteile mit einem  
Scan an der Kasse nutzen

In vielen Märkten: Montag bis Samstag bis 22 Uhr geöffnet.

Beachte unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten am Markt.

rewe.de



Die Kinder freuten sich sehr über die spannenden Einblicke hinter die Kulissen der Heinz von Heiden Arena



## // CAPOEIRA BEI 96

Neues Angebot für Kinder ab drei Jahren und Erwachsene

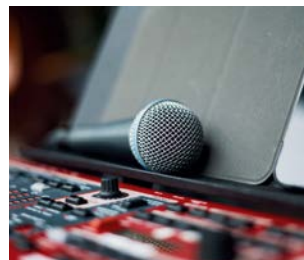
Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. hat sich erneut dazu entschlossen, sein Angebot zu erweitern und den Bedürfnissen seiner jungen und älteren Mitglieder gerecht zu werden. Eine neue aufregende Sportart hält Einzug in das Vereinszentrum: Capoeira für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst, die Tanz, Akrobatik und Musik miteinander vereint und in Einklang bringt. Diese einzigartige Mischung aus Bewegung und Kultur verspricht körperliche Aktivität, gepaart mit einem tieferen Verständnis für die brasilianische Kultur und Tradition. Es ist eine ideale



## Sie wollen ein unvergessliches Event erleben, welches Ihnen noch lange in Erinnerung bleibt?

Egal ob Firmenfeier, Geburtstag oder Messe - mit unserem Full-Service-Angebot schaffen wir für Sie ein einzigartiges Erlebnis.



KONZEPT-ERSTELLUNG  
 CATERING  
 PERSONAL  
 AUSSTATTUNG  
 LOGISTIK  
 UND VIELES MEHR...

— #EVENTVERBESSERER —

Anderter Straße 129A, 30559 Hannover

[kontakt@pohlposition.net](mailto:kontakt@pohlposition.net)

0511 51 52 32 00

Möglichkeit für Kinder und Jugendliche, körperliche Fitness, Koordination und Teamarbeit zu fordern und zu fördern.

Die Capoeira-Kurse werden voraussichtlich samstags im Vereinszentrum von Hannover 96 angeboten und in drei Altersgruppen unterteilt:

**Kinder (3 bis 5 Jahre), samstags von 11.00 bis 11.45 Uhr:** In dieser Gruppe lernen die jüngsten Mitglieder die Grundlagen von Capoeira in spielerischer Form. Der Schwerpunkt liegt auf der Bewegung zur Musik und dem sozialen Miteinander.

**Kinder (6 bis 12 Jahre), samstags von 12.00 bis 13.00 Uhr:** Hier haben Kinder die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in Capoeira weiterzuentwickeln. Der Unterricht konzentriert sich auf traditionelle Techniken, die Akrobatik und das Verständnis der kulturellen Aspekte des Capoeiras.

**Ab 12 Jahren, samstags von 13.00 bis 14.30 Uhr:** In dieser Gruppe können Jugendliche und Erwachsene ihre Fertigkeiten und Fähigkeiten verbessern und sich intensiver mit den kulturellen Hintergründen von Capoeira auseinandersetzen.

Die Kurse werden von einem sogenannten Meister der Sportart geleitet, der nicht nur über fundiertes Wissen in dieser Kunstform verfügt, sondern auch pädagogische Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen hat. André Araujo praktiziert Capoeira seit fast 40 Jahren und gehört der Gruppe „Arte Negra“ an. Seit über 20 Jahren lebt er in Hannover und unterrichtet Capoeira in Schulen und Vereinen. Die TeilnehmerInnen können sich auf abwechslungsrei-

che Stunden voller Spaß und Bewegung freuen.

Die Teilnahme an den Capoeira-Kursen im Vereinszentrum von Hannover 96 an der Stadionbrücke erfordert eine Mitgliedschaft im Verein und ist darüber hinaus mit einem monatlichen Zusatzbeitrag von 30,00 € verbunden.

Um es an Beispielen zu erläutern:

- // Kind bis 5 Jahre: Grundbeitrag (1,50 €) + Zusatzbeitrag Vereinszentrum (5,00 € – falls noch nicht Mitglied einer aktiven Abteilung) + Zusatzbeitrag Capoeira (30,00 €) = 36,50 € Monatsbeitrag
- // Kind ab 6 Jahre: Grundbeitrag (3,00 €) + Zusatzbeitrag Vereinszentrum (5,00 € – falls noch nicht Mitglied einer aktiven Abteilung) + Zusatzbeitrag Capoeira (30,00 €) = 38,00 € Monatsbeitrag
- // Ab 12 Jahre: Grundbeitrag (9,00 €) + Zusatzbeitrag Vereinszentrum (5,00 € – falls noch nicht Mitglied einer aktiven Abteilung) + Zusatzbeitrag Capoeira (30,00 €) = 44,00 € Monatsbeitrag

Die Einführung des Angebots im Vereinszentrum an der Stadionbrücke ist ein weiterer Schritt, um die vielfältigen Interessen und Bedürfnisse der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen in der Gemeinschaft zu berücksichtigen und die Attraktivität des Vereins für Mitglieder zu steigern. Capoeira verspricht spannende Erfahrungen und lehrreiche Momente, die den TeilnehmerInnen auf ihrem Weg zu gesunder Aktivität und kultureller Bereicherung dienlich sein werden.

Weitere Infos unter [www.96mitgliedschaft.de](http://www.96mitgliedschaft.de) und per Mail an [capoeira@hannover1896.de](mailto:capoeira@hannover1896.de) //



# Derbysieger?



www.hannoversche-volksbank/96fussballmomente

Die Besten in der Region sind **WIR!**



## Niemals allein. Ganz nah dran.

### Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Mitmachen und gewinnen!**

Einzigartige Fußballmomente mit der 96-girocard erleben!

Ganz nah dran:  
... im Spielertunnel,  
... am Spielfeldrand,  
... an der Mannschaft.

Sei dabei!

# Klaunenberg GmbH

## Rohr- und Kanalservice

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kamerauntersuchung
- Rohr- und Kanalsanierung
- Dichtheitsprüfung
- Rückstauschutz

**!!! 24h- !!!  
Notdienst**

Zentrale Hannover: ☎ <sup>24</sup> 0511 / 827989

[www.ist-dein-rohr-frei.de](http://www.ist-dein-rohr-frei.de)





## // LEBEN ALS FUSSBALLPROFI

Andreas Voglsammer und Yannik Lührs geben Einblicke

EDDIS Rudel fragt, 96-Profis antworten: Im Rahmen einer KIDS-Presskonferenz stellten sich Andreas Voglsammer und Yannik Lührs den kniffligen Fragen der Mitglieder unseres KIDS-Clubs.

Was ist Euer Lieblingsurlaubsziel? Wer braucht am längsten in der Kabine? Was ist Euer Lieblingsgemüse? Diese und viele weitere außergewöhnliche und kreative Fragen beantworteten Andreas Voglsammer und Yannik Lührs. Denn die beiden trafen nicht - wie ge-



Selfies dürfen natürlich nicht fehlen

wohnt - auf Medienschaffende der regionalen und überregionalen Zeitungen, stattdessen warteten im Pressekonferenzraum der Heinz von Heiden Arena die Nachwuchsreporterinnen und Nachwuchsreporter von EDDIS Rudel. Sie hatten die Möglichkeit, entweder vor Ort oder online aus der Ferne zugeschaltet, die beiden 96-Profis all das zu fragen, was sie schon immer einmal von einem Profifußballer wissen wollten.

Nach einer kurzen Begrüßung ging es los: Zahlreiche Hände schossen in die Höhe und die KIDS warteten gespannt darauf, ihre vorbereiteten Fragen stellen zu dürfen. Eine Frage jagte die nächste und die beiden 96-Profis gaben spannende Einblicke in das Leben eines Fußballspielers. So gewährten beide auch persönliche Eindrücke und gaben neben ihrem Lieblingsspieler auch Auskunft über ihr Lieblingsreiseziel. So verrät Lührs, dass er seinen Urlaub gerne in Spanien sowie in der

Toskana verbringt. Voglsammer hingegen verweilt an freien Tagen am liebsten bei seiner Familie und seinen Freunden in Bayern oder wie auch Lührs auf spanischem Boden. Hinsichtlich des Lieblingsspielers waren sich die beiden jedoch nicht so einig. „Von den Großen, die man kennt, ist es Messi“, antwortete Lührs. „Für mich ist es Ronaldo“, konterte Voglsammer. Auf die Frage, ob die beiden schon immer Profifußballer werden wollten, antwortete der Stürmer mit einer Gegenfrage:

„Möchte denn einer von Euch Profifußballer werden?“ Auf die Rückfrage rissen viele der angereizten Kinder mit strahlenden Gesichtern ihre Arme in die Höhe.

Zum krönenden Abschluss der Pressekonferenz wurden noch fleißig Autogrammkarten sowie Trikots unterschrieben und zahlreiche Fotos mit beiden 96-Profis geschossen. Schön, dass Ihr da wart, liebe Rudel-Mitglieder! //



Glückliche Gesichter - digital und in Präsenz



Gespannt hören die KIDS unseren Profis zu

# WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

# DANN

fragen Sie uns!

VGH Büro am Stadion  
Volker Müller e.K.

Robert-Enke-Str. 1

30169 Hannover

Tel. 0511 90969790

[www.vgh.de/volker.mueller](http://www.vgh.de/volker.mueller)

[buaeroamstadium@vgh.de](mailto:buaeroamstadium@vgh.de)

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert

// EDDIS RUDEL

## // SNACKSEMINAR

### Milchland Niedersachsen zu Gast

Das erste Snackseminar mit Milchland Niedersachsen in der Heinz von Heiden Arena war ein voller Erfolg! Bei diesem Herbstferien-Workshop drehte sich alles um das Thema Milch und ihre vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten.

Das Snackseminar begann mit einer spannenden Blindverkostung, bei der die KIDS aus EDDIS Rudel die Unterschiede zwischen frischer Milch, laktosefreier Milch und Buttermilch herausschmecken konnten. Dabei stellte sich heraus, dass laktosefreie Milch deutlich süßer schmeckt als frische Milch. Warum das so ist, erklärte Charlotte von Milchland und gab auch weitere interessante Einblicke in die Inhaltsstoffe der Milch. Besonders aufregend war der Moment, als die KIDS selbst Hand anlegen durften und durch intensives Schütteln aus Sahne erst Schlagsahne und schließlich ihre eigene Butter herstellten. Das Ergebnis war eindeutig: Die selbst gemachte Butter schmeckte allen besser als gekaufte Butter!

Nach diesem interessanten Geschmackstest konnten die Kinder in kleinen Gruppen verschiedene Gerichte zubereiten. Wraps mit Paprika-Käse-Füllung, herzhaften Flämmkuchen mit Vollkornbrot und Kräuterquark mit Gemüsesticks kamen bei allen Teilnehmerinnen sehr gut an. Als süßen Abschluss gab es „Quatsch mit Soße“ (Quark mit Erdbeersoße) und einen leckeren Himbeere-Bananen-Milchshake. Dadurch, dass bei allen Gerichten verschiedenste Milchprodukte verwendet wurden, konnten die KIDS die Vielseitigkeit der Milch kennenlernen.



Milchland Niedersachsen ist seit der letzten Saison Partner von EDDIS KIDS

## Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings  
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Hildesheimer Str. 428 b  
30519 Hannover  
Tel.: 0511 / 271 270 1  
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr  
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)  
So. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



## ZAHNSPANGENWELT

DEINE KIEFERORTHOPÄDEN  
Dr. Raiman & Kollegen



MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN

- ZAHNSPANGENWELT Kleefeld  
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover  
☎ 0511 - 55 44 77
- ZAHNSPANGENWELT Bothfeld  
Sutelstraße 2 · 30659 Hannover  
☎ 0511 - 123 27 380
- ZAHNSPANGENWELT Garbsen  
Rathausplatz 9 · 30823 Garbsen  
☎ 05131 - 70 56 823

[www.zahnspangenwelt.de](http://www.zahnspangenwelt.de)



Nach zwei Stunden voller Spaß und kulinarischen Entdeckungen gingen alle KIDS glücklich und mit viel neuem Wissen über die Welt der Milch nach Hause.

Ein herzlicher Dank geht an unseren EDDIS KIDS-Partner Milchland Niedersachsen für dieses aufregende, lehrreiche und köstliche Snackseminar! //



Mit frischen Kräutern schmeckt alles gut!



Gemeinsam kochen und neue Bekanntschaften schließen mit EDDIS Rudel



WASSERWELT  
LANGENHAGEN

NACH DEM SPORT //  
ZUM ENTSPANNEN //  
IN DIE SAUNA

Loslassen. Kraft tanken.  
Dem Alltag entfliehen.

Relaxen Sie in unserer schönen Saunalandschaft mit großzügigem Saunagarten. Erleben Sie vielfältige, duftige Aufgüsse und entspannen bei einer wohltuenden Massage.

Geschenk-  
Gutschein\*  
Die Geschenkidee  
für jeden Anlass

\* Verschenken Sie Wellness und gute Laune: Mit einem Gutschein für die Wasserwelt liegen Sie immer richtig! Einfach Gutschein online bestellen und gleich zu Hause ausdrucken.

WASSERWELT LANGENHAGEN · Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen · [www.wasserwelt-langenhagen.de](http://www.wasserwelt-langenhagen.de)



## // KÜRBISSCHNITZEN

Dutzende Kinder aus EDDIs Rudel  
im Stadion mit dabei

Es heißt, Traditionen wollen gepflegt werden, und so trafen sich in den Herbstferien wie auch schon in den letzten Jahren zahlreiche Kinder aus EDDIs Rudel in der Heinz von Heiden Arena, um pünktlich zu Halloween Kürbisse zu schnitzen.

Als die Rudel-KIDS mit ihren Eltern eintrafen, war die Vorfreude schon riesig. Viele der über 40 KIDS, die in zwei Gruppen über den Tag verteilt da waren, hatten sich passend zur Aktion besonders schöne und gruselige Kostüme herausgesucht. Nach einer kurzen Einweisung begannen alle sofort mit ihren kunstvollen Schnitzarbeiten. Während einige schon echte Experten im Kürbisschnitzen waren, war es für andere die erste Erfahrung damit. Für sie hieß es zuerst, einen durchdachten Plan zu entwickeln: den Kürbis aufschneiden, die Kerne und Fasern entfernen und dann ein passendes Motiv auswählen. Nachdem die Umrisse aufgezeichnet waren, begann das Schnitzen und

so langsam nahm jeder Kürbis seine endgültige Form an.

Eine große Überraschung war der Besuch von EDDI, der die selbstgeschnitzten Kürbisse der KIDS bewunderte und zahlreiche Fotos mit allen machte. Nachdem die Bilder des Nachwuchses mit EDDI im Kasten waren, begaben sich alle neugierigen TeilnehmerInnen zu seiner Hundehütte, um einen kurzen Blick hineinzuwerfen. Zurück in der Nordkurve verabschiedete sich EDDI und überreichte jedem Kind ein kleines Geschenk als Belohnung für die tollen Kürbisse. Als schließlich die letzten Feinarbeiten vollendet waren, verließen die Familien stolz mit ihren kunstvoll geschnitzten Kürbissen im Arm die Arena.

Ein besonderer Dank gilt unserem KIDS-Hauptpartner REWE für die großzügige Bereitstellung der Halloween-Kürbisse sowie der dekorativen Zierkürbisse auf den Tischen. //



Überraschungs-Gast EDDI sorgt für strahlende Gesichter



Ein Herbst-Nachmittag in besonderer Atmosphäre



Hier wird akribisch ausgehöhlt und geschnitzt

# DAS **96** - WEIHNACHTSFEST FÜR KLEIN UND GROß

**MITTWOCH | 6.12.2023 | 15-20 UHR**  
**HEINZ VON HEIDEN ARENA**  
**EINTRITT FREI**

**BUNTES PROGRAMM | TOMBOLA | TREFFT DIE 96-PROFIS**

**NIEMALS ALLEIN!**



// EDDIS KIDS

Team stellt sich vor

- // **Name:** Lina Hansel
- // **Alter:** 23 Jahre
- // **Tätigkeit:** Praktikantin im EDDIS KIDS-Team
- // **Aufgaben:** Organisation von Kindergeburtstagen, Unterstützung bei allen Aktionen und Veranstaltungen von EDDIS KIDS
- // **Im Team seit:** August 2023
- // **Studium:** Marketingmanagement an der Hochschule Harz in Wernigerode
- // **Lieblingsmannschaft:** Hannover 96
- // **Mein schönster Moment:** Mein erstes Heimspiel mit ausverkauftem Stadion
- // **Warum Hannover 96?** Durch Familie und Freunde hatte ich schon immer einen Bezug zu Hannover 96. Außerdem habe ich ein großes Interesse am Sport und insbesondere am Fußball. Vor meinem Studium habe ich im Sportverein und als Animateurin viele Jahre mit Kindern zusammengearbeitet, daher ist die Arbeit im EDDIS KIDS-Team die perfekte Verbindung.

- // **Persönliche Interessen:** Ski fahren, Snowboarden, lesen, backen
- // **Was möchte ich noch sagen?** Ich wurde super im Team aufgenommen und die Arbeit im Team von EDDIS KIDS bringt mir sehr viel Spaß. Ich freue mich auf alles, was in den nächsten Monaten noch kommt. //



Lina hat Linksverteidiger Brooklyn Ezeh zum Interview getroffen

## // RÜCKBLICK

## Badminton schaut auf eine erfolgreiche Hinrunde zurück

Wenn das Jahr zu Ende geht, bedeutet das für die Badminton-SpielerInnen: Die erste Hälfte der Saison ist so langsam absolviert und die Weichen für einen hoffentlich erfolgreichen Verlauf sollten gestellt sein. Die fünf Mannschaften, die in dieser Spielzeit für Hannover 96

an den Start gegangen sind, haben sich nach den ersten Wochen unterschiedlich geschlagen.

Die erste Mannschaft, die in der Niedersachsen-Bremen-Liga antritt, hat erneut mit personellen Schwierigkeiten

zu kämpfen. Stammspielerin Britta Kan-ning – im Doppel und Mixed eine Garantin für Erfolg – fiel in den ersten Spielen komplett aus und wurde schmerzlich vermisst. Nach vier Niederlagen zum Auftakt punkteten die SpielerInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. dann in den Partien gegen Bremen/Neustadt (6:2) und Peine (4:4). Mit drei Punkten nach sechs Spielen stehen sie aber noch in keiner Weise gesichert dar. Der angestrebte Klassenerhalt wird definitiv noch ein hartes Stück Arbeit. Darüber sind sich alle Aktiven einig, aber voll motiviert, diesen zu schaffen. Das zeigt auch die derzeit gute Trainingsbeteiligung.

Für die zweite Mannschaft heißt es noch, sich an die neue Spielstärke in der Verbandsklasse zu gewöhnen. Das Team hatte in der vergangenen Saison lockeren Aufstieg geschafft – nun wurde deutlich, dass die Qualität in der neuen Liga deutlich höher ist. In vier bisher gespielten Partien holte die Mannschaft drei Punkte, liegt damit noch im Mittelfeld. Alle Spiele waren umkämpft und auch hier wird am Ende jeder Punkt wichtig sein. Kapitän Daniel Junge ist aber sehr zuversichtlich und hofft, in den Wintermonaten nicht zu häufig krankheitsbedingt auf seine Stammkräfte verzichten zu müssen.

Richtig gut sieht es für die 96-SpielerInnen in der Bezirksklasse aus. Gleich mit zwei Mannschaften ist der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. dort vertreten und hat schon ordentlich gepunktet. Vor allem die dritte Mannschaft kann zufrieden sein, denn sie steht ganz oben in der Tabelle. Aber auch die vier-

te Mannschaft ist mit fünf erspielten Punkten im Soll.

Die fünfte Mannschaft ist mit viel Spaß in der Hobbyliga aktiv, hat ebenfalls schon die ersten Punkte eingefahren und freut sich auf die weiteren spannenden Spiele gegen ebenbürtige GegnerInnen.

Zum Ende des Jahres wird in der Badmintonabteilung eine seit vielen Jahren schöne Tradition gepflegt: das Schleifchenturnier. Dieses wird immer beim letzten Training vor der Weihnachtspause veranstaltet. Ob Hobbybereich oder MannschaftsspielerInnen – alle sind willkommen, um am Doppelturnier teilzunehmen. Gesellig wird das Event vor allem, weil alle Teilnehmenden Getränke und etwas zu essen mitbringen und zwischendurch auch geklönt werden kann.

Das Besondere am Turniermodus ist, dass die Paarungen immer wieder neu ausgelost werden. Nach maximal zehn Minuten wird die Paarung neu zusammengesetzt. Nach einem gewonnenen Spiel bekommen die SpielerInnen ein Bändchen um den Schläger geknotet und am Ende hat der oder die SpielerInnen gewonnen, welche/r die meisten Bändchen im Turnierverlauf gesammelt hat. Zu gewinnen gibt es ein schönes Hannover 96-Geschenk. Der Reiz des Turniers ist, dass alle SpielerInnen die Gelegenheit bekommen, auch einmal mit unbekannteren jüngeren oder älteren VereinskollegInnen zu spielen. Die Abteilungsleitung würde sich über eine rege Beteiligung freuen, um das Jahr in einem schönen und sportlichen Rahmen gemeinsam ausklingen zu lassen. //

## // NATIONALSPIELER

## Zeno Janßen reist zur U21-WM nach Peru

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. hat einen weiteren Nationalspieler in seinen Reihen: Zeno Janßen hat sich für die Bowling-Weltmeisterschaften der Junioren in Peru qualifiziert. Bundestrainer Michael Michajlow nominierte den Hannoveraner als einzigen männlichen Teilnehmer für den „U21 World Cup“, der im Januar 2024 in Peru stattfindet. „Ich bin natürlich super happy, dass ich diese Chance habe, mich international zu zeigen – eine große Ehre für mich, dort Deutschland und 96 zu vertreten“, sagt der 19-Jährige. „Die gesamte Abteilung ist stolz auf die Leistungen von Zeno, und wir drücken ihm natürlich alle die Daumen, dass er mit einem guten Ergebnis zurückkehrt“, sagt Bowling-Abteilungsleiter Rüdiger Dzienziol.

Zeno Janßen war in der vergangenen Spielzeit maßgeblich am Aufstieg der ersten Mannschaft von Hannover 96 in

die erste Bundesliga beteiligt. Trotz seines jugendlichen Alters ist er auf den nationalen und internationalen Bowlingbahnen bereits ein „alter Hase“.

Schon ganz früh kam er durch seinen Vater Andreas Janßen – der zuerst gekegelt hatte – zum Bowlingsport. „Ich bin halt sehr oft mit dabei gewesen, wenn er gespielt oder trainiert hat, und da war es klar, dass ich das auch probieren wollte.“ Und sehr schnell wurde deutlich: Da wächst ein Riesentalent heran!

Bereits im Alter von elf Jahren (2016) düpierte er die versammelte nationale Elite der Nachwuchs-Bowler bei den Deutschen Meisterschaften der Jugend, wo er gegen die weitaus ältere Konkurrenz seinen ersten nationalen Titel gewann. Gefragt, ob ihm die älteren Konkurrenten nicht bei dem kraftaufwendigen Sport überlegen waren, antwortet der sym-

pathische Sportler: „Nein, denn grundsätzlich ist Bowling kein Kraftsport, auch wenn es für Außenstehende so aussehen mag, als sei das alles schwer – speziell, weil ja auch die Bälle nicht ganz leicht sind (Anm.: bis zu 7,26 Kilogramm). Es kommt vielmehr auf die Technik an.“ Und dazu gehört auch, zu wissen, wann und wo die Bahn wie läuft und beschaffen ist. „Viele Komponenten spielen dabei eine Rolle, um den Ball entsprechend auf die Bahn zu bringen.“

Die wichtigsten Erfolge des 19-Jährigen lassen mehr als nur die Hoffnung zu, dass er in Peru eine gute Rolle spielen kann:

- // 2017 erfolgte die erste Nominierung für die Jugend-Nationalmannschaft
- // 2018 gewann er in Belgien den Titel der European Youth Bowling Tour
- // 2019 holte er bei den Deutschen Meisterschaften alle fünf Titel: Einzel, Doppel, Team, All-Event und Masters mit dem Team Niedersachsen
- // 2021 wurde er mit Team Deutschland Zweiter bei den Jugend-Europameisterschaften in den Niederlanden.

In Peru muss sich der Hannoveraner gegen mindestens 50 internationale Geg-

ner behaupten. In der ersten Runde absolviert jeder Spieler drei Serien à sechs Spiele. Daraus resultierend spielen die besten 16 drei Zwischenrunden à fünf Spiele, bevor sich dann die besten acht Teilnehmer für das Finale qualifizieren, das dann über Viertel- und Halbfinale zum Finale führt. „Mein Ziel ist es, die Finalrunde der besten acht zu erreichen“, zeigt sich Zeno selbstbewusst. Danach sei alles möglich...

Ach! Eine Frage bleibt aber noch: Wie sieht es denn mit den Zielen der Bundesligamannschaft von Hannover 96 aus? „Wir werden den Klassenerhalt packen“, ist der Nationalspieler überzeugt. In Hannover beginnt die Saison kurz nach der Rückkehr aus Peru... und vielleicht mit einem Weltmeisterschafts-Medailengewinner im Team.

Wir drücken die Daumen! //

Ihr wollt auch Bowling beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. spielen? Dann meldet Euch jetzt per Mail an [bowling@hannover1896.de](mailto:bowling@hannover1896.de) für alle weiteren Infos.





# Hannover hat viele tolle Viertel!

Und jetzt sogar ein Vierteljahrhundert  
**CITIPOST**. Vielen Dank für Ihre Treue!

Die **CITIPOST** wird 25 – und Sie bekommen ein Geschenk: unser Versprechen, auch künftig für Qualität, Kundennähe und Kostenersparnis im deutschlandweiten Postversand einzutreten. Dankeschön, Hannover!



Weitere Infos unter:  
[hannover.citipost.de](http://hannover.citipost.de)

25 | **CITIPOST**<sup>1</sup>  
JAHRE

## // E-SPORT EVENT

Auch im vergangenen Quartal war die  
Fanabteilung aktiv

Am 29. September hatte die Fanabteilung zusammen mit dem Fanprojekt Hannover ins Stadion eingeladen, um dort den ersten E-Fußball-Cup auszutragen. Gespielt wurde auf der Playstation 5 in der Nordkurve. Zeitgleich wurden die Zuschauer durch Fußballfans mit Getränken und Essen versorgt. Die Fleischerei Handke aus Seelze stellte der Fanabteilung freundlicherweise vegane Würstchen zur Verfügung. Ein tierleidfreier Snack aus der Region, welcher bei den Gästen sehr gut ankam. Ebenso wurde den älteren Semestern die Möglichkeit geboten, ihr Können auf einem Mini Super Nintendo bei einer Runde Super Mario Kart, Super Soccer oder Fifa 98 aufzufrischen.

Gespielt wurde bis in die Dunkelheit, so dass gegen 21.00 Uhr die vier Bestplatzierten aus dem Kreis der Teilnehmenden gekürt werden konnten. Von einem 96-Schal für den vierten Platz bis hin zu einem Gutschein für die Dreamhack Hannover und/oder einem Gutschein über die Nutzung der Außenflächen des Vereinszentrums an der Stadionbrücke für den ersten Platz gab es tolle Preise. Nachdem die ersten Sieger des Turniers ihre Pokale mit nach Hause nehmen durften, war das Feedback durchweg positiv, so dass auch im nächsten Jahr eine zweite Auflage des Turniers geplant werden soll.

Neben dem E-Fußball-Cup gab es eine weitere großartige Aktion der Fanabteilung. Angespornt vom historisch hohen Derbysieg unserer ersten Frauenmannschaft, einem 9:0, hat die Fanabteilung zusammen mit der Fußballabteilung kurzfristig eine Vorbestellaktion für die Fußballtrikots des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. aufgezogen. An drei Terminen rund um das Heimspiel der Profis gegen Wiesbaden konnten alle Mitglieder des Vereins ein eigenes Exemplar des roten Heimtrikots der ersten Frauenmannschaft und des Vereinsausrüsters PATRICK bei der Abteilung im Vereinszentrum vorbestellen. Die Fanabteilung bedankt sich bei Euch für Eurer reges Interesse und freut sich schon, wenn sie Euch die Trikots in wenigen Wochen herausgeben kann. Nähere Informationen zu den Abholterminen folgen in Kürze. Durch das positive Feedback werden weitere ähnliche Aktionen geplant. Seid gespannt!

Insgesamt gilt weiterhin: Meldet Euch gerne für Feedback jeder Art oder wenn Ihr selbst aktiv mitarbeiten oder mitgestalten wollt. //

E-Mail:  
[fanabteilung@hannover1896.de](mailto:fanabteilung@hannover1896.de)

# GOP. WINTERVARIETÉ

Jetzt  
Tickets  
sichern!  
variete.de

# WILDERNESS

Treffen im Wald

In unserer schnelllebigen Zeit scheint die Welt kleiner zu werden. Die Digitalisierung hat uns fest im Griff und die Erde ist in wenigen Stunden umrundet. Um sich selbst und die eigenen Stärken wieder kennenzulernen, ziehen sich Menschen unterschiedlichster Couleur in den Wald und die unberührte Wildnis zurück.

**17. November 2023  
bis 14. Januar 2024**

In der Orangerie der Herrenhäuser Gärten Hannover

**GOP.**

// FLOORBALL



## // ABTEILUNGSVERSAMMLUNG

SportlerIn des Jahres und  
Zusatzbeitragsanpassung

Unsere Mitglieder hatten die Wahl: Bereits im Mai wurde Bente Laschet (Bildmitte) auf der jährlichen Abteilungsversammlung zur abteilungsinternen Sportlerin des Jahres gekürt. Sie setzte sich denkbar knapp gegen ihre Kontrahenten Lukas Schilling (rechts im Bild) und André Berens (links im Bild) durch, die beide nur eine Stimme weniger als Bente erhielten.

Darüber hinaus wurde über einen zukunftsweisenden Antrag abgestimmt. Die 34 anwesenden bzw. 21 stimmberechtigten Mitglieder stimmten mit knapper Mehrheit für den Antrag der Abteilungsleitung über die Anpassung der Zusatz-

beiträge zum 1. Januar 2024. Für Kinder beträgt der monatliche Zusatzbeitrag künftig 10,00 €, für Jugendliche 13,00 €, für Ermäßigte 14,00 €, für Erwachsene 15,00 € und für Familien 32,00 €. Es handelt sich um die erste Zusatzbeitragsserhöhung der Abteilung seit Abteilungsgründung. Der Antrag enthielt für die reinen FreizeitspielerInnen zudem eine relative finanzielle Erleichterung mit der neu eingeführten Zusatzbeitragsgruppe „Freizeitgruppe Erwachsene“ mit einem Zusatzbeitrag von 11,00 €. Die Freizeitgruppe trifft sich einmal wöchentlich zum Feierabend-Floorball im Vereinszentrum. Neulinge sind herzlich willkommen! //

## // AN DER PFEIFE

## 23 Floorball-Schiris ausgebildet

Auch im Floorball sind SchiedsrichterInnen notwendig, um einen reibungslosen Spielbetrieb zu gewährleisten. Ein Spiel wird dabei immer von zwei Schiris geleitet. Wer eine Mannschaft für die Saison meldet, muss auch Schiris aufbieten können, die zuvor im Sommer durch Floorball Deutschland oder seine Landesverbände ausgebildet worden sind.

Die 96-Floorball-Abteilung hat im zurückliegenden Sommer 23 SchiedsrichterInnen



Floorball-Schiris - Tim Bandorf und Jessica Schulz

aus den eigenen Reihen erfolgreich zu solchen Lehrgängen geschickt. Das sind noch einmal zwei mehr als im Jahr zuvor. Die meisten davon konnten bei einem der drei durch 96 ausgerichteten Lehrgänge des Landesverbands aus- oder weitergebildet werden.

Bei den Kursen und Lizenzen wird zwischen national und regional unterschieden. Der Einstieg erfolgt auf regionaler Ebene. Das kann schon im Jugendalter mit entsprechenden Jugendlizenzen beginnen. Aktuell betrifft dies zehn der 23 SchiedsrichterInnen von 96. Sieben Erwachsene dürfen mit ihren Lizenzen ebenfalls im Landesspielbetrieb pfeifen. Weitere Sechs sind darüber hinaus sogar im nationalen Spielbetrieb im Einsatz, was bedeutet, dass sie auch Pokal- und sogar Bundesligaspiele pfeifen.

Doch wie läuft so ein Schiri-Einsatz ab? Im regionalen Spielbetrieb gibt es so-

genannte interne Ansetzungen. Da in der Regel mehrere Spiele pro Spieltag an einem Ort ausgetragen werden, können sich die anwesenden Teams gegenseitig pfeifen – passende Schiri-Lizenzen vorausgesetzt. Einen deutlich größeren zeitlichen Aufwand betreiben unsere SchiedsrichterInnen für Pokal- und Bundesligaspiele. Bereits 90 Minuten vor dem Spielbeginn – meist bei Anfahrten von zwei Stunden und mehr – muss man vor Ort eintreffen, um 60 Minuten vor Beginn das sogenannte Spielmeeting mit den Verantwortlichen beider Teams durchführen zu können. Danach geht es an das eigene Warm-up, organisatorische Checklisten zum Spiel sowie die üblichen Begrüßungszeremonien kurz vor Spielbeginn. Ab dann heißt es, über 60 effektive Spielminuten und ggf. Verlängerung konzentriert zu bleiben und das Spiel zu „leiten“. Das bedeutet, untereinander sowie mit den SpielerInnen und BetreuerInnen zu kommunizieren, ggf. Strafen auszusprechen, Tore und Assists richtig beim Spielsekretariat vermerken

Hannes Petersen bedankt sich bei den Schiedsrichtern nach einem Spiel!

zu lassen und vor allem dem Spielgeschehen physisch und mental zu folgen. Dies bleibt natürlich auch beim Pfeifen interner Ansetzungen alles nicht aus. Nach dem Spielende steht dann normalerweise noch die Rückreise auf dem Programm, ehe ein langer Tag zu Ende geht. Doch wer sich in die Rolle als Schiri einmal eingefunden hat, geht mit Spaß und Motivation in solche Einsätze. Schließlich wäre ohne Schiris auch kein Spielbetrieb möglich – weder in den höchsten Spielklassen Deutschlands noch in den Regionalligen der eigenen Teams. Wir freuen uns, dass wir auch unter den jüngeren Mitgliedern einige motivierte Schiris in unseren Reihen haben. //



Mittendrin als Schiri

# concept store

möbel **staude**

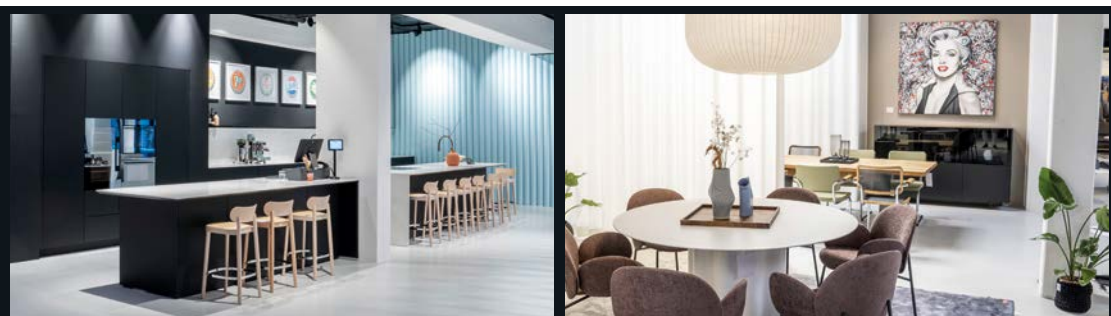


Kerstin Lohrfink

„Auf rund 1.000 qm Ausstellungsfläche entdecken Sie bei uns sowohl bewährte Designklassiker als auch neue, frische Ideen junger Designerlabels. Für uns ist Einrichtung ein Gesamtkunstwerk – in unserem Designstore treffen Möbel auf Kunst und Stoffe auf Farbwelten. Grenzenlose Individualisierung schafft einzigartige Raumkonzepte.“

**Manutti** **Knoll** **saba** **MUUTO** **ROBBE & BERKING**  
SILBER

**KFF** **THONET** **MOROSO** **form1** **COR** **NIROH**®



Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover  

// FUSSBALL

## // KANTERSIEG

### Frauen gewinnen das Niedersachsenderby mit 9:0

Am Sonntag, den 24. September, war es wieder so weit. Die Frauenmannschaft des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. begrüßte die Rivalinnen aus Braunschweig. Schon vor der Partie waren die 96erinnen als klare Favoritinnen gehandelt und wurden dieser Rolle mehr als gerecht. Mit einem 9:0 schoss unsere Mannschaft die Eintracht aus Braunschweig ab.

Nur wenige Minuten nach dem Anpfiff um 13.30 Uhr auf Platz 4 des 96-Nachwuchsleistungszentrums, brachte Bente Bode die 96erinnen auf die Siegerinnenstraße. Mit dem wichtigen 1:0-Führungstreffer eröffnete sie das Spiel, das zu einem Schützenfest werden sollte.

Nach dem frühen 1:0 waren es Anna-Lena Füllkrug (4 Tore), Nele Obara, Elisa

Klein, Saskia Engelhardt (alle jeweils 1 Tor) und die erneute Bente Bode (2 Tore), die das Team zum Sieg führten. Neben einer überragenden Teamleistung ist ebenfalls Julia Dose hervorzuheben. Sie hat zwar kein Tor erzielen können, durfte jedoch ganze achtmal die Vorlage zu den Treffern der genannten Frauen liefern.

Zu Redaktionsschluss steht die Mannschaft mit 25 Punkten aus elf Spielen und einer Tordifferenz von +42 auf dem zweiten Tabellenplatz und spielt damit weiterhin um den Aufstieg in die 2. Bundesliga mit. Tabellenführer SV Henstedt-Ulzburg hat sechs Punkte Vorsprung und weist mit +29 ein schwächeres Torverhältnis auf. Anna-Lena Füllkrug führt außerdem die Torjägerliste mit 17 Treffern in der Regionalliga Nord an. //



Bente Bode (rechts) bejubelt einen ihrer beiden Derby-Treffer



Torjägerin Anna-Lena Füllkrug war im Derby gleich viermal erfolgreich

**BRUNO SÖHNLE**  
GLASHÜTTE/SA



**MESSERSCHMIDT** im CCL  
GOLDSCHMIEDEMEISTER  
UHRMACHERMEISTER  
*Juwelier*

Marktplatz 5 (City Center Langenhagen) · 30853 Langenhagen  
Tel. 0511 / 77 73 13 · [www.gold-graeber.de](http://www.gold-graeber.de)



// **ERFOLGREICHE HINRUNDE**

**Ü-Mannschaften testen gegen U17-Damen**

## GLÜCKS PAKET

GLÜCKSJETONS  
IM WERT VON **20 €**



COCKTAIL &  
SCHÄLCHE NÜSSE

ODER

KAFFEE &  
SCHÖLLER EISKONFEKT

ODER

NACHOS &  
GLAS PROSECCO / BIER

NUR  
**23 €**  
zzgl. Eintritt

DIREKT AM  
HBF

**DIE SPIELBANK.**  
HANNOVER

Die zahlreichen Ü-Mannschaften der Abteilung Fußball konnten in der Hinrunde teilweise überragende Ergebnisse erzielen und stehen vor mehreren Herbstmeisterschaften. Neben diesen Erfolgen absolvierten die Ü-Mannschaften gelegentliche Trainingsspiele gegen die U17-Damen, was allen Beteiligten viel Spaß machte.

Die Ü32 von Abteilungsleiter und Trainer Hakan Alhan sowie seinen beiden Co-Trainern Ahmet Özasan und Candan Kilic blickt aktuell schweren Zeiten entgegen. Die Mannschaft befindet sich aktuell in einem Umbruch und wurde zusätzlich durch zahlreiche Verletzungen immer wieder zurückgeworfen. Im Vergleich zur vergangenen Saison haben acht Spieler das Team verlassen und spielen mittler-

weile teilweise in der ersten Ü40. Dem stehen lediglich vier Neuzugänge gegenüber, sodass das Trainerteam bemüht ist, in der Winterpause personell nachzulegen. Das Ziel für die zweite Saisonhälfte besteht darin, das untere Tabellendrittel schnellstmöglich zu verlassen. Im Anschluss an die Saison steht dann im Juni 2024 die Niedersachsenmeisterschaft an, für die sich das Team bereits erfolgreich qualifiziert hat.

Für die erste Ü40-Mannschaft läuft die bisherige Saison etwas besser. Trainer André Müller hatte sich vor Saisonstart auch einiges vorgenommen, nicht zuletzt, weil sein Team durch zahlreiche Spieler aus der Ü32 verstärkt wurde. Zum Redaktionsschluss ist die Herbstmeisterschaft für



## Der neue Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

**JETZT FÜR**

**285 €/Monat<sup>1</sup>**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Volvo EX30 Core Single Motor, 200 kW (272 PS), Stromverbrauch kombiniert 16,7 kWh/100 km, elektrische Reichweite kombiniert 344 km (kann unter realen Bedingungen variieren), Werte gem. WLTP Testzyklus. Vorläufige Werte vorbehaltlich der abschließenden Homologation.

<sup>1</sup> Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo EX30 Core Single Motor, einstufiges Getriebe, vollelektrisch, 200 kW (272 PS). Monatliche Leasingrate 285,00 Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 3.000,00 Euro. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer, zzgl. Überführungskosten i. H. v. 1.350,00 Euro und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht. Die Leasing-Sonderzahlung entspricht in ihrer Höhe dem staatlichen Anteil des Umweltbonus und wird i. H. v. 3.000,00 Euro auf Antrag vom Bund gewährt. Detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bafa.de](http://www.bafa.de). Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

das Team rechnerisch noch möglich und auch für die im kommenden Jahr bevorstehenden Niedersachsenmeisterschaften, sowohl in der Halle als auch auf dem grünen Rasen, hat sich das Team bereits qualifizieren können.

Nach dem Meistertitel und dem Aufstieg in die erste Kreisklasse in der Saison 2021/22 hatte Ex-Trainer Enrico Werthner seinen Posten bei der zweiten Ü40-Mannschaft an Andreas Gallus und Stefan Böker übergeben. Es folgte der direkte Abstieg zurück in die zweite Kreisklasse, in der Andreas Gallus nun das Ziel ausgegeben hat, oben anzugreifen. Mit einem Platz im oberen Tabellendrittel befindet sich das Team aktuell auf Kurs, auch wenn in der Rückrunde noch weiter nach oben geklettert werden soll.

Unsere Deutschen Meister aus dem vergangenen Jahr lassen auch in der laufenden Spielzeit wieder nichts anbrennen und führen die Tabelle in der Kreisliga souverän verlustpunktfrei an und stehen auch im Kreispokal in der nächsten Runde. Ü50-Coach Stefan Mitschke blickt ent-

sprechend selbstbewusst und ambitioniert in die Zukunft und möchte alle Titel erfolgreich verteidigen.

In der Zweitvertretung der Ü50 übergab Trainer Volker Dusche die Verantwortung für das Team an Peter Gronau. Nach einer erfolgreichen Hinrunde steht die Mannschaft aufgrund ihres besseren Torverhältnisses auf dem ersten Tabellenplatz in der ersten Kreisklasse.

Die Oldies rund um Coach Gerd Lange haben nach dem Titelgewinn in der vergangenen Saison auch in der aktuellen Saison wieder große Ziele. Aktuell stehen sie erneut souverän und ohne Punktverlust an der Tabellenspitze der Kreisliga und visieren die Herbstmeisterschaft an.

Abteilungsleiter Hakan Alhan zeigt sich mit den bisher gezeigten Leistungen aller Mannschaften sehr zufrieden und wünscht sich, dass die bisher erzielten Ergebnisse und Erfolge auch in der bevorstehenden Rückrunde erreicht werden können und alle Teams ihre individuellen Saisonziele erreichen. //



Trainingsspiel gegen die U17 Damen

# Gemeinsam zum Erfolg

Ihr Postbank Immobilien Team Langenhagen / Celle



Unser Maklerteam der Postbank Immobilien GmbH für SIE vor Ort!

Langenhagen, Isernhagen, Burgwedel + Burgdorf, Wedemark, Lehrte + Sehnde, Uetze sowie Celle, Winsen + Bergen

Beratung, die begeistert!

## Postbank Immobilien GmbH

Dirk Utesch, Vertriebsleiter  
Selbständiger Immobilienberater  
Tel.: 0172 6538746  
dirk.utesch@postbank.de

Walsroder Straße 162, 30853 Langenhagen  
<https://immobilien.postbank.de/langenhagen-celle>



## Wir suchen

- Eigentumswohnungen
- 1- u. 2-Fam.-Haus, Reihenhäuser, Doppelhaushälfte
- Wohn- und Geschäftshäuser
- Grundstücke, auch unerschlossen
- Abrissobjekte

## Wir bieten

- Über 25 Jahre Immobilienkompetenz
- Marktpreiseinschätzung (kostenfrei)
- Betreuung von Anfang bis zur Übergabe
- Virtuelle Begehung
- Vorgeprüfte Interessenten



## // GEH-FUSSBALL

### Neues Angebot im Handicapsport

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. wird ab dem Frühjahr 2024 Geh-Fußball, auch Walking-Football genannt, in der Abteilung Handicapsport anbieten. Im Vergleich zum gewöhnlichen Fußball-Spiel wird sich beim Geh-Fußball, wie der Name bereits aussagt, ausschließlich gehend fortbewegt.

Geh-Fußball richtet sich als Sportangebot insbesondere an Menschen mit Beeinträchtigungen oder SportlerInnen, die sich in einer Reha befinden. Nichtsdestotrotz sind auch Menschen ohne Beeinträchtigungen herzlich eingeladen, sich anzumelden, um ihrem Lieblingssport nachzugehen. Das Besondere an Geh-Fußball ist, dass Eure Knochen und Gelenke aufgrund der geringeren Geschwindigkeit nicht übermäßig belastet werden, sodass auch im fortgeschrittenen Alter problemlos ohne größeres Verletzungsrisiko teilgenommen werden kann.

Das neue Angebot wird von Milica Djuric-Wucherpfnennig geleitet, die über einen Artikel im Ärzteblatt über den Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW auf Geh-Fußball aufmerksam wurde. Milica ist leidenschaftlicher 96-Fan und ihre Liebe zum Fußball lässt sie auch mit 66 Jahren nicht los. Da ihr „Fußballherz“ noch immer starke Signale an ihre Füße sendet, möchte sie sich gerne mit einem gemisch-

ten Team regelmäßig zum „Kicken“ treffen. „Der altersgerechte, gesundheitsfördernde und inklusive Charakter dieser in Deutschland neuen Sportart hat mich sehr angesprochen und motiviert“, sagt Milica begeistert.

Milica sucht noch mindestens eine/n weitere/n ÜbungsleiterIn, die/der sie bei der Umsetzung des Sportangebots Geh-Fußball unterstützen möchte. Bei Interesse meldet Euch bitte bei Holger Apitius unter [holger.apitius@hannover1896.de](mailto:holger.apitius@hannover1896.de).

Wenn Ihr Interesse an dem Angebot Geh-Fußball habt, dann meldet Euch bitte ebenfalls unverbindlich per E-Mail bei Holger Apitius. Wir freuen uns auch Euch! //



Übungsleiterin Milica Djuric-Wucherpfnennig



## // BUNTE LIGA

### Sieg für die Handicapfußballer

Da es in Bremen viele Menschen mit Beeinträchtigungen, aber keinen Ligaspielbetrieb gibt, stellte sich Christoph Schlobohm vom Bremer Fußball-Verband der Aufgabe – in Zusammenarbeit mit dem SV Werder Bremen – die Bunte Liga Bremen zu gründen, welche 2022 startete.

Aufgrund der Freundschaft zum 96-Inklusionsbeauftragten Holger Apitius durfte der Hannoverische Sportverein von 1896 e.V. von der ersten Sekunde an bei den Planungen mitwirken. Nachdem die erste Saison noch als Testphase gegolten hatte, wurde sich für diese Saison darauf geei-

nigt, die Ü16-Mannschaften in drei Leistungsgruppen zu unterteilen, die sich an jeweils vier Spieltagen miteinander messen.

Am 7. und 8. Oktober fand der finale Spieltag der Bunten Liga in Bremen statt. Der Hannoverische Sportverein von 1896 e.V. war an allen Spieltagen mit drei Mannschaften vertreten. Aufgrund von Dauerregen musste der erste Spieltag der Bunten Liga abgesagt werden. Das motivierte die teilnehmenden Mannschaften umso mehr. Die Mannschaften starteten in drei verschiedenen Leistungsgruppen und waren

in diesen sehr erfolgreich. Die zweite und die dritte Mannschaft des Hannoverischen Sportvereins konnten jeweils den zweiten Platz in ihren Gruppen erreichen und durften sich somit über einen Platz auf dem Treppchen freuen. Die erste Mannschaft hingegen war sehr dominant. Insgesamt ließen sie nur zwei Punkte durch ein Unentschieden liegen und konnten am Ende den Sieg des Turniers jubeln. Das Ergebnis ist aufgrund des Teilnehmerfeldes in der stärksten Leistungsgruppe sehr beachtlich. So konnte die Mannschaft unter anderem einen Sieg über den SV Werder Bremen I, den Martinsclub Bremen und die Lebenshilfe Seelze feiern.

Das TrainerInnen- und BetreuerInnen-Team um Susann Struß, Philipp Herrenkind, Kai-Uwe Ohde, Christian Klavehn, Heiko Klose und Holger Apitius zeigte sich nicht nur stolz aufgrund der erbrachten sportlichen Leistungen, vielmehr noch zählt für alle das Auftreten der SportlerInnen, die gute Repräsentation des Vereins und noch mehr das Zusammensein und die Neubildung sowie der Ausbau von Freundschaften zu anderen Vereinen und SpielerInnen. Dies ist für sie Teilhabe im und durch Sport sowie gelebte Inklusion. //



Freude über den Sieg bei der ersten Mannschaft





# Sport- und Freiraumplanung

Dipl. Ing.  
Dieter Grundmann  
Garten- und  
Landschaftsarchitekt

Ihr Partner in der Planung von:  
Sportanlagen / Golfplätzen,  
Spielplätzen, Öffentlichem Grün  
und Gartenanlagen



Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1A  
31157 Sarstedt  
Tel. 05066 - 69 39 05  
Mobil 0177 - 55 344 72  
Mail: grundmann.sfp@t-online.de

Besuchen Sie uns auf [www.grundmann-sfp.de](http://www.grundmann-sfp.de) und sehen Sie dort unsere aktuellen Projekte.



Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · [www.dentallabor-schollmeier.de](http://www.dentallabor-schollmeier.de)

## // KLAUS ROCKMANN

### Ein Leichtathletik-Urgestein

Klaus Rockmann ist bereits seit März 1963 Mitglied beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. und seitdem aktives Mitglied in der Abteilung Leichtathletik. Er kümmert sich als stellvertretender Abteilungsleiter ehrenamtlich um zahlreiche Aufgaben rund um den Sport und ist zudem auch noch selbst sehr aktiv. Wir haben mit dem 70-Jährigen über seine bewegte Zeit in unserem Verein gesprochen.

**HALLO KLAUS, ERSTMAL HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM JUBILÄUM FÜR 60 JAHRE VEREINSMITGLIEDSCHAFT!**

// Klaus: Vielen Dank! Ich habe mich sehr über die Ehrung auf der Jahreshauptversammlung im Juni gefreut!

**NIMM UNS MAL MIT ZURÜCK INS JAHR 1963. WIE BIST DU DAMALS ZUM HANNOVERSCHEN SPORTVEREIN VON 1896 E.V. GEKOMMEN?**

// Klaus: Meine Mutter war schon immer ein großer 96-Fan, sodass wir als Familie früher regelmäßig die Heimspiele besuchten. Ich wollte damals eigentlich gerne Fußball spielen, aber meine Mutter hat mich als Zehnjährigen in der Leichtathletikabteilung von 96 angemeldet, da sie selbst aktive Leichtathletin war. Ich bin seitdem nicht nur als aktiver Leichtathlet, sondern auch als Fan der Roten bis heute dabeigeblichen.

**DU BIST NICHT NUR SCHON SEHR LANGE IM VEREIN, SONDERN AUCH EHRENAMTLICH SEHR ENGAGIERT. WAS GEHÖRT AKTUELL ZU DEINEN AUFGABEN INNERHALB DER ABTEILUNG?**

// Klaus: Ich bin seit 1996 durchgehend stellvertretender Abteilungsleiter, war zuvor vier Jahre lang Abteilungsleiter und auch davor schon stellvertretender Abteilungsleiter. In dieser Funktion kümmere ich mich unter anderem um Meldungen für die Wettkämpfe, stelle Startpassanträge für unsere AthletInnen und fungiere darüber hinaus als Bindeglied zwischen der Abteilungsleitung und den aktiven SportlerInnen. Ich bin oft beim Training im Erika-Fisch-Stadion vor Ort und spreche mit allen, um herauszufinden, wo Unterstützung benötigt wird. Darüber hinaus schreibe ich auch einige der Berichte, die auf unserer Website oder auch hier in der 96aktiv über die Leistungen und Erfolge in der Abteilung erscheinen. Das ist für mich als ewiger 96er eine absolute Herzensangelegenheit!

**WIE SIEHT DIESE UNTERSTÜTZUNG AUS, DIE DU DEN AKTIVEN ATHLETINNEN ANBIETEST?**

// Klaus: Das kann ganz unterschiedlich sein. Ich frage, ob alle mit den Trainingsbedingungen zufrieden sind, und kümmere mich als Gründungsmitglied des



Fördervereins der Abteilung Leichtathletik auch um kleine Aufwandsentschädigungen für unsere Spitzen-AthletInnen. Damit möchte ich erreichen, dass sich die Abteilung weiterhin so positiv entwickelt und wir keine AthletInnen verlieren. Außerdem unterstützt der Förderverein die Abteilung bei der Anschaffung von teurem Trainingsequipment wie Speeren oder Spikes. Auch deswegen hat sich die Abteilung meiner Meinung nach in den vergangenen Jahren hervorragend entwickelt.

#### WORAN MACHST DU DIESE POSITIVE ENTWICKLUNG DER ABTEILUNG FEST?

// Klaus: Insbesondere an der Zufriedenheit der AthletInnen, die ich bei den Trainingseinheiten mitbekomme. In den Spitzensportgruppen, also bei den Dreispringerinnen, den Speerwerfern, den Zehnkämpfern, den Hürdenläuferinnen und den LangstreckenläuferInnen, „pushen“ sich alle gegenseitig zu Höchstleistungen, das macht richtig Spaß beim Zuschauen. Zudem hat 96 einen guten Ruf unter vielen LeichtathletInnen, was dazu führt, dass unsere AthletInnen ihre KonkurrentInnen ansprechen und versuchen von einem Vereinswechsel zu überzeugen – nicht selten mit Erfolg.

#### WAS MACHT HANNOVER 96 LEICHTATHLETIK DEINER MEINUNG NACH SO ATTRAKTIV FÜR AKTIVE ATHLETINNEN?

// Klaus: Das gute Trainingsniveau in den Spitzensportgruppen, was auf die guten Trainingsmöglichkeiten und die sehr guten TrainerInnen zurückzuführen ist. Die TrainerInnen sind nicht nur fachlich topqualifiziert, sondern leisten auch auf der menschlichen Ebene sehr gute Arbeit, was

nicht zu unterschätzen ist! Dazu kommt noch, dass der Name „Hannover 96“ natürlich auch unter LeichtathletInnen eine gewisse Strahlkraft besitzt.

#### WELCHE JUNGEN SPEERWERFER SIND DENN AKTUELL IN DER LEISTUNGSGRUPPE FÜR 96 AKTIV?

// Klaus: Aktuell haben wir mit Casimir Matteredne, Valentyn Novikov, Tilmann Meyer und Julius Heidelberg eine echt starke Gruppe, die von Trainer Marek Schulz hervorragend betreut wird. Marek ist wirklich super und motiviert die Jungs immer ihr Bestes zu geben, sodass ich zuversichtlich bin, dass wir von denen noch einiges erwarten dürfen.

#### ÜBER DEINE EHRENAMTLICHEN TÄTIGKEITEN HINAUS BIST DU AUCH SELBST NOCH SPORTLICH AKTIV UND KONNTEST IN DIESEM JAHR BEIM SPEERWERFEN IN DEINER ALTERSKLASSE DEN ERSTEN PLATZ IN DER RANGLISTE DES NIEDERSÄCHSISCHEN LEICHTATHLETIK VERBANDS ERREICHEN. WARST DU SCHON IMMER EIN SPORTLICHER ÜBERFLIEGER?

// Klaus: (lacht) Nein, das würde ich nicht sagen, ich gehörte nie zur nationalen Spitze. Auf Landesebene war ich dafür in meinen Paradedisziplinen Speerwerfen und Hürdenlauf oben mit dabei und auch als Zehnkämpfer erreichte ich einmal über 6.000 Punkte bei einem Wettkampf im Niedersachsenstadion. Meine besten Ergebnisse waren je ein dritter Platz bei einer Deutschen Senioren Meisterschaft im Speerwerfen und im Hürdenlauf. Und ich halte seit 1989 noch immer den Bezirksrekord im Speerwerfen in der Altersklasse M35 mit 56 Metern. Den hat komischerweise noch niemand gebrochen.



Klaus Rockmann ist als Pensionär ehrenamtlich sehr engagiert

Wir wollen, dass Sie  
*Glücklich Hören.*

Darum ist es nicht egal, wo  
Sie Ihre Hörgeräte kaufen.

- Persönliche Beratung und kostenfreie Ausprobe
- Familiengeführter Meisterbetrieb
- Hörgeräte aller namhafter Hersteller in allen Preis- und Technikstufen

*zum Beispiel  
Signia Stiletto* ↗



Jetzt Termin vereinbaren: 0511 - 95 733 155  
Hildesheimer Str. 8, Hannover

Hörzentrum  
am Aegi

**HATTEST DU IN DEINER LANGEN SPORTLICHEN LAUFBAHN MIT VERLETZUNGEN ZU KÄMPFEN ODER WURDEST DU VOM VERLETZUNGSSPECH VERSCHONT?**

// Klaus: Leider nicht. Ich habe mir bereits mit 17 Jahren den Innenmeniskus gerissen, welcher mir dann anschließend operativ entfernt wurde. Mit 60 Jahren habe ich mir dann das Kreuzband gerissen und eine schwere Schulterverletzung zugezogen und musste anschließend bedauerlicherweise eine fünfjährige Pause vom aktiven Sport einlegen. Erst 2018 habe ich dann wieder mit dem Speerwerfen begonnen.

**UND DAS DURCHAUS ERFOLGREICH. DU HAST MIT EINER WEITE VON 34,23 METERN IN DIESEM JAHR DEN ERSTEN PLATZ DER NLV-BESTENLISTE UND DEN ZEHNTEN PLATZ DER DLV-BESTENLISTE IN DEINER ALTERSKLASSE ERREICHT. HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!**

// Klaus: Danke! Ich habe 2018 gesehen, was die anderen aktiven Speerwerfer

in meinem Alter erreichen, und dachte mir: Das kann ich auch! Im Alter lässt zwar die Schnellkraft nach, aber die Wurftechnik bleibt ausschlaggebend und die war schon immer eine meiner Stärken. Um diese Leistungen erreichen zu können, trainiere ich seit fünf Jahren wieder zweimal wöchentlich mit dem Speer und zusätzlich mache ich Krafttraining in meinem eigenen Home-Gym.

**GIBT ES ETWAS, DAS DU SPORTLICH IN ZUKUNFT NOCH ERREICHEN MÖCHTEST?**

// Klaus: Mein Ziel ist es, hauptsächlich fit und gesund zu bleiben und die Leichtathletikabteilung weiter unterstützen zu können. Ich hatte in 38 Jahren als Lehrer keinen einzigen Krankheitstag und möchte das auch jetzt als Pensionär so beibehalten.

**WIR WÜNSCHEN DIR DABEI VIEL ERFOLG UND NATÜRLICH VIEL GESUNDHEIT UND SPASS AM SPORT! //**



Klaus Rockmann (Mitte) beim Hürdenlauf im Jahr 1980 in Bremen

HANNOVER

BERATUNG **WIR FÜR**  
BESCHÄFTIGUNG **FACHKRÄFTE**  
GREEN ECONOMY **SIE**  
DIGITALISIERUNG **TRANSFORMATION**  
INNOVATION **INFRASTRUKTUR**  
WEITERBILDUNG

Wir stärken die Wirtschaftskraft der Region Hannover – mit gezielten Projekten und Beratungsangeboten, die Ihr Unternehmen erfolgreicher und zukunftsfähiger machen.  
[www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de/rh](http://www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de/rh)

WIRTSCHAFTS- UND  
BESCHÄFTIGUNGSFÖRDERUNG





**ZEIT FÜR EINEN (H)AUSWECHSEL?**  
Heinz von Heiden bringt dich in deine Traumhaus-Liga!

[www.heinzvonheiden.de](http://www.heinzvonheiden.de)

0511-72 84 0



## // MARATHON

### Deutsche Meisterschaft in Köln

Am Sonntag, den 1. Oktober 2023, fand die Deutsche Marathon-Meisterschaft in Köln statt und viele LäuferInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. waren mit dabei. Der Lauf startete erst um 10.30 Uhr, was aufgrund des zur Mittagszeit herbstlich warmen Wetters als sehr angenehm empfunden wurde. So

standen die ZuschauerInnen teilweise in kurzer Kleidung an der Rennstrecke und verfolgten den Lauf.

Das fünfköpfige Laufteam von 96 ging mutig ins Rennen und so fanden die meisten schnell eine Gruppe, in der sie zumindest die erste Hälfte des Marathons





# TUVNORD

# Eine runde Sache die verbindet



Service-Tel.: 0800 80 70 600 | [www.tuev-nord.de](http://www.tuev-nord.de)



absolvieren konnten. Einzig Guido Vollkommer musste den Großteil des Rennens allein abspulen, sodass seine mentale Stärke von Kilometer zu Kilometer gefragt war.

Nach den ersten 15 Kilometern sahen alle LäuferInnen noch frisch und zufrieden aus, nachdem sie an den Stimmungspunkten am Neumarkt und am Rudolfplatz vorbeigelaufen waren. Generell war die Stimmung an der gesamten Strecke ausgezeichnet. Mit fortlaufender Dauer des Rennens stand die Sonne immer höher am Himmel, was zwar die ZuschauerInnen freute, doch den LäuferInnen, die ohnehin schon schwere zweite Hälfte des Marathons zunehmend erschwerte, da sie wenig Schatten hatten.

Doch die Läufer des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. kämpften sich Schritt für Schritt weiter Richtung Ziel, denn der Bogen beim Halbmarathon war frei nach dem Motto „Jetzt umdrehen wäre auch doof!“ bereits überschritten. Nach etwa 38 gelaufenen Kilometern wurde die ursprüngliche Reihenfolge unserer 96-Läufer noch mal durchgewirbelt und wenig später kamen sie nach und nach ins Ziel eingelaufen. Die kleine Fangruppe an der Ziellinie sah schmerzverzerrte, aber auch freudig lächelnde Gesichter bei den Läufern.

Als schnellster 96er erreichte Guido Vollkommer das Ziel nach 2:45:46 Stunden und erreichte damit den zweiten Platz in seiner Altersklasse. Mit dieser Medaille konnte Guido in diesem Jahr bei jeder Deutschen Meisterschaft, bei der er an den Start ging, eine Medaille gewinnen. Herzlichen Glückwunsch!

Wenig später überquerten auch Christian Schlamelcher und Moritz Marquard die Ziellinie. Nach ihnen lief Oliver Sonnemann mit einem beachtlichen Ergebnis von 2:53 Stunden ins Ziel am Kölner Dom ein. Damit hatte er sein Ziel von unter drei Stunden erreicht, obwohl sich nach einem Unfall im Frühjahr noch Eisenplatten in seinem Rücken befinden. Frank Kühlke rundete dann noch einen gelungenen Auftritt der 96-Läufer ab und freute sich, den körperlich und mental kräftezehrenden Marathon abgeschlossen zu haben.

Somit konnten folgende Top Ten-Platzierungen erreicht werden: Zweiter Platz für Guido Vollkommer in der Altersklasse M55. Sechster Platz für Oliver Sonnemann in der Altersklasse M50. Fünfter Platz für Christian Schlamelcher, Moritz Marquard und Guido Vollkommer in der Mannschaftswertung und sechster Platz für Frank Kühlke, Oliver Sonnemann und Guido Vollkommer in der Mannschaftswertung in der Altersklasse M50-M60.

Vor den erfolgreichen Läufern beim Marathon starteten auch noch drei LäuferInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. beim Halbmarathon und konnten ebenfalls gute Ergebnisse erzielen. Emmanuelle Gerbeaux lief an ihre persönliche Bestzeit heran und erreichte das Ziel als zehnte Frau. Leider musste sie aufgrund von Seitenstechen zwischenzeitlich pausieren, was sie die Bestzeit kostete. Kurz vor ihr kam Jan Sievers am Dom an und nicht weit hinter ihr erreichte Alexander Schirrmeister das Ziel. Abschließend schwärmten alle von der guten Stimmung am Streckenrand! //



## FÜHLT SICH GUT AN! DEINE AUSBILDUNG BEI UNS

Du hast Lust, im Team selbstständig zu arbeiten? Dir liegt der respektvolle und einfühlsame Umgang mit Menschen? Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten sind Dir wichtig? DIAKOVERE ist ein großer, gemeinnütziger Arbeitgeber im Bereich Gesundheit, Soziales und Bildung. Wir bilden Dich in enger Zusammenarbeit mit unseren Krankenhäusern und Einrichtungen der Behinderten- und Altenhilfe praxisnah aus. **Diese Gesundheitsberufe stehen Dir zur Auswahl:**

- Ergotherapie\*
- Heilerziehungspflege
- Anästhesietechnische Assistenz
- Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
- Physiotherapie\* mit inklusivem Schwerpunkt
- Medizinischer Technologie für Radiologie (m/w/d) in Kooperation mit der MHH
- Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)
- Pflegefachkraft\*
- Operationstechnische Assistenz (vorher: Altenpflege, Gesundheits- und Krankenpflege)

\*Für Bachelor-Abschlüsse kooperieren wir mit den Hochschulen HAWK Hildesheim und der Hochschule Hannover.

**Du bist interessiert? Dann bewirb dich jetzt online!**

**DIAKOVERE Fachschulzentrum Hannover**  
[www.diakovere.de/ausbildung](http://www.diakovere.de/ausbildung)



Jetzt informieren unter  
[gundlach-bau.de/mietkauf](http://gundlach-bau.de/mietkauf)



# NEU: MIETKAUF

Miete, die sich auszahlt!



Mit gutem Gefühl

# // BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN

## DenksportlerInnen räumen im großen Stil ab

Einmal mehr haben sich die SchachsportlerInnen unseres Vereins im Vergleich zur Konkurrenz stark in Szene gesetzt: Bei den Bezirksmeisterschaften war der Hannoverische Sportverein von 1896 e.V. erfolgreichster Verein mit den meisten Titeln und weiteren Top-Platzierungen! „Wir sind super zufrieden“, freute sich Schach-Jugendwart Björn Krüger.

Bei der Veranstaltung in Lehrte waren die HannoveranerInnen in allen Wertungs- und Altersgruppen vertreten. Allein das demonstriert die Vorreiterrolle der DenksportlerInnen in der Region Hannover. „Insgesamt kamen im voll besetzten Teilnehmerfeld 180 SpielerInnen aus der Region Hannover zum Schachspielen zusammen“, wusste Björn Krüger zu berichten.

Im A-Turnier konnten Marvin Woelk und Kaan Erol ihr Rating verbessern und spielten mit den Platzierungen 16 und 21 ein gutes Turnier.

Benjamin Luft konnte das B-Turnier sogar gewinnen und freute sich über ein tolles Preisgeld. Daran schmälerte auch eine unglückliche Niederlage in der vierten Runde nichts. Die souveräne Leistung wurde auch dadurch deutlich, dass Benjamin am Ende trotz der einen Niederlage noch mit einem halben Punkt vor dem Rest des starken Verfolgerfeldes ins Ziel kam. Björn Krüger: „Eine ganz tolle Leistung!“

Auch die C-Klasse wurde von einer Starterin von Hannover 96 beherrscht: Lisa Kahl gewann das Turnier mit fünfeinhalb

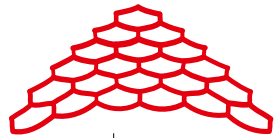


Bei den Bezirksmeisterschaften in Lehrte wurden spannende Partien gespielt



Erfolgreiche Jugendarbeit bei 96





DACHDECKEREI

GUIDO LANGHAMMER

www.guidolanghammer.de

**Guido Langhammer**  
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanieierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover  
Tel.: (0511) 5 49 92 31

## SILIKONFUGEN

vom Fachmann seit über 30 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

**Wir erneuern auch gerissene  
und schimmelige Silikonfugen**



VORHER



NACHHER

*Wir erledigen auch  
Kleinaufträge*

**der fuger** GmbH

Lohkamp 44a  
30855 Langenhagen  
Tel.: 0511/7852460  
Fax: 0511/7852461  
[www.derfuger.de](http://www.derfuger.de)

# WIR geben IHREM Alltag mehr!



## Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 \_ 30823 Garbsen  
Telefon 05137\_7 54 45 Telefax 05137\_138 34  
Internet [www.reckewerth-maler.de](http://www.reckewerth-maler.de)

aus sieben Punkten, ebenfalls mit einem halben Punkt vor dem zweiten Platz. Eine Runde vor Schluss reichte ihr ein Remis für den Turniersieg. Jonathan Voiges war mit Platz zwölf ebenfalls zufrieden.

In der U18-Altersklasse gingen vier Hannoveraner an den Start. Ivan Hlavchev spielte als Zweiter ein starkes Turnier; Gregor Safranski als Siebter; Florian Brandes als Achter und Jan Kupferberg als Zwölfter rundeten das gute Abschneiden in dieser Altersklasse ab.

In der U16 verpassten Marten Reinecke mit Platz vier und Jonathan Beckmann mit Platz fünf nur knapp das Podium. Anton Sammann (Platz acht), Justus Budde (Platz zwölf) und Julius Kampe (Platz 13) waren bei ihrer ersten Bezirksmeisterschaft ebenfalls mehr als zufriedenen.

Eine überragende Leistung vollbrachte Moritz Krüger in der U14: Er wurde ohne Punktverlust (sieben von sieben Punkten) Bezirksmeister. Bereits vor der letzten Runde lag er uneinholbar vorn. Er wurde seiner Favoritenrolle gerecht und überspielte seine Gegnerschaft. Auch Enno Pieper auf Platz neun, Konstantin Beckmann auf Platz zehn und Benjamin Jach auf Platz elf haben gute Ergebnisse erzielt.

Und auch in der U12 stellte Hannover 96 die Bezirksmeisterin: Kira Baklan gewann mit großem Abstand. Mit dieser Leistung wurde sie mit Blick auf alle Teilnehmerinnen in allen Altersklassen Vierte. Für ihr Alter eine mehr als beachtenswerte Leistung, die deutlich macht, dass sich Kira auf einem sehr guten Weg be-

// SCHACH



Der achtjährige Arsenij Fendel wurde Vizemeister in der U10

findet, sich weitere Titel im Jugendbereich zu sichern. Alexander Rinke wurde Fünfter; Theodore Sanasi Sechster.

Sehr gut mitspielen konnten die Hannoveraner auch in der U10: Arsenij Fendel belegte den zweiten Platz bei nur einer Niederlage in elf Spielen. „Eine unglaubliche Leistung für den Achtjährigen“, kommentierte Björn Krüger. Leonard Rinke konnte als Siebenjähriger Platz sechs erreichen, ebenfalls eine großartige Leistung!

Björn Krüger: „Insgesamt wurden 135 Wertungspunkte dazugewonnen. Das zeigt, dass sich das viele Training auszahlt hat. Und die guten Platzierungen haben für viele unserer SpielerInnen die Qualifikation für die Landeseinzelmeisterschaften im Jahr 2024 ermöglicht. Zählt man die Titel im B-Open, im C-Open, in der U14 und in der U12 zusammen, sieht man, dass wir, wie in den vergangenen Jahren auch, der erfolgreichste Schachverein der Region sind.“ //



## // ZWEI AUFSTIEGE

Von der D-Klasse zur B-Klasse in neun Monaten

Als Anastasia Sitov und Leon Schmidmeir sich 2022 erstmals auf dem Tanzparkett trafen, war schnell erkennbar, dass sie eine bemerkenswerte tänzerische Partnerschaft eingegangen waren. Mittlerweile sind die beiden ein leidenschaft-

liches Tanzpaar, das nicht nur tänzerisch, sondern auch menschlich hervorragend harmoniert.

Bereits im Januar betraten Anastasia und Leon erstmals gemeinsam die Tur-

nierbühne und konnten beeindruckende Erfolge erzielen. In den darauffolgenden neun Monaten schafften sie einen bemerkenswerten Aufstieg von der D-Klasse in die B-Klasse, also einen Sprung über zwei Leistungsklassen. Diese Erfolge be-

legen ihr Engagement, ihre Hingabe für den Sport sowie ihr tänzerisches Talent.

Sie nahmen an zahlreichen Turnieren teil, darunter auch Großveranstaltungen wie „Hessen tanzt“, wo sie den zweiten Platz von insgesamt 70 teilnehmenden Paaren erreichten. Bei diesem Triumph beeindruckten sie sowohl das Publikum als auch die Juroren mit ihrer Ausdauer.

Am 1. Oktober erreichten Anastasia und Leon schließlich den ersehnten Sieg in der C-Klasse, der ihren Aufstieg in die B-Klasse ermöglichte. Dieser Aufstieg ist das Ergebnis von harter Arbeit, intensivem Training und einer großen Leidenschaft für den Tanzsport, über den sich das Paar sehr freute.

Doch ihre gemeinsame Reise ist noch nicht abgeschlossen: Sie möchten auch in Zukunft intensiv trainieren, um neue Choreografien und Techniken zu entwickeln, um auch in der B-Klasse an ihre erzielten Erfolge anknüpfen zu können. Trotz der bevorstehenden Herausforderungen blicken Anastasia und Leon voller Vorfreude und Zuversicht in die Zukunft. Wir dürfen gespannt sein, wohin die Reise der beiden TänzerInnen noch führen wird! //



Anastasia und Leon auf dem Lech Tanz Festival in Königsbrunn





## // DEUTSCHER MEISTER

Zum fünften Mal in Serie

Am 17. September fand der Finaltag der Deutschen Meisterschaft im Tischfußball in Bad Neustadt statt. Nach vier Titelgewinnen in Folge ging das Team um Kapitän und Einzel-Weltmeister Ruben Heinrich erneut als Titelanwärter in das Turnier.

Die Finalrunde der Deutschen Meisterschaft der ersten sechs Mannschaften wird im neu eingeführten Modus „Race to 40“ gespielt, was bedeutet, dass das

Team, das als erstes 40 Tore erzielt, gewinnt. Jedes Team stellt zwei Einzelspieler und zwei Doppel auf. Das erste Einzel wird gespielt, bis ein Team zehn Tore hat, das erste Doppel, bis ein Team 20 Tore erreicht hat, das zweite Einzel spielt bis 30 und das zweite Doppel bis 40 Tore erreicht sind. Die Besonderheit an diesem Modus ist, dass ein Team theoretisch auch mit 0:38 in Rückstand liegen kann und das letzte Doppel die Partie mit 40 Toren am Stück immer noch gewinnen kann.

Nachdem in der Vorrunde lediglich zwei Siege und zwei Remis erreicht wurden, steigerte sich das Team am Finaltag deutlich. In der Aufstellung mit Steffen Zipfel, Oke Harms, Ruben Heinrich, Björn Krutzki, Minyoung Bai, Johannes Wahle und Ingo Aufderheide traf der Titelverteidiger im Viertelfinale auf den Dauerrivalen Eintracht Frankfurt. „Das war schon ein harter Brocken, doch wir konnten uns am Ende recht souverän mit 40:31 behaupten“, berichtete Heinrich.

Dieser Erfolg habe das Team zusätzlich beflügelt und motiviert. Ebenso deutlich ging es danach im Halbfinale gegen Silpion Hamburg (40:34) zu. „Auch hier haben wir von einem guten Start profitiert, der uns dann getragen hat“, kommentierte Ruben Heinrich, der an allen bisherigen zwölf Titelgewinnen beteiligt war.

Zu einem wahren Krimi entwickelte sich dann das Finale gegen Boofken Münster. „Dort spielen überwiegend Nationalspieler aus diversen europäischen Ländern, während wir bei Hannover 96 komplett ohne Gastspieler aus dem Ausland spielen.“ Von der Papierform her sei sein Team Außenseiter gewesen. Zudem sei das Material mit und auf dem der Gegner spielt, für sein Team ungewöhnlich und sehr gewöhnungsbedürftig gewesen. Am Ende sei es aber, wie schon erwähnt, dem „Mannschafts-Spirit“ sowie der großartigen Unterstützung des gesamten Betreuerteams zu verdanken gewesen, den Titel erfolgreich zu verteidigen. Entsprechend groß war der Jubel bei allen, als Oke Harms das entscheidende Tor zum 40:31-Sieg schießen konnte.

Mit dem Gewinn der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft haben sich die Tischfußballer des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. zugleich für das Champions League-Finalturnier im November in Rom qualifiziert. Da die Spieler die entstehenden Kosten für die An- und Abreise sowie die Übernachtung und Verpflegung selbst tragen müssten, wurde aus finanziellen Gründen auf eine Teilnahme verzichtet. //



„Unser bester Spielzug?  
Vorsorge.“



Jetzt Wünsche für das  
Lebensende festhalten  
und organisatorisch sowie  
finanziell absichern.

Tag & Nacht:  
0511 / 156 95

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für Bestattungen und Vorsorgen.

**3x in Hannover:**

Baumschulenallee 2: Haus der Begegnung

Hildesheimer Straße 93

Jakobstraße 2

[www.gbg-hannover.de](http://www.gbg-hannover.de)



## // IRONMAN-WM

### Christian Haupt holt erneut Gold

Christian Haupt (43) hat es wieder einmal getan: Der mittlerweile lang geübte, weil mehrfache Weltmeister holte sich abermals den WM-Titel seiner Altersklasse (M40-44). Bereits 2016 und 2017 gewann er die Altersklassentitel, damals auf Hawaii.

Wie auch die beiden 96er Lars Kiene und Felix Metje hatte sich Haupt zuvor in einem Qualifikationsrennen beworben und die Herausforderung WM im heißen und bergigen Terrain in und um Nizza gerne angenommen. In seiner mit rund 350 Startern besonders hart umkämpften Altersklasse war der Hannoveraner in einer Zielzeit von 9:25:46 Stunden letztlich eine Klasse für sich. Über zwei Disziplinen hatte er trotz geradezu tropischer Temperaturen persönliche Bestzeiten gezeigt: auf dem Rad über 180 Kilometer in 5:17:12 Stunden und beim Marathon die 42,195 Kilometer in 3:03:19 Stunden. Im Schwimmen hatte er zum Einstieg über die 3.800 Meter mit 58:11 Minuten zuvor schon eine gute Zeit. Immerhin die zwölftbeste Zeit seiner Altersklasse. Damit hatte er eine solide Basis für eine seiner beiden späteren Königsdisziplinen gesetzt. Im Radfahren zeigte er bei dem bergigen und auch den Mut herausfordernden Streckenprofil schon vor dem Laufen sehr deutlich starke Nerven. „Insbesonde-



Christian Haupt (43) konnte nach 2016 und 2017 erneut den WM-Titel in seiner Altersklasse gewinnen

re die Abfahrten sind meins!“, wusste er nach dem Rennen zu bestätigen. So kam es dann, dass er nach dem Kampf auf dem heißen Laufasphalt am Ende unter Addition auch fast zehn Minuten schneller im Ziel war als der Pole Michal Migala, der als sein Verfolger schließlich Vize-Weltmeister wurde.

Auch unsere beiden weiteren 96er durften ihre Erfolge im Ziel mit FreundInnen und Familie nach diesem überaus harten Weltmeisterschaftsrennen feiern. „Durch die Hitze und Berge war das diesmal eine ganz andere Nummer!“,



JETZT ANMELDEN AUF  
[www.hannover.stadtmobil.de](http://www.hannover.stadtmobil.de)



**Bleib flexibel.**  
Mobilität ohne eigenes Auto!

**stadtmobil**  
carsharing



*Gepflegte Gastlichkeit  
an traditioneller Stätte*

**Broyhan  
Haus**

» Die Perle der Altstadt «  
Kramerstraße 24  
30159 Hannover/Altstadt  
Telefon 0511-32 39 19  
Fax 0511-210 80 82  
[www.Broyhanhaus.de](http://www.Broyhanhaus.de)

beschreibt Metje (Altersklasse M30–34, Platz 132) das Rennen und ergänzt mit „Da waren gleich zu Beginn ganz eklige Rampen, die mich einige Körner gekostet haben“, noch den Charakter der Radstrecke. „Umso schöner, das Ding später sauber und ohne Gehpausen gefinisht zu haben!“ Er und Lars Kiene (Altersklasse M35–39, Platz 209) hatten sich nämlich erst wenige Wochen zuvor im Juni beim IRONMAN Hamburg für die Endrunde qualifiziert. Beide hatten dabei überdies schon Finisherzeiten von unter zehn Stunden erzielt und können sich somit seitdem auch in die Kategorie „Sub10“ einordnen und auch dadurch einen bei ambitionierten IRONMAN-Triathleten oftmals als große Hürde gesehenen großen Erfolg bejubeln lassen. Dieser zeichnet auch die hervorragenden Trainingsmöglichkeiten bei Hannover 96 Triathlon und seinem Trainer-team aus, mit dem sie unter anderem, wie auch die LeistungssportlerInnen, dieses Jahr so weit kommen konnten. Die Trainingskapazitäten und ein Vereinstrainingslager hatten ihren Beitrag dazu leisten können.

An der Cote d'Azur waren neben den ca. 2.100 Altersklassenathleten auch 52 Profis am Start, darunter auch der seine Karriere nun nach eigener Aussage beenden wollende und mehrfache IRONMAN-WM-Gesamtsieger Jan Frodeno, der sein Rennen mit Platz 24 ins Ziel brachte. Gewonnen hat das große Ding diesmal der Franzose Sam Laidlow, dies vor dem wieder gigantisch schnell laufenden Deutschen Patrick Lange.

Die IRONMAN-Weltmeisterschaft der Damen war für dieses Jahr auf ihrem an-

gestammten Austragungsort in Kona/Hawaii verblieben. Auch für dieses Rennen hatte sich Hannover 96 erfreulicherweise mit Diane Gaul qualifiziert. Sie glänzte zuletzt auch beim IRONMAN 70.3 in Zell am See mit einem zweiten Platz in ihrer Altersklasse und zeigte sich in mehr als nur guter Form. Kaum hatte sie dann aber schließlich die Reise zum Rennen und damit großen, weltberühmten Showdown in den USA auf Big Island am 14. Oktober angetreten, hatte sie sich jedoch aus gesundheitlichen Gründen kurzfristig vor Ort schweren Herzens gegen einen Start entscheiden müssen. „Die Entscheidung war alternativlos!“, so teilte sie uns traurig mit. Aber auch Diane gibt natürlich nicht auf, will nun nach ihrer Genesung gleich weiterkämpfen, sich abermals qualifizieren und neu antreten. Ganz Triathletin und 96erin eben. //



Diane Gaul in Zell am See

mit Feuer und Flamme  
**Kaminzentrum**

Kaminöfen • Kaminanlagen • Schornsteine  
Besuchen Sie unsere Ausstellung

Gern planen und verwirklichen wir Ihren Traum von einer Kaminanlage. Lassen Sie sich beraten.



**Kaminzentrum Hannover GmbH**  
Eupener Str. 35 • 30519 Hannover

Tel.: 0511 / 83 90 10  
[info@kaminzentrum.de](mailto:info@kaminzentrum.de)

Fax.: 0511 / 83 70 21  
[www.kaminzentrum.de](http://www.kaminzentrum.de)

## A & N Sonnenschutz Arnold Wittke



Schön und  
sicher!

- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

A & N Sonnenschutz GmbH  
Max-von-Laue-Straße 27  
30966 Hemmingen  
Tel. 0511 76825271  
info@an-sonnenschutz.de

[www.an-sonnenschutz.de](http://www.an-sonnenschutz.de)

## Bartels Elektro GmbH



Kompetenter Fach- und  
Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen



Wir suchen  
qualifizierte  
Mitarbeiter!

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen  
Telefon (0 51 39) 50 85  
Mobil (01 72) 5 10 63 35  
info@bartelselektro.de

[www.bartelselektro.de](http://www.bartelselektro.de)



## // RESÜMEE DER LIGASAIISON

### Meistertitel, Siege und Aufstieg

## Wir suchen Dich!

- **Kfz-Mechatroniker\*in (m/w/d)**
- **Karosseriebauer\*in (m/w/d)**
- **Serviceberater\*in (m/w/d)**
- **Serviceassistenz (m/w/d)**

Entdecke unsere spannenden Stellen  
und umfangreichen Benefits.

Jetzt Stellen  
entdecken  
und in nur drei  
Minuten  
bewerben!



Autohaus Rindt & Gaida GmbH  
Lise-Meitner-Str. 1, 30966 Hemmingen  
0511 42032-0, info@rindt-gaida.de  
[www.rindt-gaida.de](http://www.rindt-gaida.de)



Mit insgesamt acht Mannschaften zeigte sich Hannover 96 auf den mehr und mehr von Tempo geprägten Ebenen in den Triathlon-Ligen.

Die erste Herrenmannschaft hatte dabei dieses Jahr über die Saison hinweg in der 2. Bundesliga mit unterschiedlichen Bedingungen aufgrund ihrer Teamstärke zu kämpfen – allerdings war dies nur teilweise durch Ausfälle bedingt. Sie konnte damit am Ende auch ihre eigene Hoffnung auf eine Platzierung im vorderen Tabellendrittel nicht erfüllen, wie

es die Tabelle zeigt. Im Ergebnis schloss das Team jedoch immerhin mit einem soliden Mittelfeldplatz und dabei mit 53 Punkten und dem zehnten Rang weit vor den Schlusslichtern VfL Wolfsburg (mit 40 Punkten auf Platz 15) sowie Braunschweig (23 Punkte, Platz 16) ab. Die Damen von Hannover 96 konnten in der 2. Bundesliga mit 83 Gesamtpunkten durchweg überzeugen, mussten aber schließlich einen Podiumsplatz – mit nur wenigen Punkten verfehlt und insoweit doch recht knapp – der SG Triathlon Team Thüringen/TV Dresden mit 86 Punkten überlassen. →



**Täglich TÜV/AU**

**Nolte Kfz GmbH**

WIR... wissen wie es geht!  
Eine Werkstatt - alle Marken

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM!



0511-5635946  
service@kfz-nolte.de

// Herstellerunabhängiger Partner  
// Inspektionen ohne Garantieverlust  
// Motor- und Getriebeinstandsetzung  
// Oldtimer & Youngtimer  
// Lackiererei  
// Karosserie Instandsetzung  
// Service für Wohnmobile & Nutzfahrzeuge  
// u. v. m.

Anderter Straße 84 A // 30629 Hannover

**BRUNO SÖHNLE**  
GLASHÜTTE/SA



**gold & graeber**

Goldschmiede, Uhrmachermeister und Juwelier  
seit 1997

Sutelstraße 5 · 30659 Hannover  
Tel. (05 11) 64 68 27 51 · www.gold-graeber.de

### 2. Triathlon Bundesliga Nord Herren Abschlusstabelle

1. Triathlon Team Ratingen 08
2. Hanse Mondial Tri Team Hamburg
3. Team Berlin II
4. Team Weimarer Ingenieure II
5. SSF Bonn Triathlon TEAM II
6. DLC Aachen
7. Absolute Teamsport KTT 01 II
8. WEICON Tri Finish Münster II
9. Dresdner Spitzen Triathlon Team
10. Hannover 96
11. Triathlon Potsdam II
12. Kreuzmann Triathlon-Team Halle
13. EJOT Team TV Buschhütten II
14. Reiling-Team TRISPEED Marienfeld
15. VfL Wolfsburg
16. Triathlon Team Braunschweig

### 2. Triathlon Bundesliga Nord Damen Abschlusstabelle

1. Absolute Teamsport KTT 01 II
2. SSF Bonn Triathlon TEAM II
3. SG Triathlon Team Thüringen/TV Dresden
4. Hannover 96
5. Team Berlin II
6. Team TSV Bargteheide Tri
7. DLC Aachen
8. EJOT Team TV Buschhütten II
9. FC St. Pauli Deerns
10. Athletico Leipzig
11. LACTOLEVEL TRI Team Düsseldorf

FC St. Pauli und des Stader SV. Das Podium wird von den 96ern nächstes Jahr weiter angegriffen.

### Regionalliga Nord 2023 Herren Abschlusstabelle

1. HanseMondial Tri Team Hamburg
2. Team TSV Bargteheide Triathlon
3. SG TriTeam Mittelholstein
4. Hannover 96 II
5. ASC TriTeam Göttingen
6. TCO „Die Bären“
7. Triathlöwen Bremen
8. Triabolos Hamburg
9. Triathlon-Team Südtondern
10. Triathlon Club Bremen Herren
11. TriVelos Flensburg
12. Triathlon Team Hamburg
13. SG KMH
14. FC St. Pauli Triathlon
15. Stader SV Team

Das wohl klar überzeugendste Mannschaftsergebnis von Hannover 96 Triathlon lieferten dieses Jahr unsere zweiten Triathlon-Damen im niedersächsischen Oberhaus, dies auch nach dem letzten Rennen in Wunstorf mit großem Teamgeist. Sie ließen damit, wie sozusagen als Leistungsminimum vorangekündigt, nicht nur alle Konkurrentinnen um den obersten Podiumsplatz hinter sich, sondern sicherten sich damit, wie per „Prio 1“ als selbst gestecktes Ziel gewollt, den Aufstieg in die Regionalliga. Dies zudem weit vor allen anderen Vereinen, die sogar durchgängig mit ihren ersten Mannschaften an den Start gegangen waren. Der Aufstieg war hier schon zu Saisonbeginn für alle BeobachterInnen die klar vernehmbare Marschrichtung des Teams. Motivation, Freude, Mannschaftsfüh-



## DSH Sanierung GmbH

Professionell | Ordentlich | Gründlich | Zuverlässig | Individuell  
Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis | Brand- und Wasserschadensanierung

### Gefahrenstoffsanierung (Asbest u. KMF)

Gefahrstoffe in sicheren Händen: Wir arbeiten für eine gefahrenstoffarme Umwelt, entsorgen professionell und sorgenfrei Ihre Altlasten.

### Entkernung & Abbruch

Wir machen Ihre Gebäude oder Grundstücke wieder nutzbar und sorgen für einen perfekten Start in Ihr neues Projekt.

### Brand- & Wasserschadensanierung

Wir helfen Ihnen bei der Beseitigung von Brand- und Wasserschäden und leisten schnelle Soforthilfe.

Ebenso wie die erste Damen erreichten auch die Herren von Hannover 96 II in der Regionalliga den vierten Platz mit lediglich einem Punkt Abstand zum Drittplatzierten aus Mittelholstein. Auch in dieser Liga überzeugte Hannover 96 mit einer großen Leistung und landete mit Platz vier klar im ersten Drittel, in Punkten ganz weit vor den Schlusslichtern des

rung und Stärke stimmten dafür sichtbar überein. Hut ab, Gratulation zu allem, weiter so.

#### Oberliga Niedersachsen Damen Abschlusstabelle

1. Hannover 96 II
2. Triathlon Team Buxtehude Damen I
3. SV Aegir 09 Hannover
4. Triathlöninnen Bremen
5. TSV Anderten Triathlon
6. SG Tria-Ladies ASC/RSC Göttingen
7. Triathlon Team Braunschweig Damen
8. Die Bärinnen
9. WSV 21 Wolfenbüttel
10. Tri-Ladies Blau-Weiß Buchholz

Ähnlich motiviert und mit ordentlich Geschwindigkeit ging es für die Herren in der Triathlon-Oberliga hoch her. Auch hier hatte man gleich zu Saisonbeginn feststellen können, dass das Tempo zugenommen hat, man die Liga heute nahezu mit dem Niveau der Regionalliga vor einigen Jahren vergleichen kann. Hannover 96 und unsere dritte Herren durften sich am Ende auch deshalb sehr über Silber freuen, waren hier schließlich auch so einige Vereine mit ersten Teams und damit ihren schnellsten Leuten angereicht, sodass die Medaille deshalb klar herausragte. So mussten sich unsere Jungs am Ende im Ergebnis auch nur der ersten Mannschaft des TriAs Hildesheim beugen, konnten insoweit auch deshalb sehr gehobenen Hauptes auf das Sieger-treppchen steigen.

#### Oberliga Niedersachsen Herren Abschlusstabelle

1. TriAs Hildesheim I
2. Hannover 96 III
3. Triathlöwen Bremen
4. SV Aegir 09 Hannover
5. ESV Eintracht Hameln
6. TSV Anderten Triathlon
7. SG Wolfenbüttel 1921
8. 1. TCO Die Bären II
9. Triathlon-Team-Braunschweig
10. SG Tri Team ASC/RSC Göttingen
11. Tri Team Osnabrück
12. Lehrter SV Triathlon
13. Triathlon Team Buxtehude Herren I
14. Tri - Racer Blau-Weiß Buchholz

Ebenso überzeugend wie unser zweites Damenteam in der Regionalliga holten sich unsere Mädels von Hannover 96 III in der Landesliga den ersten Platz. Besonders hervorzuheben war hier neben den sportlichen Leistungen im Teamwork auch der mit zum Erfolg führende Austausch der jeweiligen Mannschaftsführungen. Hierbei regierten einfach die richtigen Fragestellungen und Vorgehensweisen: Wer aus dem Verein gehört in welche unserer Mannschaften? Welche Dame wollen wir im Training neu ansprechen und für das gemeinsame Ziel motivieren? Unter anderem dieses Vorgehen führte letztlich auch für unser drittes Damenteam diesjährig zum Meistertitel. Im städtischen Vergleich mussten sich die „Hannover Runners“ dagegen mit ihrer ersten Damenriege mit einem Platz am Tabellenende begnügen.



Meistertitel in der Oberliga und Aufstieg in die Regionalliga für Hannover 96 II

# UNSER GRÖSSTES PROJEKT: DIE WELT VON MORGEN.

Wir sind der Rundum-Dienstleister in der Baubranche.

- Neuer Hagedorn Standort im Misburger Hafen auf 56.000 qm
- Hannoveraner Wertstoffzentrum mit trimodalem Anschluss
- Komplettlösungen im Abbruch, Entsorgung und Stoffstrommanagement



ug-hagedorn.de

## Landesliga Niedersachsen Damen Abschlusstabelle

1. Hannover 96 III
2. SG LiLa-Hausen
3. SG TriA-Ladies ASC/RSC Göttingen II
4. RSC Lüneburg Triathlon
5. ESV Eintracht Hameln
6. Tri Team Osnabrück
7. SG - Team Hildesheim Eintracht/TriAs
8. Tri-Speedys Peine
9. Triathlon Team Buxtehude Damen
10. Hannover Runners Tri-Team
11. LC Hansa Stuhr Tri-Rotkäppchen

Das allen unseren Teams stets und jedes Jahr wieder aufgegebene Minimum eines ersten Tabellendrittels hatte dann auch unsere vierte Herrenmannschaft in der Landesliga erreicht, dies in ausgezeichneter Weise sogar einen Platz vor den „Vicys“, also den schnellen Herren von Victoria Linden. Im Wettkampf mit 20 Teams und somit einer, trotz der vor kurzer Zeit erfolgten Neugründung der Oberliga, immer noch sehr großen Landesliga, darf man mit diesem Ergebnis zudem doch mehr als nur zufrieden sein und in den Winter gehen.

## Landesliga Niedersachsen Herren Abschlusstabelle

1. VfB Fallersleben
2. TSV Germania Helmstedt
3. Trident Racing Team e.V.
4. Team Speedys
5. SG Langenbasche
6. Hannover 96 IV
7. TSV Victoria Linden Herren
8. LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe
9. Triathlon Salzgitter
10. SG Tri Team ASC/RSC Göttingen II
11. RSC Lüneburg Triathlon
12. ESV Eintracht Hameln II
13. Eintracht Hildesheim
14. TriAs Hildesheim II.
15. SG Wilsche-Gifhorn
16. SG Bokeloh Wunstorf
17. Triathlöwen Bremen III
18. VfL Wolfsburg II
19. Hannover Runners Tri-Team
20. Triathlon Team Buxtehude H2
21. LSV TriTeam

In der guten Mitte der Verbandsliga wollte und musste sich unser Team von Hannover 96 Mixed aufgrund seiner fitten Aufstellung eigentlich schon dieses Jahr nicht aufhalten. Der siebte Platz wird daher nicht stehen bleiben. Das Team darf zwar in der Rückschau im Einzelnen sicherlich sportlich zufrieden in die Pause, wird aber gleichermaßen weiter angespitzt in die neue Saison gehen. Dies, weil das Gesamtergebnis aus 2023 letztlich lediglich auf einen organisatorischen Aspekt in einem der Ligarennen zurückzuführen ist. Eine Spitzenleistung in der Mixed-Liga zeigte übrigens schon dieses Jahr der TuS Blau-Weiß Lohne, der sich zum einen den Sieg holte und daneben sogar mit zwei Teams dabei war, mit seinem zweiten auch noch vorne Platz vier



GLEICHGÜLTIGKEIT  
 ÜBERZEUGUNG  
 ANGST

# Wer war an den NS- Verbrechen beteiligt?

Gedenkstätte  
 Bergen-Belsen

Stiftung  
 niedersächsische  
 Gedenkstätten

Anworten finden in der Ausstellung  
 „Tatort Bergen-Belsen“ ab Mai 2024  
 in der Gedenkstätte Bergen-Belsen

bergen-belsen.de

belegte. Nächstes Jahr wird die sportliche Wahrheit für Hannover 96 jedenfalls auch hier das vordere Tabellendrittel sein. Oder vielleicht sogar das Podium? Mit zwei Teams? //

#### Verbandsliga Niedersachsen Abschlusstabelle

1. TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon - Team Blau
2. TSR Olympia Wilhelmshaven
3. TRI-JOY-IMMENSEN-ARPKE
4. TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon - Team Weiß
5. Triathlon Team Voelkel
6. VfL Eintracht Hannover Triathlon
7. Hannover 96 Mixed
8. TRI TEAM UMMEL
9. Triathlon Club Bremen Mix
10. Triathlon Heidekreis
11. Triathlon Giganten
12. TSV Schwarme Mix
13. Tri - Rockets Blau - Weiß Buchholz

#96mitgliedschaft

**EINER FÜR ALLE,  
 ALLE VEREIN!**

**JETZT MITGLIEDSVORTEILE SICHERN:**

- // 10 % Rabatt auf die Dauerkarte
- // 10 % Rabatt auf Fanartikel
- // Vorkaufsrecht auf Heimspiel-Tickets

**AB 75 EURO IM JAHR**

[WWW.96MITGLIEDSCHAFT.DE](http://WWW.96MITGLIEDSCHAFT.DE)

**JETZT  
 MITGLIED  
 WERDEN!**





## // GEWINNSPIEL

Wo war der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. jahrzehntelang beheimatet, bevor 2019 das Vereinszentrum an der Stadionbrücke eröffnet wurde?

// A: EINTRACHTWEG // B: ELKARTALLEE // C: HINDENBURGSTRASSE // D: CLAUSEWITZSTRASSE

MACHEN SIE MIT! AUCH IN DIESER AUSGABE WARTEN TOLLE GEWINNE AUF SIE!

- // 1 x Nutzung des Soccer Courts am Vereinszentrum (60 Minuten)
- // 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 10 Euro
- // 1 x Trinkflasche Vereinszentrum Hannover 96

Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum **26. Januar 2024** an:

NORDmedia GmbH, Stichwort: 96aktiv Gewinnspiel, Höfstraße 34, 30163 Hannover  
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de, Fax: 0511.220 661-55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Das „96aktiv“-Team wünscht viel Glück. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der **Ausgabe 3/2023** wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt. Die Antwort lautete: **C: 30 Jahre**



## // KONTAKT

## Wen erreicht Ihr wie?

## // GESCHÄFTSSTELLE

Stadionbrücke 9  
30459 Hannover  
verein@hannover1896.de  
Telefon: 0511.96 900 900  
Telefax: 0511.96 900 999

## // ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 08.00 – 22.00 Uhr  
Samstag + Sonntag: 10.00 – 18.00 Uhr

## // ARCHIV

Jannis Busse, Hans-Heinrich Kellner,  
Christoph Lahner, 0511.96 900 900  
archiv@hannover1896.de

## // MITGLIEDERBETREUUNG

0511.96 900 900  
verein@hannover1896.de

## // TEAMLEITUNG MARKETING

Dennis Hoffmann, 0511.96 900 912  
dennis.hoffmann@hannover1896.de

## // WEBSITES

www.96mitgliedschaft.de  
www.96fitness.de  
www.96kindersport.de

## // SOCIAL MEDIA

Facebook: Hannover96MitgliederNews  
Facebook: EDDIsKIDS  
Instagram: Hannover96Fitness  
Instagram: Hannover96KijuNews  
Instagram: Hannover1896eVNews  
Instagram: EDDIs\_Rudel  
YouTube: Hannoverscher Sportverein  
von 1896 e.V.

## // TEAMLEITUNG FITNESS UND GESUNDHEIT

Maurice Schubert, 0511.96 900 928  
maurice.schubert@hannover1896.de

## // TEAMLEITUNG KINDER UND JUGEND

Lea Waldeck, 0511.96 900 920  
lea.waldeck@hannover1896.de

## // EDDIS RUDEL – 96-KIDS CLUB

Nora-Maria Wendt, 0511.96 900 151  
96kids@hannover96.de

## WILLST DU DEN VEREIN BEI VERSCHIEDENEN PROJEKTEN FINANZIELL UNTERSTÜTZEN?

Mit einer Spende förderst Du viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 17 Abteilungen.

Möchtest Du unsere Arbeit unterstützen? Dann überweise Deine Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover

Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!



## // KONTAKT

### Wie erreicht Ihr die Abteilungen?

#### // BADMINTON

Steffen Brand, 0511.26 04 321  
badminton@hannover1896.de

#### // BOWLING

Rüdiger Dzienziol, 0511.96 900 900  
bowling@hannover1896.de

#### // DART

Carolin Friedrich, 0511.96 900 900  
carolin.friedrich@hannover1896.de

#### // FANABTEILUNG

Michael Thiele, 0511.96 900 900  
fanabteilung@hannover1896.de

#### // FIT & KIDS

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900  
fitundkids@hannover1896.de

#### // FLOORBALL

Jessica Schulz, 0160.94 831 944  
floorball@hannover1896.de

#### // FUSSBALL

Hakan Alhan, 0511.96 900 900  
hakan.alhan@hannover1896.de

#### // HANDICAPSPORT

Holger Apitius, 0152.59 528 020  
handicapsport@hannover1896.de

#### // LEICHTATHLETIK

Ralf Jurgeit, 05132.83 01 220  
leichtathletik@hannover1896.de

#### // SCHACH

Marcello Sanasi, 0177.31 03 087  
schach@hannover1896.de

#### // SCHWIMMEN

Thomas Köhler, 0173.24 96 883  
schwimmen@hannover1896.de

#### // SPORTKEGELN

Thorsten Scheidler, 0176.86 098 142  
thorsten.scheidler@hannover1896.de

#### // TANZEN

Maurice Marschall, 0511.96 900 900  
maurice.marschall@hannover1896.de

#### // TISCHFUSSBALL

Ann-Kathrin Knöfel, 0511.96 900 900  
tischfußball@hannover1896.de

#### // TISCHTENNIS

Hans Teille, 0177.74 37 256  
tischtennis@hannover1896.de

#### // TRADITION

Martin Mader, 0175.73 56 184  
tradition@hannover1896.de

#### // TRIATHLON

Markus G. Werner, 0157.30 318 300  
triathlon@hannover1896.de



## Freiheit feiern – mit der passenden Finanzierung.

Kriegst du hin. Mit uns.


Gut, wenn man seine Traumimmobilie gefunden hat. Perfekt, wenn man weiß, wie man sie finanziert: individuell, planbar und zinssicher.

Info-Telefon: 0511 926-0

LBS-Beratungszentrum in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

 Finanzgruppe

# DAHLER



**Sie möchten Ihre Immobilie lukrativ und reibungslos verkaufen?**

Mit über 20 Jahren Erfahrung stehen wir Ihnen bei Fragen rund um das Thema Immobilie gerne persönlich zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Ihre Insa Sophia Cornelius, Tessa Kuhnt, Jörn Fischer und Peter Borovsky

**DAHLER** Hannover  
Inh.: ISC Immobilien GmbH  
Wedekindstraße 4, 30161 Hannover  
T 0511 515 324 400 E [hannover@dahler.com](mailto:hannover@dahler.com)  
[dahler.com/hannover](https://dahler.com/hannover)

