96 aktiv

OFFIZIELLES VEREINSMAGAZIN VON HANNOVER 96 • AUSGABE 1/2022

TANZEN: SIEG BEIM HEIMTURNIER

Großer Schritt in Richtung 2. Bundesliga

LEICHTATHLETIK: GOLD FÜR MEYER

Marcel Meyer ist deutscher Hallenmeister im Siebenkampf

ARCHIV: DER POKALSIEG VON 1992

Ein Rückblick anlässlich des 30-jährigen Jubiläums

DIE OFFIZIELLEN PARTNER VON HANNOVER 96 E.V.

HAUPTSPONSOR FÜR AMATEURSPORT

HDI

DIE 96-PARTNER

chipa child & parents gGmbH
CITIPOST
FORA HOTEL Hannover
GBG BESTATTUNGEN
Sporthaus Gösch Team- und Berufsbekleidung
Hausmeister-Service Benjamin Keuneke Haus · Garten · Fußweg · Winter
Hannover Indians
NORD media
Postbank IMMOBILIEN
Radio Hannover 100,0
REWE Dein Markt
SFP Sport- und Freiraumplanung
stadtmobil carsharing
möbel staude Die Besten im Norden
tronomed Medizinische Seminare
TÜV NORD Mobilität
Umwelt Druckhaus.de Greenprinting. Greenmarketing.
ytpi
ZAHNSPANGENWELT DEINE KIEFERORTHOPÄDEN Dr. Raiman & Kollegen

// VORWORT

Der Verein ist weiter deutlich im Aufwind

Liebe Mitglieder,

da wir die Rubrik „Der Vorstand informiert“ dieses Mal komplett für ein besonders wichtiges Anliegen genutzt haben, möchten wir über wichtige Entwicklungen und Weiterentwicklungen im Vorwort informieren.

Zunächst einmal befindet sich der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. zum 126. Geburtstag wieder verstärkt auf der Erholungsspur, trotz zweier teilweise komplett einschränkender Corona-Jahre. Dies wird auch durch die weiterhin zunehmende Angebotsvielfalt im Vereinszentrum deutlich. Seit diesem Frühjahr bieten wir beispielsweise den ohnehin schon stark nachgefragten Kurs Fit-Boxen auch für Jugendliche ab 12 Jahren sowie Cross-Training ab 14 Jahren an.

Besonders freut es mich, dass auch unser Unterstützerkreis stetig wächst. Wir begrüßen neu in unserem Sponsorenpool die auf medizinische Seminare spezialisierte tronomed GmbH & Co. KG, Hannovers traditionsreiches Möbelhaus Möbel Staude, den Spezialisten für suchmaschinenoptimierte Webseiten und Onlineshops, YTPI, den von der Triathlon-Abteilung geworbenen Onlinefachhändler enjoyyourbrands GmbH, Postbank Immobilien sowie den TÜV Nord. Großer Dank für die Vertragsverlängerungen geht ebenfalls an Sport- und Freiraumplanungsspezialist Dipl. Ing. Dieter Grundmann und Hausmeister-Service Benjamin Keuneke.

Unterstützung kam auch geflüchteten Familien zuteil. Durch eine erfolgreiche Spendensammelaktion der Fanszene Hannover und der Fanabteilung beim Heimspiel der 96-Profis gegen den 1. FC Nürnberg kamen 3.996 Euro zusammen. Auch zahlreiche Sachspenden wurden für die vor dem Krieg flüchtenden Familien abgegeben.

Das Geld kommt der Summerfield Kids Foundation zugute.

Zuletzt noch: Save the Date! Die Mitgliederversammlung 2022 findet am 18. Juni in der HDI Arena statt. Die offizielle Einladung mit genauer Uhrzeit und Tagesordnung wird separat versendet.

Vorwärts nach weit! //

Ihr Benjamin Kahnt

// VORWORT

// THEMEN IN DIESEM MAGAZIN

// VEREIN
Der Vorstand informiert 08
Siegmund Hegeholz verstorben 11
Partnerschaft mit YTPI 12
Grip-Kids zu Gast bei 96 14

// FITNESS & GESUNDHEIT
Vielfältiges Kursangebot 19
Gesunde Schwangerschaft 23
Erfolg durch Begeisterung 26

// KINDER & JUGEND
Einblicke in den 96-Kindersport 29
Der Bewegungs-Pass 2022 31
Neue Sportangebote 32

// EDDIS RUDEL
Eigenes Fan-Shirt 35
EDDIs Rudel beim Dart 36
Heimspielbesuch 39

// ARCHIV
Das 96-Archiv-Quiz 41
Der Pokalsieg von 1992 43

// DART
Schal professionell 48
96-Darter bei JDC-WM 51

// FLOORBALL
Die jungen Wilden 53

// FUSSBALL
Der Fußball-Bericht 57

// LEICHTATHLETIK
Starker Nachwuchs 61
Die 96-Medaillenjagd 67
Gold für Meyer 70

// SCHWIMMEN
Zweites Speed-Meet 73

// SPORTKEGELN
Aufstieg in die 4. Liga 75

// TANZEN
Sieg beim Heimturnier 82

// TRADITION
Tradition lädt ein 85

// TRIATHLON
Einstieg im Frühjahr 87

// ANSPRECHPARTNER
Wen erreicht Ihr wie? 95
Wie erreicht Ihr die Abteilungen? 97

// GEWINNSPIEL
Tolle Preise warten! 98

// IMPRESSUM

96AKTIV // AUSGABE 1/2022

// HERAUSGEBER
Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Stadionbrücke 9, 30459 Hannover
Tel. 0511.96 900 900, Fax 0511.96 900 999
verein@hannover1896.de
www.hannover96.de/verein
www.96fitness.de
www.96kindersport.de
www.96mitgliedschaft.de

// BANKVERBINDUNG
IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11
BIC: SPKHDE2HXXX
Sparkasse Hannover

// AUFSICHTSRAT
Vorsitzender: Ralf Nestler
Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke
Jens Boldt, Nathalie Wartmann

// VORSTAND
Vorsitzender: Sebastian Kramer
Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau
Alexander Berwing, Benjamin Kahnt, Hans Teille

// EHRENRAT
Vorsitzender: Christian Dawideit
Andreas Elvers, Hans-Heinrich Kellner, Hanns-Werner Staude, Sabine Tegtmeyer-Dette

// GESAMTOBJEKTLEITUNG
NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfestraße 34, 30163 Hannover
Tel. 0511.220 661-0
Fax 0511.220 661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de

// REDAKTIONELLE VERANTWORTUNG
Katharina Freyberg, Dennis Hoffmann,
Albrecht von Estorff, Jonas Libor

// REDAKTION NORDmedia GmbH

// FOTOS
Andreas Dirksen, Lars Kaletta,
Oliver Vosshage, Hannover 96, Fotolia,
Marie Liebkowsky, Lars Grimpe, Aimée Pabst,
Lucas Paar, pixabay, IMAGO, Jörg Lüpkemann,
Nils Hoefener, Florian Arp, Freepik

// ANZEIGENLEITUNG NORDmedia GmbH

// DRUCK Bonifatius GmbH

Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.

// DER VORSTAND INFORMIERT

Wir müssen reden über...

... DIE WIRKLICH WICHTIGEN DINGE IM LEBEN. Die Geschehnisse der letzten Zeit in der Ukraine sind kaum in Worte zu fassen. Ein Krieg tobt im Osten Europas und trifft – leider wie immer – in besonderem Maße diejenigen, die am wenigsten dafür können: Kinder. Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. ruft daher gemeinsam mit der Summerfield Kids Foundation zu Spenden für die Ukraine auf und bittet um aktive Mithilfe. Die Summerfield Kids Foundation ist Teil der gemeinnützigen Max Stillger Stiftung und engagiert sich mit eigenen Projekten für sozial benachteiligte Kinder.

Auf der Suche nach einer Möglichkeit, wie sich der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. nicht nur symbolisch, sondern auch tatsächlich aktiv an Hilfsaktionen für ukrainische Flüchtlingsfamilien engagieren kann, wurden wir durch einen Tipp auf die Summerfield Kids Foundation aufmerksam. Hinter der Stiftung steht Matthias Distel, vielen sicher besser bekannt als die Kunstfigur Ikke Hüftgold. Als wir zum Telefon griffen, wussten wir erst gar nichts mit dem Namen Matthias Distel anzufangen. Wir erwischten ihn gerade auf der Rückfahrt von der polnisch-ukrainischen Grenze, von wo aus er mit mehreren Bussen den Transport von 114 Kindern und Müttern zu sich an die Firma nach Heiligenroth begleitete. Wenn man zwischen der trashigen Kunstfigur und dem echten Matthias Distel unterscheiden kann, merkt man sofort, dass hier viel soziales Engagement, Struktur und Herzblut hintersteckt.

Die Kooperation soll sich nicht nur auf den Moment beschränken, sondern ihr Potenzial langfristig entfalten. Unabhängig von der aktuellen Krise für Millionen von Menschen werden beide Parteien eine dauerhafte Kooperation anstreben. Seit gut drei Jahren arbeiten wir nun schon daran, unser soziales Engagement stärker wahrzunehmen und sinnvoll auszubauen. Da die Summerfield Kids Foundation ihren Schwerpunkt auf die Unterstützung von sozial schwachen Kindern legt, werden wir hier sicherlich Möglichkeiten finden, wie wir als Niedersachsens größter Sportverein diese Ziele aktiv unterstützen können.

Die Summerfield Kids Foundation bietet eine Vielzahl an Optionen der Unterstützung, sodass jeder nach den eigenen Möglichkeiten helfen kann. Geldspenden können geleistet werden an:
Summerfield Kids Foundation
Volksbank Rhein-Lahn-Limburg
IBAN: DE20 5709 2800 0217 4353 15
BIC: GENODE51DIE
Stichwort: Ukraine-Hilfe

Bundesweite Angebote zur Aufnahme von Flüchtlingen können auf www.summerfield-kids-foundation.de abgegeben werden. Bei entsprechendem Bedarf wird man Kontakt zu Euch aufnehmen.

Aktive Unterstützung ist immer willkommen. Aktuell werden beispielsweise Busunternehmen und –fahrer gesucht, die bereit sind, Medikamente und sonstige Hilfsgüter an die ukrainische Grenze zu bringen und auf der Rückfahrt, in Absprache mit den Organisationen vor Ort, Kinder und ihre Mütter nach Deutschland zu bringen. Kontakt für konkrete Hilfsangebote: presse@hannover1896.de

Sachspenden können, unabhängig von dieser Kooperation, im Vereinszentrum von Hannover 96 innerhalb der Öffnungszeiten am Empfang abgegeben werden. Es werden folgende Sachspenden benötigt: Isomatten, Decken, Schlafsäcke, Baby-Reisebetten, Süßigkeiten für Kinder, medizinisches Material, nicht verschreibungspflichtige Medikamente, Verbandskästen, Handtücher, Babynahrung, Hygiene- und Kosmetikartikel, Taschenlampen, Powerbanks (wichtig zur Sicherung der Kommunikation mit Angehörigen), Handyladekabel, Batterien sowie Hunde- und Katzenfutter (für mitgenommene Tiere). Kleidung oder Lebensmittel sind in den Grenzregionen ausreichend vorhanden und werden nicht benötigt. Für diese Art der Spenden empfehlen wir, lokale Organisationen zu unterstützen.

Wir bitten um zahlreiche Spenden und ganz viel Unterstützung, um den flüchtenden Menschen gezielt helfen zu können.

Für Rückfragen zur Summerfield Kids Foundation steht Massimo Portelli unter massimo@summerfield-kids-foundation.de gerne zur Verfügung. //

Wir sind weiterhin wie gewohnt für Sie da!

Maik Othmer

Haustür- und Terrassendachstudio

Lassen Sie sich individuell beraten und vereinbaren Sie einen Termin!

Folgen Sie uns auf

Zuhause sicher

Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Ab sofort wieder Sonntag Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

// 96ER TRAUERN

Paralympics-Sieger Siegmund Hegeholz verstorben

Noch vor drei Jahren erhielt Siegmund (Siggi) Hegeholz die Ehrennadel für 25 Jahre Mitgliedschaft, jetzt ist er am 02. März überraschend kurz vor seinem 63. Geburtstag verstorben.

Siggis sportliche Karriere war extrem lang und erfolgreich. Insgesamt nahm er an sechs Paralympics teil. Schon zu DDR-Zeiten holte er 1984 bei den Paralympics in New York (nicht LA) zwei Silbermedaillen. Damals war seine Sehbehinderung noch nicht so ausgeprägt, so dass er im Mehrkampf und Weitsprung gewann. Als die DDR 1988 aus finanziellen Gründen nicht an den Paralympics teilnahm, beschloss Siggi, in den Westen überzusiedeln, was als Schwerbehinderter möglich war.

Siggi spezialisierte sich dann auf das Speerwerfen, da seine Sehbehinderung immer schlimmer wurde. In Assen wurde er 1990 dann erstmalig Weltmeister im Speerwerfen. Bei den Paralympics in Barcelona 1992 gewann Siggi dann die Goldmedaille und erzielte als Europameister 1995 auch einen Weltrekord für Sehbehinderte. Nach Silber bei den Paralympics 1996 wurde Siggi bei den Spielen 2000 in Sydney nun aufgrund der weiteren Verschlechterung seiner geringen Sehfähigkeit als startberechtigt für die Klasse der Blinden eingestuft und musste eine Augenbinde wegen seiner sehr geringen Restsehkraft tragen. Siggi gewann hier als erster 96er eine Goldmedaille bei den Paralympics.

2004 in Athen wurde er noch einmal Zweiter, bevor er 2008 in Peking bei den Paralympics mit 49 Jahren und Platz sieben (durch eine leichte Zerrung gehandicapt) seine lange Karriere beendete. Neben seinen großen Erfolgen bei den Paralympics gewann Siggi noch etliche Europameistertitel und erreichte vordere Platzierungen, wie z. B. Silber in São Paulo bei der WM 2007. Trainiert wurde Siggi von Klaus Rockmann und Dr. Heinz Nowoisky, einem Trainingswissenschaftler, am SLZ in Hannover.

Siggi Hegeholz wird für immer einen festen Platz in der Geschichte von Hannover 96 einnehmen. Wir verneigen uns in Dankbarkeit und Ehrfurcht vor einem großen Sportler und Persönlichkeit. //

Hegeholz bei der Ausübung seiner Paradedisziplin

// VEREIN

// PARTNERSCHAFT MIT YTPI

Offizieller Online-Partner des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. freut sich, dass die Internetagentur YTPI als langjähriger und zuverlässiger Partner ihr Engagement weiter ausbaut.

Nach Jahren erfolgreicher Kooperation wird die Agentur aus dem Landkreis Schaumburg nun exklusiver Online-Partner und Sponsor von Hannover 96. Benjamin Kahnt, Vorstand Marketing von Hannover 96, ist hochzufrieden mit der bisherigen Zusammenarbeit mit YTPI und freut sich auf „die weitere vertrauensvolle Zusammenarbeit. Nicht nur die Qualität der Arbeit spielt bei dieser Partnerschaft eine Rolle. Schnelle Kommunikationswege und kurzfristige Umsetzungen bieten uns einen großen Vorteil."

Die Internet-Experten von YTPI helfen diversen Unternehmen aus vielen verschiedenen Branchen dabei, das Internet erfolgreich für ihre Ziele sowie Zwecke zu nutzen und sich zukunftsweisend auf dem digitalen Markt zu positionieren. Dazu gehört heutzutage ein breitgefächertes Leistungsspektrum von Webdesign, über E-Commerce bis hin zum suchmaschinenoptimierten Online-Marketing. „Wir sind sehr stolz, für den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. arbeiten zu dürfen und freuen uns auf die weitere gemeinsame Zeit", sagt Peter Embscher, Geschäftsführer von YTPI. „Vielleicht finden wir unter den 96-Fans auch EntwicklerInnen, die nicht nur die Leidenschaft für 96 mit uns teilen, sondern auch für das Internet und sich unserem Team anschließen möchten. Mehr Informationen zu unseren freien Stellen gibt es online unter www.ytpi.de/agentur/jobs/."

Die Zusammenarbeit mit dem Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. war in den vergangenen zwei Jahren bereits überaus erfolgreich. Dennis Hoffmann, Teamleiter Marketing, blickt auf die bisherigen Projekte zurück: „Gemeinsam wurde zunächst die Website www.96fitness.de in kürzester Zeit geschaffen. Seitdem kann der Fitness- und Gesundheitsbereich des Vereinszentrums ideal präsentiert werden. Anschließend wurden mit www.96kindersport.de für den Kinder- und Jugendbereich und www.96mitgliedschaft.de für den Gesamtverein zwei weitere Websites geschaffen. Damit ist es allen InteressentInnen problemlos möglich, online Informationen zu erhalten und Mitgliedschaften abzuschließen. Auch innovative Ideen konnten umgesetzt werden. So wurde auf www.96fitness.de die Möglichkeit geschaffen, über ein Kalender-Tool unkompliziert Probetrainings zu buchen oder online einen Rückruf-Service wahrzunehmen. Dadurch können wir unseren Mitgliedern tolle Möglichkeiten digital anbieten."

Auch in Zukunft sollen die Websites des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. gemeinsam mit den Internet-Experten von YTPI erfolgreich weiterentwickelt und optimiert werden. //

// GRIP-KIDS ZU GAST BEI 96

Sportlicher Nachmittag im Vereinszentrum

Am 13. März hatte der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. gemeinsam mit reifen.com die „Grip-Kids" der Per Mertesacker Stiftung zu einem sportlichen Nachmittag eingeladen. In der Turnhalle des Vereinszentrums an der Stadionbrücke wurden die altersspezifischen motorischen Fähigkeiten der Kinder trainiert und zum Abschluss wurde noch gekickt.

„Wir freuen uns sehr, dass wir die Grip-Kids bei uns begrüßen und unterstützen konnten und mit ihnen zusammen einen sportlichen Sonntagnachmittag verbringen durften", begrüßte Björn Pollmann, Geschäftsleiter des Vereinszentrums von Hannover 96, die Gruppe von 24 Kindern und deren BetreuerInnen.

Laufen, Klettern, Springen und Balance-Training sowie gemeinsames Spiel standen an diesem Nachmittag im Vordergrund. Abgerundet wurde der Nachmittag mit einem Fußballspiel bei strahlendem Sonnenschein und einem gespendeten Nachmittagssnack der Bäckerei Langrehr.

„Das war ein gelungener Sonntagnachmittag. Es ist toll, die Entwicklung der Kinder zu begleiten und zu sehen, wie sie sich jedes Mal über neue Aktivitäten freuen", sagte Joana Mößmer, reifen.com-Mitarbeiterin, die die Grip-Kids seit Beginn der Kooperation mit der Per Mertesacker Stiftung betreut.

Die im Jahr 2006 gegründete Per Mertesacker Stiftung setzt sich mit dem Projekt „Sport als Chance" für die gesellschaftliche Integration von benachteiligten Kindern in der Region Hannover ein. Kinder mit sozial schwächerer Herkunft, mit einer Lernschwäche oder mit Migrationshintergrund profitieren neben der kompetenzfördernden Wirkung des Fußballsports von Sprachunterricht und individueller Lernförderung. Die Projektgruppe mit dem Namen „reifen.com Grip-Kids" besteht seit Ende Oktober 2019 und wurde in Kooperation mit der IGS Roderbruch gestartet. Im Sinne des Stiftungszwecks engagiert sich reifen.com seit Jahren intensiv, um Kindern eine bessere Startposition im Leben zu ermöglichen. Auch in diesem Jahr werden wir die Zusammenarbeit weiter ausbauen. //

Grip-Kids erleben sportlichen Nachmittag

RESONANZ
Sauerstoff & Stoffwechsel

Die Evolution –
ein Brunnen-Unikat* nach Drave
– weltweit einzigartig –

Es symbolisiert das erste Kulturerbe
der Menschheit und der Welt in Bild und Schrift

– lesen und staunen –

Institut für Natur- und Resonanzforschung
Barb & Heiner Drave

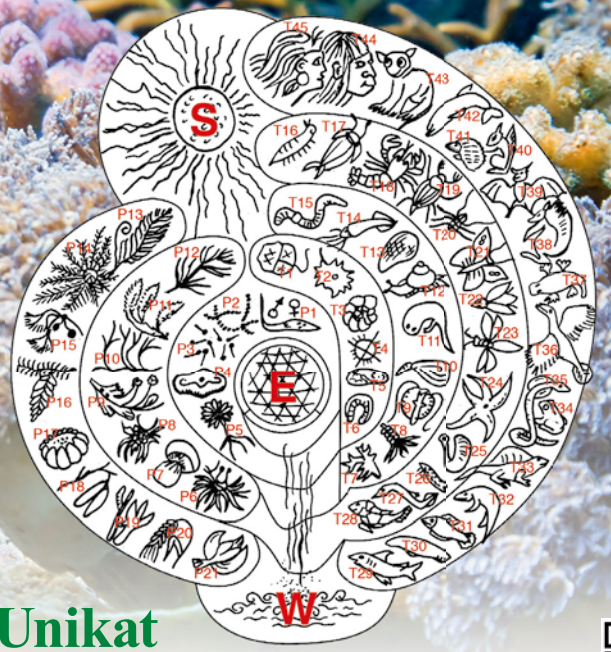
med. Physiotherapeut, Forscher, HP, Energiemediziner, Buchautoren

Pflanzenreich (P) und Tierreich (T)

P1 Geißelalge: Euglen
P2 Blaualgen: Nostoc
P3 Bakterien mit Sporen: Clostridium (Tetanuserreger)
P4 Kieselalge: Pinnularia
P5 Grünalge: Acetabularia wettsteinii
P6 Algenpilz: Mucor
P7 Ständerpilz: Basidiomycota
P8 Flechte mit Brutkörperchen: Lichen
P9 Brunnenlebermoos: Marchantiopsida
P10 Ur-Farn: Rhynia, (erste Landpflanze)
P11 Bärlappgewächs: Lycopodium
P12 Ackerschachtelhalm: Equisetum arvense
P13 Farn: Dryopteris
P14 Palmfarn: Cycas
P15 Ginkgo-Blatt: Ginkgo biloba-Baum
P16 Konifere: Pseudotsuga
P17 Seerose: Nymphaea
P18 Haselstrauch-Zweig: Corylus avellana
P19 Säulenkaktus: Sukkulanz
P20 Wild-Gerste: Hordeum(Jungsteinzeit)
P21 Orchidee: Orchidaceae (ca. 2000 Sorten)

T1 Meertierchen – Algenart: Dinoflagellat
T2 Amöbe: Mastigamoeba
T3 Kammerling: Foraminifera
T4 Strahlentierchen: Hexacontium/ Radiolaria
T5 Pantoffeltierchen: Paramecium
T6 Zweischichtige Gastraca: Übergang Tierkörper von Ein- zu Mehrzeller
T7 Süßwasserschwamm: Spongilla
T8 Staatsqualle: Physophora
T9 Kugelrippenqualle: Pleurobrachia
T10 Gattung Armfüßler: Brachiopoda lingula
T11 Strudelwurm: Dugesia
T12 Lungenschnecke: Pulmonata
T13 Miesmuschel: Mytilus edulis
T14 Tintenfisch: Loligo / Octopus
T15 Regenwurm: Lumbricus
T16 Stummelfüßler: Peripatus
T17 Dreilapper: Trilobit – marine Gliederfüßler
T18 Krebs: Homarus
T19 Maikäfer: Coleoptera Melolontha (fast ausgerottet)
T20 Weberknecht: Opilio – bekannt als Schneider
T21 Tagfalter: Vanessa atalanta/Admiral
T22 Stubenfliege: Brachycere
T23 Fluginsekt: Stenodictya (Karbonzeitalter)
T24 Seestern: Asterias
T25 Seescheide: Ciona
T26 Lanzenfisch: Branchiostoma
T27 Flußneunauge: Lampetra
T28 Panzerfisch: Placodermi (ausgestorben)
T29 Blauhai: Prionace glauca
T30 Australischer Lungenfisch: Neoceratodus forsteri
T31 Quastenflosser: Latimeria
T32 Ur-Amphibie: Ichthyostega
- erste Landwirbeltiere
- leben zeitweise auf Land
T33 Saurier: Pelycosauria Dimetroden (ausgestorben) – Fleischfresser – Stamm der Säugetiere
T34 Teichfrosch: Pelophylax (Gruppe Amphibien)
T35 Kobra: Naja
T36 Ur-Vogel: Archaeopteryx
T37 Schnabeltier: Monotremata Ornithorhynchus
T38 Känguru: Macropodinae (Gruppe Springbeutler)
T39 Fledermaus: Vampyrus spectrum (Großer Vampir)
T40 Eichhörnchen: Sciurinae
T41 Igel: Erinaceus europaeus (in Europa) – größte Insektenfresser
T42 Delphin: Cetacea Delphinus (Meeressäuger)
T43 Ib-Affe: Koboldmaki
T44 Altwelt-Affe: Dryopithecus (Menschenaffe des Tertiär)
T45 Jetzt-Mensch: Homo sapiens – „Verständiger"-Mensch

Bild: Freepik



Brunnen-Unikat

Im Original zu sehen am Institut Drave in Eldagsen oder unter www.resonanz-forschung.de/Liebe-Leser.html

Wie dargestellt basiert die Evolution des Lebens zum einen auf den **Grundelementen (All....bis... Mensch)** zum anderen gibt es drei **Mechanismen, die Wesentliches steuern:**

Rhythmen des Lebens

B iologisch natürliche Kreisläufe und Rhythmen wie Jahreszeiten berücksichtigen

Bewährte Erfahrungen

J ahrtausend alte Erfahrungswerte und neuste Wissenschaft verbinden

Natürliche Resonanzen

H elfende regenerierende Kräfte und natürliche Resonanzen optimal nutzen

Auf diesem Wissen bauen unsere Forschungsprojekte auf. Wir entwickelten einzigartige Sauerstoff-Produkte, die in diesen modernen, hektischen Zeiten, Vitalität und Gesundheit als wichtige Voraussetzungen im Blick haben. Dabei ist Sauerstoff entscheidend sowie eine Vielfalt an natürlichen Vitalstoffen.

Für die erfolgreichen Ergebnisse erhielt das Institut für Natur- & Resonanzforschung Drave, Eldagsen, den Deutschen Industriepreis für Forschung & Innovation.

*Dank an alle Wissenschaftler & Künstler, die dieses Projekt unterstützten.

Jung alt werden

Ein Geheimnis dieser Grundelemente

Mit unserer Entschlüsselung der Entstehungsgeschichte erkannten wir die möglichen Voraussetzungen: alt zu werden und trotzdem jung und vital zu sein.

Wir entwickelten Nahrungsergänzungsmittel[1], deren Inhalte sich an der menschlichen Evolutionsgeschichte orientieren: **Natürlich ... mit einer Vielzahl an Vitalstoffen** ... ohne Hochdosierungen.

Bei unseren erforschten Kapselprodukten setzen wir zur Unterstützung auf gemeinhin Bekanntes[4]. Hierzu zählen die Effekte von Rosmarin (antibakteriell) und Brunnenkresse (antiviral) sowie Kalkalge mit Carrageen[2], die laut neusten Forschungserkenntnissen ebenfalls gute antivirale Eigenschaften besitzt. Ergänzend dazu wird ein normaler – aber lebenswichtiger – Sauerstofftransport unterstützt. Bewährt haben sich hier Eisen und Vitamin C sowie aus naturheilkundlicher Sicht: Bockshornklee.

Diese, für drei wichtige Körpersysteme, einzigartige[3] Produktreihe bietet die Firma **BJH** als freiverkäufliche Apothekenprodukte an.
Infos: **www.bjh24.de oder in jeder Apotheke unter PZN.**

Vital Kapseln
34 Inhaltsstoffe, u. a.:
· für Knochen und Gelenke: Hyaluron, Grünlipp-Muscheln (GAG)
· PZN 11297894

ExklusivDarm
17 Inhaltsstoffe, u. a.:
· für Darmflora und Immunsystem: 11 Bakterien, Vitamin C
· PZN 11689358

Gehirnum plus Herzaktivum
34 Inhaltsstoffe, u. a.:
· Altbewährtes fürs Gehirn: Ginkgo-Zinkkomplex
· fürs Herz: Weißdorn
· PZN 06828970

1: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise · 2: Forschung Uniklinikum Erlangen · 3: dt.Patentverfahren · 4: bekannt aus der Naturheilkunde © Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert oder Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

BJH Natur- und Resonanzforschung

Institut: Am Wöhlbach 10 · 31832 Eldagsen · Tel. 01805 050 991 (0,14€/min dt.FN)
www.resonanz-forschung.de · service@resonanz-forschung.de

Das vielfältige Kursangebot im Vereinszentrum an der Stadionbrücke bietet Euch die optimale Abwechslung zum Alltag. Als Kursmitglied könnt Ihr an jedem Tag der Woche, jeden Kurs des vielfältigen Angebots im Vereinszentrum besuchen und zusammen mit anderen TeilnehmerInnen Eure sportlichen Ziele erreichen!

Alle der über 15 Kurse aus vier verschiedenen Themenfeldern sind zertifiziert und werden von qualifizierten TrainerInnen geleitet. Die Betreuung der TeilnehmerInnen steht an erster Stelle, weshalb die Kurse für Euch immer noch persönlich und in kleinen Gruppen stattfinden.

Bei den Kraft-Ausdauer-Kursen wie „Starke Oldies", „Functional Training" und „H.I.I.T." werden die TeilnehmerInnen individuell gefördert und je nach Fitness-Stand an die Leistungsgrenze geführt. Diese Kurse sind die ideale Möglichkeit, sich richtig auszupowern und ordentlich Dampf abzulassen.

Um die nötige Stabilität und Körperspannung für den Alltag zu bekommen, sind Kräftigungs-Kurse wie „Tabata" oder „Bauch Intensiv" ideal. Nach dem Training habt Ihr mehr Kraft, um die Hürden des Alltags zu überspringen und erfolgreich durch das Leben zu schreiten.

Wer eher auf der Suche nach Entspannung und Erholung ist, der ist bei „Yoga", „Qi-Gong" und „Pilates" zu Hause. Dort könnt Ihr Euch eine Auszeit vom Alltagsstress nehmen und gemeinsam mit Euren Freunden wieder neue Energie tanken.

Neben Ausdauer, Kräftigung und Entspannung wird im Vereinszentrum auch

→

Gemeinsam zum Erfolg

Ihr Postbank Immobilien Team Langenhagen / Celle

Unser Maklerteam der Postbank Immobilien GmbH für SIE vor Ort!

Langenhagen,
Isernhagen,
Burgwedel + Burgdorf,
Wedemark,
Lehrte + Sehnde,
Uetze sowie
Celle, Winsen + Bergen

Beratung, die begeistert!

GUTSCHEIN

Was ist meine Immobilie wert?

Postbank IMMOBILIEN

Postbank Immobilien GmbH

Dirk Utesch, Vertriebsleiter
Selbstständiger Immobilienberater
Tel.: 0172 6538746
dirk.utesch@postbank.de

Walsroder Straße 162, 30853 Langenhagen
https://immobilien.postbank.de/langenhagen-celle

PARTNER 96 Postbank IMMOBILIEN HANNOVER 96 E.V.

DIE WELT Service-Champions Postbank Immobilien Nr. 1

MONEY HÖCHSTE KUNDENZUFRIEDENHEIT IMMOBILIENMAKLER

Wir suchen

- Eigentumswohnungen
- 1- u. 2-Fam.-Haus, Reihenhaus, Doppelhaushälfte
- Wohn- und Geschäftshaus
- Grundstücke, auch unerschlossen
- Abrissobjekte

Wir bieten

- Über 25 Jahre Immobilienkompetenz
- Marktpreiseinschätzung (kostenfrei)
- Betreuung von Anfang bis zur Übergabe
- Virtuelle Begehung
- Vorgeprüfte Interessenten

Postbank IMMOBILIEN

viel Wert auf die Beweglichkeit und die Mobilität gelegt. Bei „Faszien & Stretch" sorgen wir dafür, dass Ihr Euch nicht eingerostet fühlt, sondern die bestmögliche Mobilität für den Alltag erhaltet.

WER LUST HAT, KANN JETZT KOSTENLOS REINSCHNUPPERN.

Also, worauf wartet Ihr? Kommt vorbei, knüpft neue Kontakte und arbeitet gemeinsam an Euren Zielen! Weitere Informationen findet Ihr unter www.96fitness.de. //

Kurse zum Auspowern oder Entspannen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Starke Oldies	Pilates			Starke Oldies		
Rücken-Fit		Rücken-Fit		Qigong	Functional Training	Yoga
Dance-Fit			Functional Training			Hot Iron System
Functional Training	Functional Training	Faszien & Strech	Hot Iron System	Fit Boxen		
Hot Iron System	Yoga	Bauch Intensiv	Faszien meets Yoga			
Fit Boxen	Bodystyling		Tabata			
H.I.I.T.	Fit Boxen	Hot Iron System	Fit Boxen			

In der Gruppe neue Bestleistungen erreichen

Vielfalt,
Toleranz,
Respekt!

Wir stehen für kulturelle und soziale Gleichstellung, Solidarität und ein respektvolles Miteinander. Bekennen auch Sie Farbe mit unseren „Regenbogen“ Briefmarken für den deutschlandweiten Versand mit der CITIPOST.
Den farbenfrohen Markenbogen erhalten Sie in unserem Online-Shop sowie den teilnehmenden Service Points. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe finden Sie hier: **www.citipost.de**

CITIPOST GmbH • Lilienthalstraße 19
30179 Hannover • Telefon 0511 12 12 32-00

CITIPOST
Bringt mehr als man denkt.

// GESUNDE SCHWANGERSCHAFT

Nicht für zwei essen – aber dafür doppelt gesund!

Mit der richtigen Ernährung in der Schwangerschaft können Frauen zur gesunden Entwicklung ihres Kindes beitragen.

Viele Schwangere sind in dieser Lebensphase sehr motiviert, ihr Ernährungsverhalten zu optimieren. Dabei müssen die Frauen allerdings keineswegs für zwei essen. Ihr erhöhter Kalorienbedarf in der Schwangerschaft ist geringer, als viele denken. Ab dem vierten Schwangerschaftsmonat steigt der Energiebedarf um etwa 10 %, sodass etwa 2.300 Kilokalorien täglich benötigt werden. Dafür nimmt aber der Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen zu.

Aber was ist denn jetzt besonders gut und wichtig? Durch die physiologischen Veränderungen während der Schwangerschaft sollte auf eine gesunde Ernährung geachtet werden. Schwangere sollten sich besonders gesund und ballaststoffreich ernähren. Obst und Gemüse sollten am besten saisonal und regional eingekauft und gut gesäubert werden, um die werdende Mama mit Vitaminen zu versorgen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt zudem eine Mehraufnahme von zehn Gramm Proteinen täglich. Wer regelmäßig Fleisch und Milchprodukte zu sich nimmt, wird diesbezüglich keine Probleme haben. Veganerinnen, die sich ganz ohne tierisches Eiweiß und ohne Milchprodukte ernähren, werden ihren Tagesbedarf nur schwer erreichen können.

Des Weiteren sollte schon vor dem Kinderwunsch darauf geachtet werden, ausreichend Folsäure zu sich zu nehmen. In der Schwangerschaft erhöht sich der Bedarf um 50 % und bei einer Unterversorgung steigt das Risiko für schwere Fehlbildungen, wie zum Beispiel einer Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte oder Neuralrohrdefekten (offener Rücken). Folgende Lebensmittel enthalten wichtige Folsäure: Rosenkohl, Brokkoli, Erbsen, Gerste, Soja, Hülsenfrüchte, Rote Beete und Obst. Empfehlenswert ist zudem jodiertes Salz, da Jod während der Schwangerschaft zur Versorgung des Fötus sowie für eine gesteigerte Tyroxinbildung (Schilddrüsenhormon) benötigt wird.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil auf den geachtet werden sollte ist Eisen. Wertvolle Eisenlieferanten können beispielsweise Rote Beete, Erdbeeren, ➜

Wir wollen, dass Sie
GLÜCKLICH HÖREN.
Darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen.

- Persönliche Beratung und kostenfreie Ausprobe
- Familiengeführter Meisterbetrieb
- Hörgeräte aller namhafter Hersteller in allen Preis- und Technikstufen

Jetzt Termin vereinbaren:
0511 - 95 733 155
info@hoerzentrum-am-aegi.de
Hildesheimer Str. 8, Hannover

Hörzentrum am Aegi

KRISTALL THERME
SEELZE

ACHT Innen- & Außensaunen

Wellness *für*
Körper und Geist

schwimmen • **saunieren** • einfach wohlfühlen

www.kristalltherme-seelze.de

Aprikosen, Hirse und Fleisch sein. Als Unterstützung für die Eisenaufnahme ist es wichtig, ausreichend Vitamin C zu sich zu nehmen. Dafür kann beispielsweise die Eisenaufnahme mit einem Sanddornsaft oder einem frisch gepressten Orangensaft verbunden werden.

Außerdem sollen sowohl schwangere als auch stillende Frauen neusten Empfehlungen zufolge täglich mindestens 0,2 Gramm der hoch ungesättigten Omega-3 Fettsäure DHA zu sich zu nehmen. DHA ist die wichtigste Fettsäure in den Strukturen des Gehirns und der Netzhaut. Ihr findet sie in Seefischen, könnt es aber auch supplementieren, wenn Ihr keinen Fisch mögt.

AUF FOLGENDES SOLLTE WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT UNBEDINGT VERZICHTET WERDEN:

// Alkohol
// Rohmilch
// rohe Eier (Mayonnaise)
// roher Fisch
// nicht (ausreichend) durchgebratenes Fleisch
// Koffein (nur in geringen Mengen), da es die Eisenaufnahme hemmt und den Blutdruck erhöht
// Lakritz (nur in geringen Mengen), da das in Lakritz enthaltene Glycyrrhizin den Blutdruck erhöht und die Plazenta durchlässiger für das Stresshormon Kortisol werden lässt

Durch den Verzicht der oben genannten Lebensmittel und einer guten Hygiene, verringert Ihr das Risiko der Toxoplasmose und der Listeriose. Zu guter Letzt ist der Geschmack des Fruchtwassers abhängig von der Ernährung der Mutter, weshalb eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung den Geschmackssinn des Ungeborenen schult – Feinschmecker im Fruchtwasser. Die Weichen für ein gesundes Leben werden also bereits mit der Ernährung über die Nabelschnur gestellt! //

Mit der richtigen Ernährung die Entwicklung fördern

// ERFOLG DURCH BEGEISTERUNG

Gemütliche Möbel-Lounge und kreatives 96-Graffiti

Der Fitness- und Gesundheitsbereich im Vereinszentrum bietet seinen Mitgliedern ab sofort eine begeisternde Trainings-Atmosphäre.

Neben der Investition in den eGYM-Fitness-HUB, der den Mitgliedern einen enormen diagnostischen Vorteil verschafft, wurde eine Gesundheits-Lounge, die mit ihren gemütlichen Sitzgelegenheiten zum Verweilen einlädt, erschaffen. Das ebenfalls neue 96-Graffiti schmückt die Wand des Freihantel-Bereichs und wurde von der Firma „Signatur" künstlerisch gestaltet. Somit kann die körperliche Fitness von jetzt an mit einem Blick auf unsere Vereinsfarben schwarz-weiß-grün trainiert werden.

Durch diese Investitionen schafft der Fitness- und Gesundheitsbereich eine begeisternde Trainings-Atmosphäre, eine Lounge für Community-Gespräche im Trainingsalltag sowie eine Motivationsstütze, um die ganz persönlichen Trainingsziele garantiert zu erreichen. Ermöglicht wurde diese Experience-Reise durch eine Kooperation mit dem Einrichtungshaus „Möbel Staude".

„Wir freuen uns sehr, dass wir mit der Gesundheits-Lounge und dem wirklich großartigen 96-Graffiti das Training unserer Mitglieder zum Erlebnis machen und sie dadurch motivieren können, ihre Trainingsziele zu verfolgen", sagt Sarah Schröder, Teamleiterin Fitness- und Gesundheit bei Hannover 96. //

Die Möbel Staude-Gesundheitslounge lädt zu gemütlichen Gesprächen ein

// 96-KINDERSPORT

Interview mit Markus Kratz, Teamleiter des Kinder- & Jugendbereichs

Der Frühling steht vor der Tür und das Team des Kinder- & Jugendbereichs von Hannover 96 arbeitet täglich daran, neue Sportangebote zu kreieren und die bestehenden Angebote auszubauen.

Wir haben mit Markus Kratz, dem Teamleiter des Kinder- & Jugendbereichs von Hannover 96, über die aktuelle Situation, die neuen Angebote, auf die sich die Mitglieder freuen können, sowie den Mangel an ÜbungsleiterInnen gesprochen.

HALLO MARKUS, WIE SIEHST DU DIE AKTUELLE SITUATION IM KINDER- UND JUGENDBEREICH?

// Markus Kratz: Grundsätzlich ist die Situation gut. Wir arbeiten als Team mit großer Begeisterung und viel Leidenschaft daran, gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen Sport in den Sporthallen zu treiben. Unser Fokus liegt aktuell darauf, unsere Angebote für die Kinder und Jugendlichen noch besser zu gestalten und die Kapazitäten in den einzelnen Angeboten zu erhöhen, um mehr Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, bei uns sportlich aktiv zu sein und mit uns gemeinsam Spaß zu haben.

WIE WERDEN DIE SPORTANGEBOTE DENN AKTUELL BESUCHT?

// Markus Kratz: Der Bedarf nach Sport und die Motivation, sich zu bewegen, sind insbesondere bei den Kindern sehr hoch. Die Vielzahl unserer Angebote wird weiterhin sehr gut besucht und die Kinder und Jugendlichen haben großen Spaß an der Bewegung. Für uns geht es nun auch darum, die hohe Nachfrage zu bedienen, also mehr Kapazitäten anzubieten, ohne dass die hohe Qualität der Angebote darunter leidet.

WELCHE PLÄNE VERFOLGST DU, GEMEINSAM MIT DEINEM TEAM, FÜR DIE ZUKUNFT?

// Markus Kratz: Wir möchten gerne gezielt unsere Kapazitäten bei den bestehenden Sportangeboten erweitern und zudem neue Angebote entwickeln. Mein Team und ich sind hoch motiviert und arbeiten täglich intensiv daran, die Qualität unserer Angebote zu erhalten und zu verbessern sowie kreative Lösungen für neue Kindersportangebote zu finden. Allerdings fehlen uns momentan an einigen Stellen ÜbungsleiterInnen, um bestehende und weitere Angebote durchzuführen. Daher suchen wir sowohl motivierte und zuverlässige ÜbungsleiterInnen als auch Übungsleitungsassistentlnnen, welche auch engagierte Eltern ohne Vorerfahrungen sein können. Bei Interesse kann sich gerne per Mail

➜

Markus Kratz, Teamleiter Kinder & Jugend

an 96kindersport@hannover1896.de gewandt werden. Auch die Verfügbarkeit der Räumlichkeiten im Vereinszentrum ist leider nicht unendlich, weshalb wir auch effizient sein müssen.

IN WELCHEN BEREICHEN PLANT IHR DENN, NEUE ANGEBOTE ZU ENTWICKELN?

// Markus Kratz: Wir planen aktuell insbesondere Sportangebote für Kleinkinder (0-1 Jahr), im Bereich Eltern-Kind-Turnen sowie für die Altersklasse der 3- bis 6-Jährigen zu entwickeln, die möglicherweise schon in den nächsten Monaten starten können. Außerdem bieten wir bereits neue Angebote, wie Fit-Boxen für 12- bis 17-Jährige, an. Damit bieten wir den Jugendlichen die Möglichkeit, durch spielerisches Box-Training ihre physische und psychische Leistungsfähigkeit zu verbessern und ihre Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

GIBT ES BEI DEM BESSER WERDENDEN WETTER AUCH ANGEBOTE, BEI DENEN AN DER FRISCHEN LUFT SPORT GEMACHT WERDEN KANN?

// Markus Kratz: Mit unseren neuen Angeboten im Fun Fußball Outdoor für 6- bis 12-Jährige bieten wir erstmalig genau diese Möglichkeit, Sport an der frischen Luft ganzjährig zu treiben. Dort können die Kinder ganz ohne Leistungsdruck kicken und auf dem hochmodernen Soccer Court am Vereinszentrum Spaß am Fußball haben.

DANKE MARKUS! WIR FREUEN UNS DARAUF, DASS SICH DIE KINDER UND JUGENDLICHEN AUCH IN ZUKUNFT MIT GANZ VIEL SPASS UND FREUDE BEI HANNOVER 96 BEWEGEN UND IHREM SPORT NACHGEHEN KÖNNEN. WO GENAU FINDEN DENN INTERESSIERTE WEITERE INFORMATIONEN ZU DEN ANGEBOTEN DES KINDER- & JUGENDBEREICHS IM VEREINSZENTRUM?

// Markus Kratz: Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Website unter www.96kindersport.de sowie auf unseren Social-Media-Kanälen. Auf unserer Facebook-Seite Hannover 96 – Kinder und Jugend und auf Instagram unter @hannover96kiju halten wir Euch immer auf dem Laufenden! Fragen können auch immer per Mail an 96kindersport@hannover1896.de geschickt werden. //

// DER BEWEGUNGS-PASS 2022

Wir sind wieder mit dabei!

Auch in diesem Jahr startet wieder der Bewegungs-Pass 2022 der SportRegion Hannover und der Kinder- und Jugendbereich des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. nimmt mit einigen seiner Kooperationspartner teil.

Der Bewegungs-Pass ist ein Projekt, das dazu dient, die Eltern-Taxi-Problematik vor Schulen und Kitas zu reduzieren. Anstatt mit dem Auto zur Schule zu fahren, sollen Kinder dazu animiert werden, den Weg zur Schule oder Kita zu Fuß, per Fahrrad oder mit dem Tretroller zurückzulegen. Nach jedem Tag (Hin- und Rückfahrt) gibt es für die TeilnehmerInnen eine Unterschrift. Im Zeitraum vom 25. April bis 24. Juni 2022 gibt es die Möglichkeit, täglich Unterschriften zu sammeln. Ziel ist es, dass sich nach Ablauf der Frist mindestens 24 Unterschriften auf dem Bewegungspass befinden. Sollte dies erreicht werden, erhalten die TeilnehmerInnen als Motivation und Belohnung ein kleines Präsent. Auch für die Teilnahme an einem Bewegungsangebot des Kinder- und Jugendbereichs erhalten die Kinder eine Unterschrift.

Der Kinder- und Jugendbereich stellt nach Absprache 301 Bewegungspässe an die kooperierenden Schulen und Kitas aus Hannover und der Region Hannover aus, um den Bewegungsdrang, die Selbstständigkeit sowie die Verkehrssicherheit der Kinder zu fördern. Gleichzeitig werden die Kommunikation und die Zusammenarbeit zwischen den KooperationspartnerInnen und dem Verein intensiviert.

Wir freuen uns riesig auf die Durchführung des Projekts und die gemeinsame Teilnahme an dem Bewegungs-Pass 2022 mit den Schulen und Kitas aus Hannover! //

Gemeinsam den Schulweg sportlich gestalten

// NEUE SPORTANGEBOTE

Fit-Boxen und Cross-Training für Jugendliche ab 12 Jahren

Mit dem neuen Sportangebot Fit-Boxen startet der Kinder- und Jugendbereich des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. ab sofort immer freitags, von 17.00 bis 18.00 Uhr, ein effektives Ganzkörpertraining für Jungen und Mädchen im Alter von 12 bis 17 Jahren.

Dort können sich die Jugendlichen wortwörtlich sowohl körperlich als auch mental fit boxen. Dabei berücksichtigt das Angebot die motorische Entwicklung der Jugendlichen und trainiert vor allem die Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. Spielerisch wird hierbei in Sandsäcke und Pratzen geboxt. Zudem sind alle (Fitness-)Übungen vom Boxen abgeleitet und werden unter der Leitung qualifizierter TrainerInnen im Vereinszentrum an der Stadionbrücke durchgeführt.

Ein weiteres Angebot für Jugendliche ab 14 Jahren, welches der Kinder- und Jugendbereich ab sofort anbietet, ist Cross-Training. Das Angebot findet immer mittwochs von 17.00 bis 18.30 Uhr im Vereinszentrum statt. Cross-Training ist ein effektives Ganzkörper-Krafttraining, bei dem ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird. Es berücksichtigt im Speziellen den heranwachsenden Körper und seine motorische Entwicklung. Dieser Kurs bietet alles andere als eintöniges Krafttraining bzw. das klassische „Pumpen". Zum Abschluss jedes Trainings wird eine halbe Stunde in der Sporthalle des Vereinszentrums verbracht, wo die Jugendlichen bestimmen können, worauf sie Lust haben. Seien es kleine oder große Spiele wie Fußball, Mini-Trampolin oder ähnliches. Hier stehen Spaß und eine gute Stimmung im Vordergrund.

Nähere Informationen sowie die Online-Anmeldung zu den beiden Angeboten Cross-Training und Fit-Boxen findet Ihr unter www.96kindersport.de. Selbstverständlich ist eine Schnuppereinheit möglich.

Schreibt uns gerne eine E-Mail an 96kindersport@hannover1896.de.

Wir freuen uns auf Euch und Eure Freunde beim Fit-Boxen und/oder Cross-Training im Vereinszentrum. //

SO RICHTIG AUSPOWERN BEIM CROSS-TRAINING

WISENTGEHEGE
SPRINGE

Unsere Naturtalente
Niedersächsische Landesforsten

Tierisch abstauBÄRn!

96aktiv 01/2022

Einer zahlt, zwei kommen rein – einfach diese Anzeige vorlegen!

www.wisentgehege-springe.de

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Hildesheimer Str. 428 b
30519 Hannover
Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)

ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Kollegen

MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN
ZAHNSPANGENWELT Kleefeld
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover
0511 - 55 44 77
ZAHNSPANGENWELT Bothfeld
Sutelstraße 2 · 30659 Hannover
0511 - 123 27 380
ZAHNSPANGENWELT Garbsen
Rathausplatz 9 · 30823 Garbsen
05131 - 70 56 823
www.zahnspangenwelt.de

// EIGENES FAN-SHIRT

Zusammen mit EDDI konnten die KIDS ihr eigenes Trikot designen

Am 17. und 18. Februar kamen einige KIDS aus EDDIs Rudel gemeinsam mit ihren Eltern in der HDI Arena zusammen, um ihr eigenes 96-Fan-Shirt zu designen.

Die Rudel-KIDS hatten ihre eigenen T-Shirts mitgebracht, um sie ganz in schwarz-weiß-grün oder bunt zu gestalten. Entweder mit Schablone oder frei Hand zauberten die KIDS aus einem gewöhnlichen Baumwollshirt ihr exklusives Designerstück.

Diese großartigen Meisterwerke wollte sich auch 96-KIDS-Maskottchen EDDI nicht entgehen lassen und stattete seinem Rudel am ersten der beiden Kreativ-Tage einen Besuch ab, um die T-Shirts zu bestaunen. Bevor es nach Hause ging, wurde noch ein Erinnerungsfoto zusammen mit EDDI geschossen.

Liebes Rudel, schön, dass Ihr zu Besuch wart! //

Kreative Foto-Pause mit EDDI

// EDDIS RUDEL BEIM DART

Dartscheibe statt Tor und Darts statt Ball

Ende Februar besuchten KIDS aus EDDIS Rudel die Dart-Abteilung von Hannover 96 und probierten sich in der Sportart aus.

Bei frühlingshaften Temperaturen warteten bereits die ersten Kinder vor den Türen des Vereinszentrums von Hannover 96. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Abteilungsleiter Andreas Rollwage ging es für die ersten Wurf-Versuche mit Dübeln und Mülleimer in Kleingruppen direkt an die Boards.

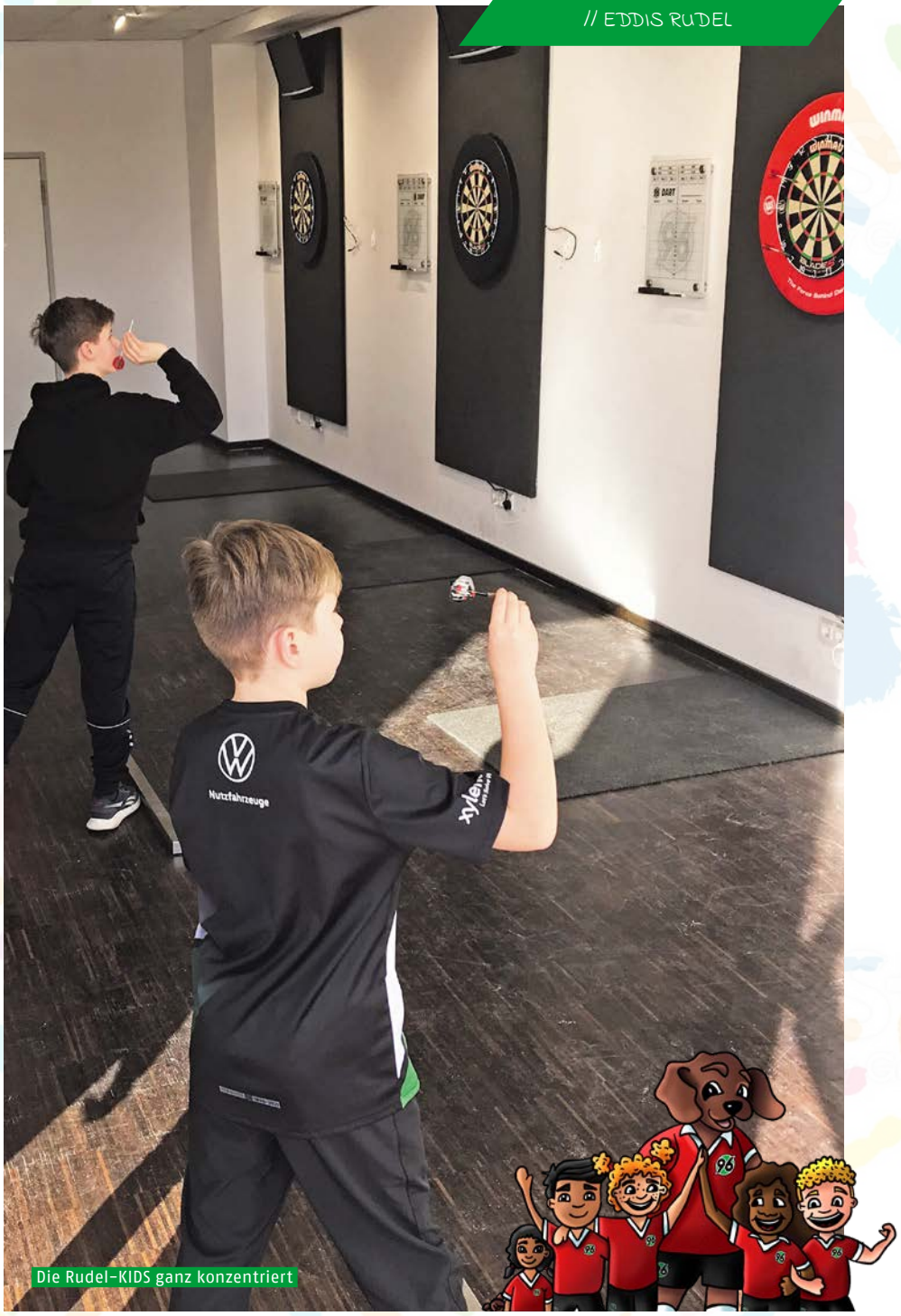
Anschließend wurde die richtige Körperhaltung definiert. So wird der Wurffuß passend zum Wurfarm an die Begrenzung nach vorne gestellt (z. B.: rechter Wurfarm = rechter Wurffuß). Beim Werfen der Darts ist das Fokussieren des Ziels besonders wichtig, wobei der Arm gerade vor dem Körper „ausgeklappt" werden muss und das Handgelenk gerade bleibt.

„Dart ist nicht nur eine technische Sportart, man muss auch höchst konzentriert sein und gut kopfrechnen können", so Rollwage. Außerdem macht man sich im Vorfeld Gedanken, wie man strategisch wirft, um im besten Fall auf das gewünschte Ergebnis zu kommen.

Das merkten die Kinder spätestens bei einem kleinen Turnier zum Ende hin. Von einer Startpunktzahl von 501 ging es für alle Teams darum, schnellstmöglich auf 0 zu kommen.

Schritt für Schritt wurden die einzelnen Würfe pro Spielende addiert, multipliziert und von der Gesamtpunktzahl abgezogen. Hierzu musste noch zwischen Single-, Double- und Triple-Wurf unterschieden werden.

Vielen Dank an die Dart-Abteilung für den tollen Nachmittag! //



Die Rudel-KIDS ganz konzentriert

GROSSER
SALE
ÜBER 100 PRODUKTE
NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!
#NIEMALSALLEIN

// HEIMSPIELBESUCH

EDDIs Rudel besucht die Profis gegen Kiel

Zum ersten Mal im Jahr 2022 konnte wieder ein Heimspielbesuch von EDDIs Rudel stattfinden. 20 KIDS besuchten das Heimspiel unserer Roten gegen Holstein Kiel in der HDI Arena.

Pünktlich zum Treffen standen bereits alle Rudel-KIDS aufgeregt und voller Vorfreude vor dem Südeingang der HDI Arena und warteten auf den Einlass. Im Stadion angekommen, wartete EDDI bereits sehnsüchtig auf sein Rudel. Nach kurzer Begrüßung inklusive Besichtigung der Fußball-Dartscheibe von 96-Talents+Friends der 96-Fußballschule ging es auch schon auf die Plätze im Süd-Unterrang. Aufgrund des starken Regens wechselten die KIDS noch vor Spielbeginn ihre Plätze und saßen von nun an im Oberrang der Südkurve. Von dort sahen sie dann einen leidenschaftlichen Auftritt unserer Roten. Nach einer torlosen ersten Halbzeit waren es Niklas Hult und Sebastian Kerk, die mit ihren Toren für den umjubelten 2:0-Heimsieg sorgten.

In der Halbzeitpause gab es für die KIDS noch ein besonderes Highlight: 96-Geschäftsführer Martin Kind schaute für ein gemeinsames Erinnerungsfoto beim Heimspielbesuch vorbei. Auf dem Weg zurück zu den Plätzen konnte dann noch ein kurzer Schnappschuss vor dem Mannschaftsbus gemacht werden. Nach einem erlebnisreichen Spieltag ging es für die KIDS überglücklich und mit drei Punkten im Gepäck nach Hause. Vielen Dank für Euren Besuch und bis zum nächsten Mal! //

Schnappschuss vor dem Mannschaftsbus

www.markthalle-in-hannover.de

FROHE OSTERN!

WÜNSCHT IHNEN DIE MARKTHALLE HANNOVER

Stand: 7/8

Stand: 17

Stand: 19a

Stand: 30/31

Stand: 37/47/48/49

Stand: 54/55

Aktion Sonnenstrahl

GROSSE OSTEREIERAKTION FÜR KINDER

am 14.04.22 ab 12:00 Uhr
in der Markthalle
auf der Galerie
mit Aktion
Sonnenstrahl e.V.!

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

// DAS 96-ARCHIV-QUIZ

Mit den Archivaren Jannis Busse und Christoph Lahner

Unsere beiden 96-Archivare Jannis Busse und Christoph Lahner haben für Euch ein spannendes Quiz entworfen, an dem Ihr wöchentlich teilnehmen und Euer Wissen testen könnt.

Das Themenspektrum ist dabei breit gefächert und beinhaltet sowohl Fragen rund um den Profifußball als auch welche über Vereinslegenden und geschichtliche Ereignisse. Bei den kreativen Fragen kommen auch echte 96er ins Schwitzen. Das 96-Archiv-Quiz läuft über unseren Facebook-Kanal „Hannover 96 – Mitgliedschaft & Abteilungen" und unseren Instagram-Kanal „hannover1896ev" und dreht sich rund um unseren Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V.

Wenn Ihr keine Folge des 96-Archiv-Quiz verpassen möchtet, dann folgt uns. Auf Facebook und Instagram erhaltet Ihr neben dem 96-Archiv-Quiz auch alle wichtigen Informationen zu Eurem Verein und die wichtigsten Meldungen aus den Abteilungen. Also schaut vorbei, abonniert den Kanal und bleibt auf dem Laufenden! //

Jannis Busse und Christoph Lahner (v.l.) im Vereinsarchiv von Hannover 96

Facebook:

Instagram:

REWE
Dein Markt

REWE
Feine Welt

Dein Markt
für fabelhaften
Ostergenuss!

Exklusiv bei REWE mit PAYBACK

Jetzt 10fach
punkten!

10FACH °P
auf REWE Feine Welt!*

So funktioniert's: Coupon zusammen mit (mobiler) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen.
* Bedingungen der Einlösbarkeit und weitere Informationen unter: rewe.de/coupons

REWE

2277000000000228563

Gültig vom 01.04.2022 bis 16.04.2022

PAPIERCOUPON NUTZEN

PAYBACK

PARTNER
REWE Dein Markt
HANNOVER 96 E.V.

REWE
HAUPTPARTNER VON
EDDIS KIDS

In vielen Märkten Mo.-Sa. 7 bis 22 Uhr

Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.

// DER POKALSIEG VON 1992

Ein Rückblick anlässlich des 30-jährigen Jubiläums

Dem Schriftsteller Mark Twain (1835–1910) wird der Ausspruch „Geschichte wiederholt sich nicht, aber sie reimt sich." zugeschrieben. Dieser Satz war, sollte er so überhaupt gefallen sein, natürlich nicht auf den DFB-Pokal gemünzt, der erst seit 1935 ausgespielt wird, oder auf die Geschichte von Hannover 96, auch wenn der Verein noch zu Lebzeiten Twains gegründet wurde, lässt sich aber doch mit beidem in Zusammenhang bringen.

Im aktuellen Jahr, in dem der Pokalsieg von 1992 sein 30. Jubiläum feiert, lässt sich feststellen, dass sich durch die Niederlage gegen RB Leipzig zumindest für Hannover 96 die Geschichte leider nicht wiederholen wird. Legt man aber den Schlachtruf „Berlin, Berlin – wir fahren nach Berlin!" als wiederkehrende hymnische Verklärung des Wunsches nach einem erneuten Erreichen des Finales aus und interpretiert die jährliche Wieder-

96-Fan-Mütze von 1992

Plakat zur Ankündigung des DFB-Pokalfinales 1992

holung als Unterstreichen der Hoffnung darauf, befindet man sich im Bereich der Stilmittel von Lyrik und hat damit einen Reim im weiteren Sinne.

Dass Pokalsieg Nummer zwei noch etwas auf sich warten lässt, ist bedauerlich, zumal 96 dieses Jahr als letzter amtierender und einer von nur drei Titelträgern in die Runde der letzten Acht gegangen war. Das nimmt der Sensation von vor 30 Jahren, als man als bis heute einziger Zweitligist den Titel erringen konnte, aber nichts von ihrer Strahlkraft.

Der Sieg mit 4:3 im Elfmeterschießen gegen Borussia Mönchengladbach im Olympiastadion in Berlin, dank der von Pokal-Held Jörg Sievers gehaltenen Elfmeter von Karlheinz Pflipsen und Holger Fach, hatte daran natürlich großen Anteil. Allerdings ist bereits der Weg ins Finale mit beachtlichen Leistungen bestritten worden.

Am 27. Juli 1991 startete der Weg ins Finale in der ersten Runde auswärts bei Marathon Berlin. Ein unterklassiger Gegner, der mit 7:0 standesgemäß besiegt werden konnte. Nach dem Spiel ahnte allerdings noch niemand, dass Berlin der Start- und Endpunkt der Pokalsaison sein würde. Erst recht nicht, da in der zweiten Runde mit dem VfL Bochum bereits ein Bundesligist als Gegner gezogen wurde. Das Ergebnis der Auswärtspartie (2:3) war deutlich knapper, reichte aber dennoch für den Einzug in Runde drei. Borussia Dortmund, damals immerhin Tabellenführer der Bundesliga, hieß dort der Gegner. Der BVB führte zur Halbzeit bereits mit 2:0 und sah wie der sichere Sieger aus. Die Mannschaft von Hannover 96 konnte das Ergebnis aber noch sensationell in einen 3:2-Sieg drehen und war erneut eine Runde weiter.

Im Nachhinein lässt sich ein Muster erkennen, denn den beiden 3:2-Auswärtssiegen folgten zwei Heimspiele, wieder gegen damalige Bundesligavereine, die jeweils mit 1:0 gewonnen werden konnten; im Achtelfinale gelang der Sieg gegen Bayer Uerdingen und im folgenden Viertelfinale gegen den Karlsruher SC.

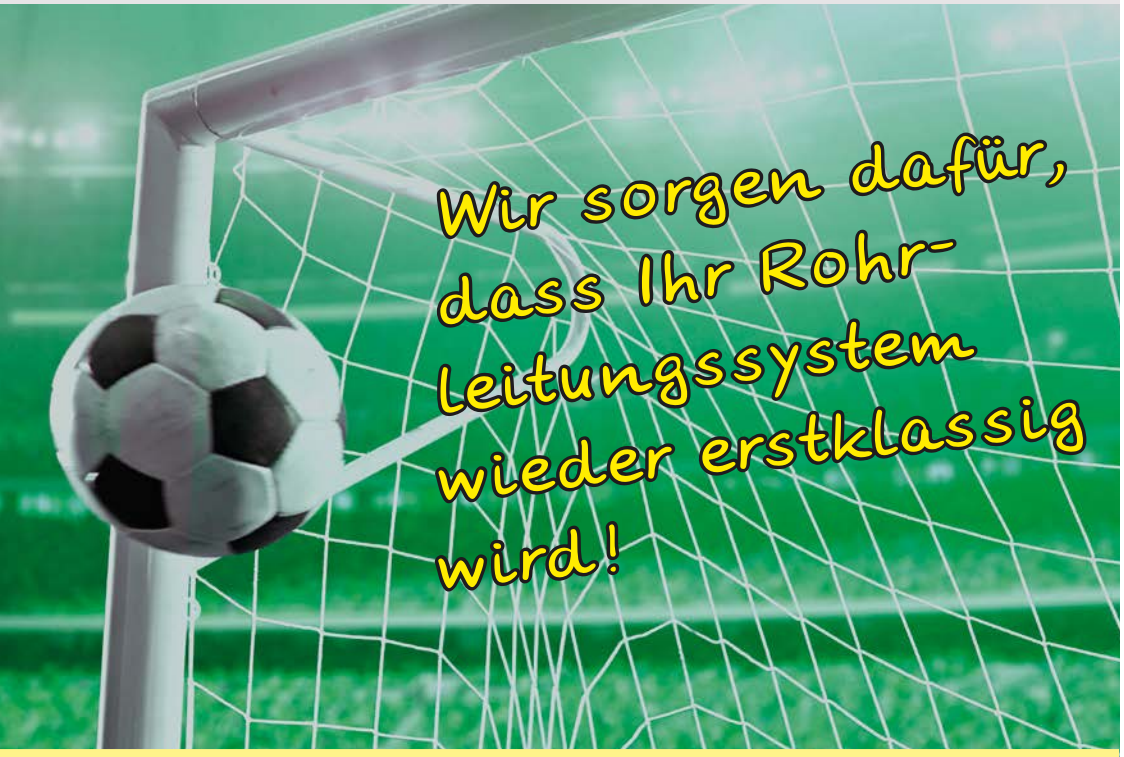
Das Halbfinale gegen Werder Bremen, den späteren Gewinner des Europapokals der Pokalsieger, gewannen die Roten im Elfmeterschießen (nach 90 Minuten hatte es im Niedersachsenstadion 0:0 und nach der Verlängerung 1:1 gestanden) und wiederholten diese Art des Gewinnens erneut im Finale.

Nach dem lockeren Start besiegte die damalige Mannschaft also sechs Bundesliga-Vereine und wurde dadurch verdienter Sieger des DFB-Pokals 1992. Diesen Triumph feierten am Tag nach dem Finale 50.000 EinwohnerInnen der Stadt mit ihrer Mannschaft und einige von ihnen freuten sich insgeheim auf spannende Duelle im Europapokal, wie beispielsweise gegen den FC Liverpool oder Atlético Madrid. Bekanntermaßen kam es leider anders, Hannover 96 bekam in der ersten Runde den Titelverteidiger, ausgerechnet Werder Bremen, zugelost und schied nach einer Niederlage in der Hansestadt (1:3) und einem Sieg in Hannover (2:1) aufgrund des Gesamtergebnisses aus.

Diese historischen Ereignisse werden sich selbstverständlich tief in die Erinnerung derjenigen eingebrannt haben, die

➜

Sie wünschen sich bessere Zeiten?



Klauenberg GmbH
Rohr- und Kanalservice

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kamerauntersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Rückstauschutz
- Rohr- und Kanalsanierung

Zentrale Hannover:
Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen
05 11 / 82 79 89

Niederlassung Braunschweig:
Gotenweg 10
38106 Braunschweig
05 31 / 234 46 84

Tag & Nacht für Sie im Einsatz
24-Std. Notdienst
zertifizierter Fachbetrieb
seit 1977
www.ist-dein-rohr-frei.de

www.ist-dein-rohr-frei.de

damals die spektakulären Spiele haben verfolgen können. Auch im Archiv zeugen verschiedene Exponate von diesen Momenten. Dazu gehören ein Ankündigungsplakat für das Endspiel vom 23. Mai 1992, aber auch eine typische Fan-Mütze aus der Zeit, die mit dem weiter oben bereits genannten Schlachtruf („Berlin, Berlin – wir ...“) bedruckt ist.

Ebenso gehört ein Ankündigungsplakat für den zwischen dem Deutschen Meister (1992 war das der VfB Stuttgart) und dem Pokalsieger ausgespielten Supercup zum Bestand. Das Plakat zeigt Jörg Sievers mit dem DFB-Pokal am Finaltag und ist zusätzlich von ihm signiert worden. Das Spiel ging am 11. August 1992 mit 1:3 im Niedersachsenstadion verloren, 96 war damit offiziell Vize-Supercup-Sieger, davon kündete jahrelang bei den Spielen eine Zaunfahne, die diesen Erfolg ironisch feierte.

Hoffen wir also, dass sich nach über 30 Jahren in der neuen Saison die Geschichte doch zumindest einmal wiederholen möge! //

Plakat zur Ankündigung des Supercups 1992

// SCHAL PROFESSIONELL

96-Darter Kevin Schal als Spieler der PDC Q-School

Einer der Leistungsträger des A-Teams von 96 Dart, Kevin Schal, startete im Januar bei der Q-School der Professional Darts Cooperation (PDC).

Wie kam es zur Teilnahme? Schal gewann das Finale einer Turnierserie der DSV Stingrays Hannover. Der Preis für den Turniersieg war die Player Card zur Q-School im Wert von ca. 550 €. Da in diesem Jahr die Q-School der PDC Europe standesgemäß im Januar stattfinden konnte, war es ein perfekter Start ins neue Jahr. Die Qualifikationsturnierserie, auf der die Tour Cards für die PDC ausgespielt wurden, die zur Teilnahme an allen PDC Turnieren für zwei Jahre berechtigen, teilt sich in eine Vor- und eine Hauptrunde auf. Inhaber einer Tour Card können sich dadurch ihren Unterhalt als Profidarter verdienen. Mit diesen Aussichten und einer gehörigen Portion Motivation machte sich Schal auf den Weg, um vom 09. bis 11. Januar 2022 an dieser Turnierserie teilzunehmen. In insgesamt drei Einzelturnieren ging es zu Beginn darum, so viele Punkte wie möglich zu sammeln, um sich für die Hauptrunde zu qualifizieren.

Am ersten Tag musste Schal gegen den Niederländer Kristiaan de Boer antreten. Nachdem er klar mit 3:1 in Führung ging, drehte sein Gegner auf. De Boer sicherte sich die folgenden drei Legs. Schal schaffte dann noch den 4:4-Ausgleich, konnte jedoch im entscheidenden Leg nicht punkten. Schals Nervosität und Unerfahrenheit auf PDC-Turnieren nutzte de Boer und gewann das 9. Leg zum 5:4.

Auch am zweiten Tag stand Schal in der ersten Runde einem niederländischen Spieler gegenüber. Der 22-jährige Maikel Mossou konnte sein Spiel souverän durchbringen. Obwohl Schal einen Average von 69 warf, musste er sich am Ende 0:5 geschlagen geben und konnte sich somit auch am zweiten Tag keine Punkte sichern.

Da die gewonnene Player Card auch zur Teilnahme am dritten Turniertag berechtigte, stand nun der Finaltag an. Sein Gegner der ersten Runde kam an diesem Tag aus Deutschland. Es war Christian Seegatz. Obwohl Schal in diesem Spiel nur einen Average von 63 warf, konnte er das Spiel deutlich 5:1 gewinnen. Somit war der Bann gebrochen.

Weiter ging es mit Runde zwei. Der Italiener Sergio Krassen versuchte jetzt sein Glück gegen Schal. Motiviert durch den ersten Sieg, lief es nun besser. Der Average stieg auf 77. Dazu kamen zwei Low Darts (maximal 18 Dart, um von 501 auf 0 zu kommen). Schal bezwang den Italiener 5:3. Dadurch konnte sich der Hannoveraner über die ersten beiden Punkte in der Rangliste freuen. In der folgenden Runde stand Schal wieder einem Niederländer gegenüber. Die Statistiken der ersten Tage zeigten jedoch, dass das Spiel gegen den Niederländer Danny Jansen das schwerste Spiel werden sollte. Allerdings ließ sich Schal dadurch nicht beeindrucken. Voller Selbstvertrauen gewann er das erste Leg mit dem 14. Dart. Jansen, der auf internationaler Bühne schon viel Erfahrungen gesammelt hat, konterte sofort. Mit 14 und 16 Darts gewann er die beiden nächsten Legs. Schal schaffte es dann das 4. Leg wieder für sich zu entscheiden. Dann drehte Jansen jedoch auf. Mit 13, 14 und 18 Darts hatte Schal in den nächsten drei Legs das Nachsehen und er verlor das Spiel 2:5. So war für Schal das Turnier in der Runde der letzten 32 Spieler beendet. Er verabschiedete sich mit einem Average von 84 an Tag drei der Q-School und dem 123. Platz von insgesamt 270 TeilnehmerInnen.

Wir können mit Stolz auf Kevins Leistung bei der Q-School blicken und arbeiten daran, dass weitere Mitglieder aus unseren Reihen an solchen Turnieren teilnehmen. //

96-Darter Mats Theobald, Noel Albes, Pierre Behrens und Tom Kloppmann (v.l.) bei der JDC in Gibraltar

// 96-DARTER BEI WM

Gesamtes Team Deutschland von Hannover 96

Bereits Ende November 2021 reisten vier Jugendspieler der Dart-Abteilung von Hannover 96 für Team Deutschland nach Gibraltar.

Bei der JDC World Championship, also der Weltmeisterschaft der Junior Darts Corporation, traten Mats Theobald, Noel Albes, Tom Kloppmann und Pierre Behrens für Deutschland an. Gemeinsam mit ihrem Trainer und Abteilungsleiter Andreas Rollwage flogen die vier nach Gibraltar, um sich mit den Besten zu messen.

Zu Beginn des Turniers galt es zunächst, die Gruppenphase erfolgreich zu meistern. Team Deutschland musste in seiner Fünfergruppe gegen die Teams England A, Wales B, Nordirland sowie den Gastgeber Gibraltar A antreten. Jedes Team spielte gegeneinander in vier Einzel-, zwei Doppel- und einem Team-Leg.

Team Deutschland durfte zu Beginn gegen England A antreten. Das Spiel konnte der Gegner und spätere Turniersieger zwar für sich entscheiden, allerdings gelang dem Kapitän von Team Germany ein High Finish gegen den englischen Top-Spieler Leighton Bennet. Mit einem HF137 beendete Mats Theobald sein Leg im Einzel. Alle weiteren Gruppenspiele wurden souverän von Team Germany gewonnen. Im Achtelfinale trafen Mats, Noel, Tom und Pierre auf das italienische Team. Lange Zeit war das Spiel spannend, am Ende konnte sich unser Team aber über einen Sieg freuen.

Im Viertelfinale gegen Wales A wurde es dann richtig spannend. Nach den Einzel- und Doppelspielen stand es 3:3. Somit musste das Spiel im Team-Leg entschieden werden. Am Ende hatten sich beide Teams so weit heruntergespielt, um das entscheidende Leg zu beenden. Das glücklichere Händchen hatten dann die Waliser, die mit D5 ins Halbfinale einzogen.

Obwohl für Team Deutschland an dieser Stelle der Wettkampf zu Ende war, können alle stolz auf diese Leistung sein, da das Team vor der WM sicherlich niemand auf dem Zettel hatte.

Am Ende steht ein guter fünfter Platz für Team Germany! //

Die Zukunft ist elektrisch.

Der Volvo XC40 Recharge.

SERIENMÄSSIG MIT:
NAVIGATIONSSYSTEM | RÜCKFAHRKAMERA | EINPARKHILFE VORNE + HINTEN
AUDIOSYSTEM MIT 250 WATT | INDUKTIVES SMARTPHONELADESYSTEM | LED-SCHEINWERFER
DAB+ RADIO | 19" LM-FELGEN | WINTERPAKET

JETZT FÜR 299 €/Monat[1]

INKL. WARTUNG UND VERSCHLEISS[1]

Kraftstoffverbrauch Volvo XC40 Recharge Single Motor Core, Automatikgetriebe Electric, 170 kW (231 PS), in kWh/100 km kombiniert 20,0, CO_2-Emissionen kombiniert 0 g/km, Werte gem. WLTP-Testzyklus, CO_2-Effizienzklasse: A+.

[1] Schwedenleasing ist ein Full-Service-Kilometer-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo XC40 Recharge Single Motor Core, Automatikgetriebe Electric, 170 kW (231 PS), Anschaffungspreis 47.390,00 Euro, monatliche Leasingrate 299,00 Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 10.000 km, Leasing-Sonderzahlung 6.000,00 Euro, inkl. monatlicher Servicerate für „Wartung und Verschleiß", Gesamtbetrag 16.764,00 Euro. Effektiver Jahreszins 3,80 %, fester Sollzins p.a. 3,74 %. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer, zzgl. Überführungskosten i. H. v. 1.090,00 Euro und zzgl. Zulassungskosten. Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. §6a Abs. 4 PAngV dar. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht. Die Leasing-Sonderzahlung entspricht in ihrer Höhe dem staatlichen Anteil des Umweltbonus und wird i. H. v. 6.000,00 Euro auf Antrag vom Bund gewährt. Detaillierte Informationen finden Sie unter www.bafa.de. Umfang des Service „Wartung und Verschleiß" gem. den Regelungen zu Leistungen im Rahmen des Full-Service-Leasings. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

ERDMANNSKY GMBH | BÜRGERM.-HEINE-STR. 3, 29229 CELLE | TEL.: 05141 95720, WWW.VOLVOCARS-HAENDLER.DE/ERDMANNSKY

// DIE JUNGEN WILDEN

Johann Willeke und Jesse Richter im Interview

Die U15-Junioren haben eine makellose Saison gespielt. Nach sechs Vorrundenspielen und voller Punkteausbeute (18 Punkte) hat sich das Team Tabellenplatz eins und somit die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft gesichert.

Der Grundstein dafür war sicherlich die Eingespieltheit dieses Teams, die auch dem langjährigen Trainer Maik Wildhagen zu verdanken ist. Alle beteiligten Spieler konnten Scorerpunkte sammeln, wobei Johann Willeke als Mannschaftskapitän der Topscorer war. Gemeinsam mit dem Ex-U15er Jesse Richter hat Johann zu Beginn dieser Saison den Sprung zu den Herren und somit aufs Großfeld gewagt – mit dem Floorball hatten sie beide im Jahr 2015 begonnen. Augenscheinlich fügten sich beide sehr gut in das Herrenteam ein, denn auch hier sammelten sie schnell Scorerpunkte. Wir haben Jesse und Johann dazu befragt, wie es ihnen im bisherigen Saisonverlauf ergangen ist.

SEIT DER LAUFENDEN SAISON SPIELT IHR (AUCH) IN DER HERREN-REGIONALLIGA IN UNSERER 1. MANNSCHAFT. WAR DAS FÜR EUCH EINE GROSSE UMSTELLUNG?

// JESSE: Für mich war es eine riesige Umstellung, denn es waren viele neue Leute, mit denen ich nie zuvor gespielt hatte. Dazu kam, dass ich noch nie zuvor auf dem Großfeld gespielt hatte, wodurch ich die Spielabläufe neu lernen musste. Jedoch musste auch Johann die Spielabläufe neu lernen, was es viel einfacher machte, da wir uns gegenseitig viel geholfen und Tipps gegeben haben.

// Johann: Durch das größere Feld und neue Taktiken fühlte man sich anfangs noch überfordert und hilflos. Umso mehr macht es aber Spaß, mit jedem Training und jedem Spiel eine klare Leistungssteigerung bei sich selbst erkennen zu können. Dadurch, dass Jesse und ich uns untereinander gut pushen, ist man auf eine gute Entwicklung umso heißer.

WIE WURDET IHR IM TEAM AUFGENOMMEN?

// Johann: Einfach mega! Man kann nicht immer davon ausgehen, von allen direkt integriert und bestmöglich gefördert zu werden. Generell gefällt mir vor allem die Motivation an den Spieltagen, welche das Team mitnimmt.

// Jesse: Ich wurde sehr herzlich aufgenommen und man hat sich direkt gut verstanden. Ich habe von allen sehr hilfreiche Tipps bekommen, sodass ich mit jedem Training besser wurde. ➜

// FLOORBALL

BESCHREIBT BITTE MAL DEN BESONDEREN MOMENT, ALS IHR EUER ERSTES TOR BEI DEN HERREN GESCHOSSEN HABT.

// Johann: Aus einem Standard heraus bekam ich den Ball und konnte ihn per Direktabschluss ins untere rechte Eck setzen.

Mein Trainer war begeistert, der Rest des Teams hat mitgefeiert. Seitdem will ich natürlich umso mehr Tore schießen.

// Jesse: Für mich war es ein sehr toller Moment, da ich von vielen bejubelt wurde und es mir sehr viel Selbstvertrauen gegeben hat.

WIE SEHEN EURE PERSÖNLICHEN/SPORTLICHEN ZIELE FÜR DIESE SAISON AUS?

// Jesse: Mein Ziel ist es, in dieser Saison mit meinem Team die Tabellenspitze anzuführen, viel Neues zu lernen und einfach sehr viel Spaß zu haben.

// Johann: Durch meinen halbjährigen Schüleraustausch (seit Januar, Anm. d. Red.) kann ich nicht mehr wirklich ein sportliches Ziel setzen. Besonders der U15 kann ich nur viel Glück wünschen. Wenn sie als Erste zur Deutschen Meisterschaft fahren würden, wäre das für mich ein Traum, da ich in dieser für mich letzten U15-Saison nochmal gemerkt habe, wie viel Potential eigentlich in uns steckt.

JOHANN, WORAN LIEGT ES DEINER MEINUNG NACH, DASS EURE U15 DIE LIGA SO DOMINIERT HAT?

// Johann: Anfangs war ich recht zögerlich, ob wir wirklich richtig weit oben landen. Wir sind halt ein Mix aus Älteren und Jüngeren, also Erfahreneren sowie Unerfahreneren. Durch die riesige Lernbereitschaft konnte man aber direkt Leistungssteigerungen merken.

Angeführt durch unseren enormen Teamgeist in knappen Spielen haben wir es dann letztendlich geschafft, auch die harten Gegner überraschend zu schlagen.

Ich freue mich jetzt schon auf die Zeit mit ihnen bei den Herren.

DEM IST NICHTS HINZUZUFÜGEN. DANKE EUCH UND WEITERHIN VIEL SPASS & ERFOLG! //

Johann Willeke (links) und Jesse Richter (rechts) mit dem Trainer der 1. Herren, Benedikt Stubbe (Mitte)

DIAKOVERE
FACHSCHULZENTRUM
Am Anfang ist der Mensch

FÜHLT SICH GUT AN! DEINE AUSBILDUNG BEI UNS

Du hast Lust, im Team selbstständig zu arbeiten? Dir liegt der respektvolle und einfühlsame Umgang mit Menschen? Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten sind Dir wichtig? DIAKOVERE ist ein großer, gemeinnütziger Arbeitgeber im Bereich Gesundheit, Soziales und Bildung. Wir bilden Dich in enger Zusammenarbeit mit unseren Krankenhäusern und Einrichtungen der Behinderten- und Altenhilfe praxisnah aus. **Diese Gesundheitsberufe stehen Dir zur Auswahl:**

- Ergotherapie*
- Physiotherapie*
- Pflegefachkraft*
  (vorher: Altenpflege, Gesundheits- und Krankenpflege)
- Heilerziehungspflege mit inklusivem Schwerpunkt
- Operationstechnische Assistenz
- Anästhesietechnische Assistenz
- Medizinisch-technische Radiologieassistenz in Kooperation mit der MHH

*Für Bachelor-Abschlüsse kooperieren wir mit den Hochschulen HAWK Hildesheim und der Hochschule Hannover.

Du bist interessiert? Wir freuen uns auf Dich!

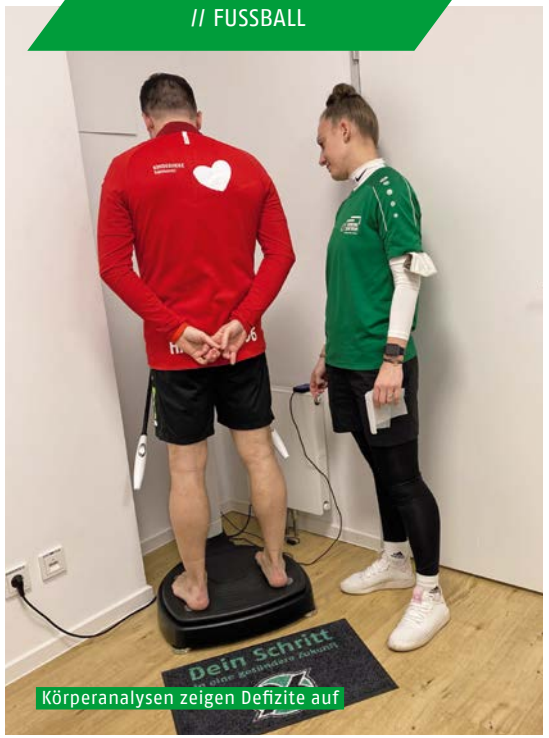
DIAKOVERE Fachschulzentrum Hannover
Telefon 0511 5354-660
www.diakovere.de/ausbildung

// DER FUSSBALL-BERICHT

Ambitionierte Ziele für die Rückrunde

Die Ü32 geht als Tabellenführer mit großen Ambitionen in die Rückrunde. Das Team von Trainer Hakan Alhan möchte die erfolgreichste Saison seit ihrem Gründungsjahr 1995 spielen und die Tabellenführung bis zur Meisterschaft verteidigen.

Zudem steht am 30. April die Niedersachsenmeisterschaft in Barsinghausen an, bei der sich die besten 16 Mannschaften des Bundeslandes treffen werden. Das absolute Highlight der Saison soll jedoch die erstmalige Teilnahme am Deutschen Supercup 2022 sein. Bei dem Turnier vom 10. bis. 12. Juni in Blumenthal in der Nähe von Bremen werden sich 64 Mannschaften mit teilweise großen Namen messen. Unter anderem werden der FC Bayern München, der Hamburger SV, Hertha BSC und der SC Paderborn erwartet. Zum Ende der Saison steht dann noch die Bezirksmeisterschaft an, bei deren Gewinn auch noch die Teilnahme am Regionscup möglich ist. Teammanager Michel Topalovic hat großes Vertrauen in das Team und sieht gute Chancen auf eine erfolgreiche Rückrunde. Im Wintertransferfenster wurde der Kader mit fünf Neuzugängen erneut in der Breite verstärkt und ist jetzt gut aufgestellt, um die gesetzten Ziele zu erreichen. Zur Vorbereitung nutzte die gesamte Mannschaft die Möglichkeit, ein Teamtraining im Fitness- und Gesundheitsbereich des Vereinszentrums an der Stadionbrücke zu absolvieren. Dort wurden die individuellen Defizite der einzelnen Spieler mittels einer Körperanalyse identifiziert, sodass gezielt an diesen gearbeitet werden kann. Zudem absolvierte das Team ein Athletiktraining sowie ein Mobilitätstraining mit den TrainerInnen im Vereinszentrum, was bei allen sehr gut ankam. ➜



Körperanalysen zeigen Defizite auf

Trainer Hakan Alhan bei der Körperanalyse mit Sarah Schröder, Teamleiterin des Fitness- und Gesundheitsbereichs

Die Ü40 von Trainer Willy Bergmann befindet sich aktuell in einem Neuaufbau und startet vom vierten Tabellenplatz in die Rückrunde. Die Meisterschaft wird aufgrund der starken Konkurrenz in dieser Spielzeit nur schwer zu erreichen sein. Das Highlight der Saison wird daher die Niedersachsenmeisterschaft am 11. Juni in Lenglern/Haste sein, bei der ein Finaleinzug zur Teilnahme an der Norddeutschen Meisterschaft auf dem 11er-Feld berechtigt. Die Reservemannschaft der Ü40 von Trainer Enrico Werthner spielte eine starke Hinrunde und steht verdient auf dem ersten Tabellenplatz, sodass das Ziel vom Aufstieg in die erste Kreisklasse bei konstanter Leistung möglich erscheint.

Die Ü50 wurde durch einige Spieler aus der Ü40 bereits im Sommer qualitativ stark verbessert und steht daher auch absolut verdient, mit acht Siegen und einem Torverhältnis von 76:3, an der Spitzenposition in der Tabelle. Das Ziel des Teams von Trainer Stefan Mitschke ist neben der Meisterschaft und dem Pokalsieg auch die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft. Hierfür ist ein erfolgreiches Abschneiden bei der Niedersachsenmeisterschaft am 19. Juni vonnöten, sodass über die Norddeutsche Meisterschaft der Sprung zur Deutschen Meisterschaft möglich wird. Die zweite Mannschaft der Ü50 spielte eine unglückliche Hinserie, was unter anderem an zahlreichen verletzten Spielern und unglücklichen Niederlagen lag. Erst im letzten Spiel vor der Winterpause zeigte das Team von Trainer Peter Gronau sein wahres Gesicht und gewann gegen den Tabellenführer TuS Wettbergen mit 5:3. Damit soll der Grundstein für eine bessere Rückrunde gelegt sein, bei der das klare Ziel ist, mit verbesserten Leistungen aus dem Tabellenkeller zu kommen und mit dem Abstieg nichts zu tun zu haben.

Ganz anders sieht es bei der prominent besetzten Ü60 von Trainer Gerd Lange aus. Das Team, in dem unter anderem die ehemaligen Pokalhelden von Hannover 96 Roman Wojcicki und Frank Hartmann aktiv sind, ist mit sechs Siegen und einem Torverhältnis von 48:5 Toren unangefochtener Tabellenführer.

Genauso wie die Ü50 will auch die Ü60 neben der Meisterschaft und dem Pokalsieg über die Niedersachsenmeisterschaft am 25. Juni die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft erreichen. //

Ü32 nach einer erfolgreichen Trainingseinheit

INSPIRATION

Mit variablen Armlehnen, individuellen Bezugsmöglichkeiten und technischen Raffinessen bietet das Planungsprogramm INSPIRATION maximale Gestaltungsfreiheit auch für große Räume

„WIR MACHEN ES NICHT IRGENDWIE, WIR MACHEN ES PERFEKT."

STILVOLLES DESIGN
WIR BERATEN SIE GERNE.

ab 3.845,-
2-Sitzer Polo Living
IN DIVERSEN BEZÜGEN ERHÄLTLICH

Polo Living 2-Sitzer
Durch seine kompakten Abmessungen sorgt Polo Living auch in kleineren Wohn- und Empfangsräumen für harmonische Proportionen. Voluminöse Polster im Sitz und im Rücken garantieren ein besonders angenehmes Sitzen. Mit den losen Einzelkissen, die auch als anschmiegsame Armauflage verwendet werden können, wird die stilvolle Entspannung perfekt. Breite 182 cm.

JOOP! VOGLAUER WSCHILLIG PIANCA VINCENT SHEPPARD TECNOLUMEN WÖSTMANN KOINOR
louis poulsen cierre CONFORM brühl inter living LAMBERT comfortmaster JAB ANSTOETZ modulmaster
DAS HAUS DER GROSSEN MARKEN

Möbel Staude, Meelbaumstraße 15, 30165 Hannover-Hainholz
www.moebel-staude.de

// STARKER NACHWUCHS

Michelle Aulbert, Naomi Krebs und Johanna Paul im Interview

Sie gehören alle drei deutschlandweit zu den Top 5 der Hürdenläuferinnen in ihrer Altersklasse (U20) und starten bei Wettkämpfen für den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V.. Michelle Aulbert, Naomi Krebs und Johanna Paul sind nach ihren beachtlichen Erfolgen in der Jugend auf dem Weg, nun auch bei den Damen für Furore zu sorgen. Wir haben mit ihnen über ihren Weg zum Hürdenlauf, ihren Trainingsalltag sowie ihre sportlichen Ziele gesprochen.

WIE WAREN EURE SPORTLICHEN ANFÄNGE? WIE SEID IHR ZU EURER LEIDENSCHAFT, DEM HÜRDENLAUF, GEKOMMEN?

// Johanna Paul: Ich war noch nie die Ausdauersportlerin und habe bei einem Wettkampf zum ersten Mal einen Hürdenlauf gesehen und wollte es direkt ausprobieren. Meine Mutter war zwar aufgrund des Verletzungsrisikos nicht so begeistert, aber mir hat es sofort gefallen. Über Astrid Onnen kam ich dann mit 13 Jahren zu unserem jetzigen Trainer Björn Sterzel. Der war zunächst skeptisch aufgrund meines jungen Alters, sodass er mich langsam an die Hürden heranführte und ich zunächst auch noch Kugelstoßen trainierte. Seit drei Jahren konzentriere ich mich jetzt ausschließlich auf den Hürdenlauf.

// Michelle Aulbert: Ich habe mit Mehrkampf angefangen, aber relativ schnell gemerkt, dass mir das Sprinten und Springen am besten liegt. Daher habe ich mich dann für einen Kaderplatz bei DLV-Nachwuchsbundestrainer Björn Sterzel im Sportleistungszentrum beworben und bin so glücklicherweise zum Hürdenlauf gekommen.

// Naomi Krebs: Ich habe mit Weitsprung und Sprinten begonnen und bin über meine damalige Trainerin, die selbst Hürdenläuferin war, zum Hürdenlauf gekommen. Anfangs hat es mir tatsächlich noch nicht so viel Spaß gemacht, aber mit der Zeit änderte sich das komplett.

UND WIE SEID IHR ZUM HANNOVERSCHEN SPORTVEREIN VON 1896 E.V. GEKOMMEN?

// Johanna Paul: Ich trainiere bereits seit fünf Jahren bei Björn, war zunächst in Wunstorf aktiv, kam dann aber wie gesagt bereits relativ jung zum Training ins Sportleistungszentrum nach Hannover und darüber auch zu Hannover 96. Mein Vater, der großer 96-Fan ist, hat sich darüber natürlich sehr gefreut.

// Michelle Aulbert: Ich habe beim TK Berenbostel mit der Leichtathletik begonnen, aber schon etwa drei Jahre mit Naomi

→

SILIKONFUGEN
vom Fachmann seit über 30 Jahren
- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster
Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen

Wir erledigen auch Kleinaufträge
der fuger GmbH
Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/78 52 460
Fax: 0511/78 52 461
www.derfuger.de

Qualität erleben!
deterding
Reinigungstechnik

Reinigen wie ein Experte
Qualität vom KÄRCHER Fachhändler
KÄRCHER
KÄRCHER CENTER DETERDING+GRÄPEL
deterding + gräpel gmbh
Erlenweg 20 30827 Garbsen
Tel. 0 5131 44 21-0
reinigung.deterding.de

und Johanna gemeinsam im Sportleistungszentrum bei Björn trainiert. Da kam bei mir dann auch der Wunsch auf, gemeinsam mit den beiden als Team mit dem 96-Logo auf der Brust aufzutreten.

// Naomi Krebs: Ich komme ursprünglich aus Bamberg in Bayern, sodass mein Weg nach Hannover etwas weiter war als bei den anderen. Als meine ehemalige Trainerin in Bamberg aufhörte, kam der Wechsel zu Björn und zu Hannover 96 zustande, da Björn zuvor bereits mein Trainer im Bundeskader gewesen ist.

IHR TRAINIERT FÜNF BIS SECHSMAL WÖCHENTLICH MIT EUREM TRAINER BJÖRN STERZEL IM SPORTLEISTUNGSZENTRUM. WIE SCHAFFT IHR ES, DEN HOHEN TRAININGSAUFWAND MIT EUREM ALLTAG UNTER EINEN HUT ZU BEKOMMEN?

// Johanna Paul: Ich besuche aktuell die Humboldt-Schule, eine Kooperationsschule des Sportleistungszentrums, die es mir ermöglicht, mich bestmöglich auf den Sport zu konzentrieren. So kann ich beispielsweise meine Schulzeit bis zum Abitur auf 14 Jahre strecken und aufgrund des Sports verpassten Unterricht unkompliziert nachholen.

// Michelle Aulbert: Ich wohne in Garbsen, besuche auch dort die Schule. Durch das Training muss ich meinen Alltag gut organisieren, in der Klausurenphase kann das auch mal anstrengend werden. Aber auch dadurch, dass Björn auf meinen Stundenplan Rücksicht nimmt, ist es möglich, Schule und Sport unter einen Hut zu bekommen.

// Naomi Krebs: Ich wohne in einer WG im Internat des Sportleistungszentrums und absolviere seit Oktober ein freiwilliges soziales Jahr beim Olympiastützpunkt Niedersachsen. Durch die verringerte Arbeitszeit von wöchentlich 20 Stunden habe ich die Möglichkeit, alle Trainingseinheiten bestmöglich wahrzunehmen.

IHR WART BIS JETZT IN DER JUGEND SEHR ERFOLGREICH UNTERWEGS UND HABT EURE SCHNELLIGKEIT AUCH ZULETZT BEI DER DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT DER U20 IN SINDELFINGEN UNTER BEWEIS GESTELLT, BEI DER IHR ALLE UNTER DEN TOP 5 GELANDET SEID. JETZT STEHEN FÜR EUCH AUCH DIE ERSTEN STARTS BEI DEN ERWACHSENEN AN. WAS SIND DA EURE SPORTLICHEN ZIELE?

// Johanna Paul: Wir hatten bis jetzt erst wenige Wettkämpfe, um uns mit den Damen zu messen. Bei der Niedersächsischen Hallenmeisterschaften Anfang Februar in Hannover war ich leider nicht mit dabei, aber Michelle und Naomi konnten sich dort bereits zeigen. Generell ist es unser klares Ziel, die Großen zu ärgern und bestmögliche Zeiten zu laufen.

// Michelle Aulbert: Genau, das hat großen Spaß gemacht, da dabei sein zu können, nicht nur, weil ich hinter Naomi den zweiten Platz erreichen konnte.

// Naomi Krebs: Für mich war es auch etwas Besonderes, da dabei zu sein und direkt den Titel zu gewinnen. Aber unser Fokus liegt ganz klar auf den Deutschen Meisterschaften, das ist das Niveau, an dem wir uns messen möchten.

WENN IHR ETWAS WEITER IN DIE ZUKUNFT SCHAUT. HABT IHR GROSSE ZIELE, DIE IHR IM SPORT ERREICHEN MÖCHTET? ➜

// Johanna Paul: Zunächst möchten wir die größere Bühne bei den Damen nutzen, uns beweisen und wenn möglich den Finallauf bei der Deutschen Meisterschaft erreichen. Dann wären wir unter den Top 8 deutschlandweit, was ein riesiger Erfolg wäre. Im Sommer findet zudem die U20-WM in Cali, Kolumbien, statt. Die Norm dafür habe ich letztes Jahr bereits geschafft, weshalb ich diese jetzt wieder bestätigen möchte. Grundsätzlich möchte ich den Anschluss an das Top-Level der Damen in Deutschland erreichen und eventuell nach der Schule auch in ein Sportförderprogramm kommen.

// Michelle Aulbert: Der Konkurrenzkampf an der Spitze, wenn es beispielsweise in Richtung einer Qualifikation für die Weltmeisterschaft geht, ist sehr stark. Die WM-Norm haben letztes Jahr einige geschafft, jedoch gibt es für Deutschland nur zwei Startplätze, sodass die Norm an sich nicht ausreicht. Langfristig würde ich mich wahnsinnig freuen, wenn ich einmal die deutschen Farben tragen dürfte, das ist ein großer Traum von mir.

// Naomi Krebs: Genau wie Johanna bin ich letztes Jahr bereits die WM-Norm gelaufen und möchte diese Zeit bestätigen. Grundsätzlich schauen wir alle, wohin der Weg uns mit dem Sport noch führen wird und trainieren täglich hart dafür, das Bestmögliche zu erreichen.

DER HANNOVERSCHE SPORTVEREIN VON 1896 E.V. WÜNSCHT JOHANNA, MICHELLE UND NAOMI VIEL ERFOLG AUF IHREM SPORTLICHEN WEG UND IST STOLZ, SO ERFOLGREICHE UND AMBITIONIERTE HÜRDENLÄUFERINNEN IN SEINEN REIHEN ZU HABEN. //

v.l.: Michelle Aulbert, Naomi Krebs, Trainer Björn Sterzel und Johanna Paul

// LEICHTATHLETIK

DACHDECKEREI
GUIDO LANGHAMMER
www.guidolanghammer.de
Guido Langhammer
Meisterbetrieb
• Steil- und Flachdachsanierung
• Neueindeckung
• Bauklempnerei
• Schornsteinbau
• Fassaden + Isolierungen
• Dachflächenfenster
Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

Bartels Elektro GmbH
Kompetenter Fach- und Ausbildungsbetrieb seit 1968
• Elektroinstallation
• Rasenroboter
• Elektr. Freiflächenheizung
• Alarmanlagen
Wir suchen qualifizierte Mitarbeiter!
e-masters
Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de
www.bartelselektro.de

// DIE 96-MEDAILLENJAGD

Silber für Naomi Krebs, Bronze für Emily Pischke

Am 19. Februar 2022 fanden in Sindelfingen die Deutschen Hallenmeisterschaften der U20 statt.

Im 60 Meter-Hürdenlauf der weiblichen Jugend gab es einen bemerkenswerten Auftritt der 96-Sprinterinnen. Im Vorlauf siegten Naomi Krebs und Johanna Paul mit 8,45 Sekunden bzw. 8,55 Sekunden. Michelle Aulbert wurde Zweite, obwohl sie mit 8,56 Sekunden eine persönliche Bestzeit erreichte. Somit hatten sich alle drei für das Finale qualifiziert.

Im Finale steigerte sich Naomi Krebs noch einmal, lief hervorragende 8,34 Sekunden und wurde Vizemeisterin. Johanna Paul lief mit 8,45 Sekunden als Vierte ins Ziel und Michelle Aulbert wurde Fünfte mit einer Zeit von 8,56 Sekunden.

Im Dreisprung trat Emily Pischke erstmalig in der Altersklasse U20 an, nachdem sie im letzten Jahr in der Altersklasse U18 Deutsche Vizemeisterin geworden war. Mit 12,31 Metern und insgesamt drei Sprüngen über 12 Meter wurde Emily hervorragende Dritte.

Der einzige männliche Starter von Hannover 96 bei diesen Deutschen Meisterschaften war Joel Ahrens. Joel erreichte mit einer Zeit von 7,05 Sekunden über 60 Meter Hürden den Zwischenlauf und lief über die 200 Meter gute 22,30 Sekunden, sodass er auch hier den B-Endlauf erreichte. Insgesamt reichte es für Platz acht.

Am 26. Februar 2022 fanden in Leipzig die Deutschen Hallenmeisterschaften der

➜

WIR geben IHREM Alltag mehr Farbe!
Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!
• Maler- und Lackierarbeiten
• Kreative Gestaltung
• Traditionelle Handwerkstechniken
• Tapezierarbeiten
• Bodenbelagsarbeiten
RECKEWERTH
50 Jahre Malerfachbetrieb GmbH
Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 05137_754 45 Telefax 05137_138 34
Internet www.reckewerth-maler.de

OFFICE 360

BLEIBEN SIE AM BALL!

Wissensvorsprung durch unsere Info-Veranstaltungen

Kostenlose Teilnahme >>

office360.de/veranstaltungen

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl

Haushaltsgeräte von der Waschmaschine bis zum Kühlschrank
Kundendienst von Haushaltsgeräten
Einbauküchen
Liefer- und Montageservice

2x in Hannover
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

info@elektro-fundgrube-hannover.de

Steuerberater in Bürogemeinschaft

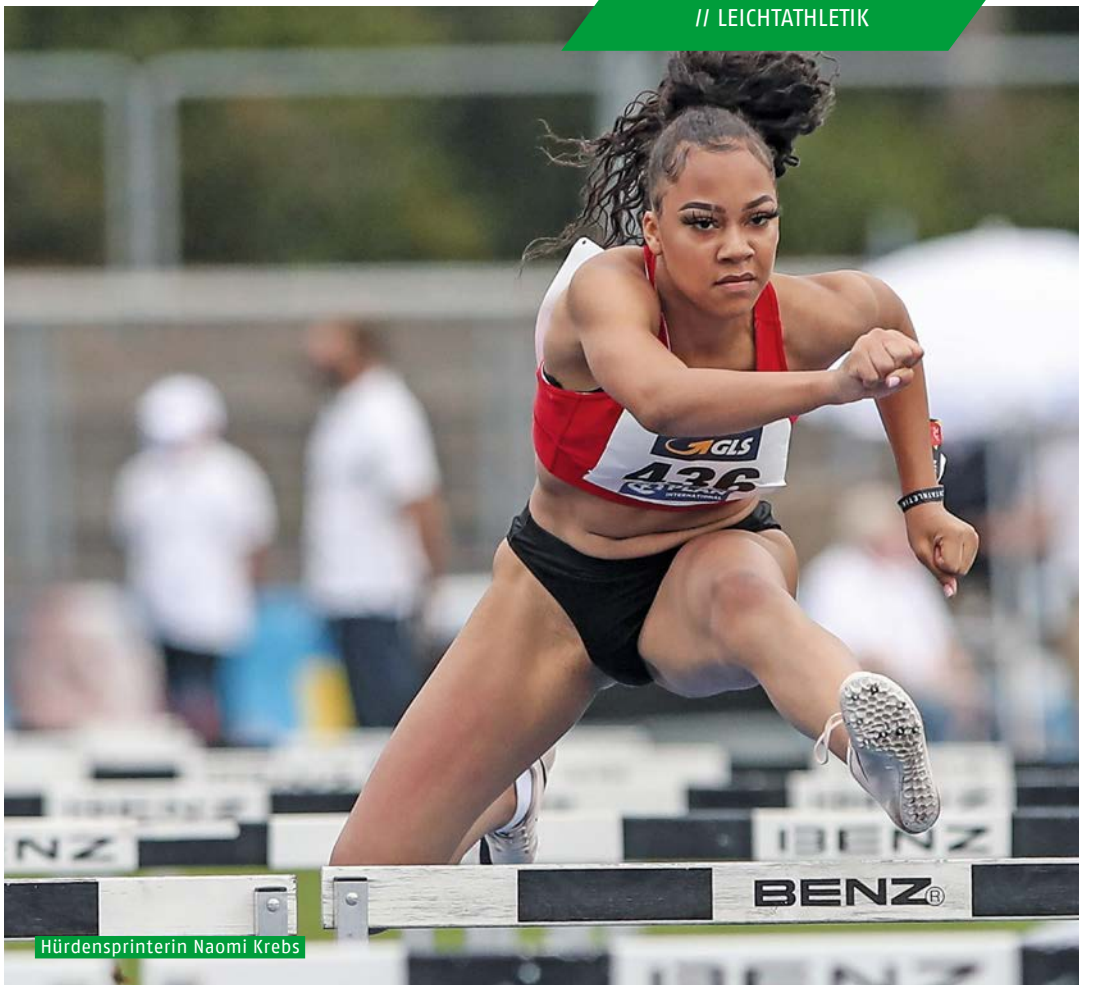
RENATE SCHRAMM
STEUERBERATER

Brunettin
STEUERBERATUNG
www.brunettin.de

unsere Leistungen

Jahresabschluss
Finanzbuchhaltung
Existenzgründung
Steuererklärungen
Lohnbuchhaltung
Unternehmensnachfolge

Tel.: 0511 - 6464473
Mail: info@brunettin.de
Mail: info@stb-schramm.de
Lavesstraße 3
30159 Hannover



Hürdensprinterin Naomi Krebs

Männer und Frauen statt. 96-Hochspringerin Imke Onnen konnte aufgrund einer Rückenverletzung leider nicht an den Start gehen. Mit den Höhen von bis zu 1,94 Metern, die sie in diesem Jahr bereits erreicht hatte, galt sie als klare Favoritin.

Naomi Krebs, die bereits eine Woche zuvor bei den U20-Meisterschaften Vizemeisterin über 60 Meter Hürden wurde, konnte ebenfalls nicht antreten. Dafür konnte Johanna Paul mit 8,39 Sekunden eine neue persönliche Bestzeit erreichen, verfehlte jedoch den Endlauf um zwei Hundertstelsekunden. Auch Michelle Aulbert lief mit 8,63 Sekunden knapp über ihrer Jahresbestzeit.

Jasmina Stahl ging über die 3000 Meter an den Start und wollte sich nach ihrem Titel bei den Niedersächsischen Meisterschaften im Cross-Lauf nun auch in der Halle beweisen. Mit 9:24,13 Minuten lief sie eine neue persönliche Bestzeit und erreichte bei starker Konkurrenz als jüngste Teilnehmerin den elften Platz. //

Marcel Meyer (Mitte) und sein Teamkollege Malik Diakité (rechts)

// GOLD FÜR MEYER

Marcel Meyer ist Deutscher Hallenmeister im Siebenkampf

Mehrkämpfer Marcel Meyer von Hannover 96 konnte bei den Deutschen Meisterschaften in Leverkusen im Januar 2022 zeigen, dass er sich in einer hervorragenden Form befindet. Nachdem er sich vor etwa einem Jahr beim Stabhochsprung eine Schulterverletzung zugezogen hatte, konzentrierte er sich im letzten Jahr auf den Hürdenlauf. Nach hartem Aufbautraining war Marcel in diesem Jahr wieder in Topform und stellte in Leverkusen in sechs der sieben Disziplinen Bestleistungen auf. Beim ersten Start des 20-Jährigen bei den Deutschen Meisterschaften der Männer im Hallensiebenkampf knackte er direkt die 6000er-Marke. Mit 6024 Punkten setzte er sich gegen alle Konkurrenten durch und sicherte sich den Titel.

Bereits am ersten Wettkampftag stellte Marcel beim 60 Meter-Sprint (7,06 Sekunden), beim Weitsprung (7,15 Meter) und beim Kugelstoßen (14,80 Meter) drei persönliche Bestleistungen auf. Zusätzlich verfehlte er beim Hochsprung seine eigene Bestmarke von 1,99 Meter nur knapp. Zu diesem Zeitpunkt war sein Teamkollege Malik Diakité mit noch etwas besseren Leistungen knapp vorne, doch Marcels Lieblingsdisziplinen folgten noch.

Am zweiten Wettkampftag lief er die 60 Meter Hürden in 7,92 Sekunden erstmalig unter acht Sekunden und ließ alle Konkurrenten hinter sich. Auch beim Stabhochsprung schaffte er starke 4,90 Meter und ließ damit Malik hinter sich, obwohl dieser mit 4,60 Meter einen persönlichen Rekord aufstellte. Zum Abschluss stand der 1000 Meter-Lauf auf dem Programm, wo Marcel noch einmal alles in die Waagschale warf. Mit einer Zeit von 2:39,13 Minuten stellte er nicht nur den sechsten persönlichen Rekord in der siebten Disziplin auf, sondern erreichte auch das große Ziel von über 6000 Punkten.

Insgesamt zeigten sowohl Marcel Meyer als auch Malik Diakité, der einen starken dritten Platz mit 5743 Punkten erreichte, hervorragende Leistungen und bestätigten ihren Status als Top-Athleten in Deutschland. Im Sommer wird Malik bei den Wettkämpfen im Freien durch seine stärkste Disziplin, das Speerwerfen, weitere Punkte sammeln können und sich wieder mit Marcel und den anderen Top-Athleten messen können. Gemeinsam trainieren die beiden bei Trainerin Beatrice Mau-Repnak. Zusammen mit Tyl Rozok, Fynn Hülsiggensen und Cristian Ifrim bilden sie ein starkes Mehrkampfteam, das dem Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. noch viel Freude bereiten wird. //

sopra
K&H
Saunawelten Isernhagen
Wir planen für Sie eine
Wellness-Oase in Ihrem Zuhause
Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH · Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB
saunawelten-isernhagen.de · Tel. (05 11) 72 85 10

// ZWEITES SPEED-MEET

Hervorragende Stimmung im heimischen Stadionbad

Zum Beginn des Jahres startete die Schwimmabteilung mit dem 2. Speed-Meet im Stadionbad auf der Langbahn in die Wettkampfsaison.

Bei dem selbst ausgerichteten Wettkampf am 29. und 30. Januar vertraten 16 SchwimmerInnen unseren Verein im heimischen Stadionbad. Mit dabei waren Angelina Köhler, Carolin Schwerthelm, Dennis Schultheiss, Jana Rohde, Jennifer Dalmann, Jonas Olbricht, Jonas Schwerthelm, Lara Fellmann, Mark Piosik, Mia Loose, Pia Fellmann, Taylor Wegner, Timur Pikhun und Vasco Veith.

Bereits der Samstag startete für unsere SchwimmerInnen sehr erfolgreich. Sowohl Jana Rohde als auch Angelina Köhler schafften es ins Finale über die 100 Meter Freistil und Angelina konnte sich dort auch den ersten Platz sichern. Bei den Herren schaffte Jonas Schwerthelm die Finalteilnahme über die 100 Meter Brust und konnte dort einen starken dritten Platz erreichen.

Am Sonntag ging es nicht minder erfolgreich weiter. Dennis Schultheiss und Jonas Schwerthelm konnten sich beide über die Finalteilnahme über 100 Meter Rücken freuen. Angelina Köhler konnte an ihre Erfolge vom ersten Wettkampftag anknüpfen und nach den 100 Meter Freistil auch das Finale über 100 Meter Schmetterling für sich entscheiden. Neben ihr konnte sich auch Jana Rohde über eine weitere Finalteilnahme im 200 Meter Lagen Mystery Finale freuen, welches als Highlight den Wettkampf beendete.

Insgesamt konnten alle SchwimmerInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. gute Leistungen erzielen und lieferten eine starke Teamleistung. Nicht zuletzt durch die hervorragende Stimmung untereinander und die gegenseitigen lautstarken Anfeuerungen war es für alle ein sehr erfolgreiches Wettkampfwochenende. //

SAUNA MARTINIQUE

Urlaub vom Alltag

Auf über 5000 qm bieten wir Ihnen
für jeden Geschmack ein gesundes Erlebnis
mit Wärme und Frische, Luft und Wasser!

Hallenbad (ca. 30°C) & Freibad;
9 verschiedene Saunatypen;
3 Ruhezonen: Ruhegalerie, Entspannungs- & Schlafraum;
großzügiges Freigelände mit Liegewiese & Sonnenliegen;
stilvolles Bistro mit gemütlicher Sitzlandschaft &
Sky Sport (u. a. Fußballbundesliga)

Immer eine gute Idee: „Urlaub vom Alltag“
gibt’s auch zum Verschenken...

Bernd-Rosemeyer-Str. 12
30880 Laatzen/Rethen
Tel.: 05102-909585
www.sauna-martinique.de

Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH · Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB
saunawelten-isernhagen.de · Tel. (05 11) 72 85 10

// AUFSTIEG IN DIE 4. LIGA

96-SportkeglerInnen nächste Saison in der Verbandsliga am Start

Am 20. Februar 2022 musste die 1. Mannschaft der 96-SportkeglerInnen ersatzgeschwächt zu ihrem letzten Punktspieltag in der Verbandsklasse in Bremen antreten.

Es musste leider auf die Stammkräfte Sabine Krüger-Rieke und Jan Christian Sales verzichtet werden, beide hatten bis dato, wie auch ihre MannschaftskameradInnen, eine konstant gute Saison gespielt und dazu beigetragen, dass man mit einem komfortablen 4-Punkte-Vorsprung auf Verfolger Gelb-Blau Wunstorf die Reise nach Bremen antreten konnte.

Die Wunstorfer KeglerInnen spielten als Aufsteiger eine überragende Saison und ließen den Kontakt zur Tabellenspitze über die gesamte Saison hinweg nie ganz abreißen. Allerdings müssten sie den 96erInnen satte fünf Punkte abnehmen, was bei nur sechs von sieben teilnehmenden Mannschaften (GSC Göttingen hatte kurzfristig abgesagt) eine Mammutaufgabe für die Auestädter darstellte. Sie hätten die Bahnen am Spieltag als Sieger verlassen müssen und die 96erInnen dürften nicht besser als Letzter werden. Aber was hat man im Sport nicht schon alles erlebt. Da die 96erInnen ohne Ersatz vor Ort waren, hätte eine Verletzung das Spitzenrennen noch einmal spannend gemacht.

Weil sich beide Mannschaften seit Urzeiten hervorragend verstehen, war die Stimmung von der ersten Kugel an herausragend. Da alle anderen Mannschaften keine Möglichkeit mehr hatten in das Aufstiegsrennen einzugreifen, es aber durchaus beeinflussen konnten, konzentrierte sich alles auf dieses Duell. Der Staffelleiter hatte zu Saisonbeginn ein gutes Händchen bei der Bahneinteilung, die ergab, dass die 96erInnen und die WunstorferInnen direkt nebeneinander spielten. Nun aber zum Spielverlauf. Eigentlich war nach dem ersten Block alles geklärt, immer vorausgesetzt niemand verletzt sich. Der ehemalige Weltmeister Hans-Werner Krumpe vom KC Springe 52 erzielte mit 908 Holz (68 Holz über dem geforderten 7er Schnitt bei 120 Wurf über acht Bahnen in die vorgeschriebene Gasse) das alles überragende Tageshöchstergebnis und brachte seine Mannschaft in Front, für Hannover 96 Sportkegeln erzielte die ehemalige Deutsche Meisterin Kerstin Wantosch hervorragende 892 Holz (52 Holz über 7er Schnitt), was am Ende des Tages das drittbeste Ergebnis sein sollte, und der Wunstorfer Steffen Baertz (Sieger der diesjährigen Einzel- ➜

JETZT MITGLIED BEI DER HANNOVERSCHEN VOLKSBANK WERDEN

NICHT EINE, SONDERN MEINE BANK

Lokal verankert, überregional vernetzt, ihren Mitgliedern verpflichtet und demokratisch organisiert: Diese Merkmale kennzeichnen Genossenschaftsbanken wie die Hannoversche Volksbank. Die Idee der Genossenschaft entstand im 19. Jahrhundert. Aus Selbsthilfe-Einrichtungen wurde ein Erfolgsmodell, das sich bis heute bewährt.

Die Förderung der Mitglieder und die Stärkung der Region sind Grundprinzipien des genossenschaftlichen Geschäftsmodells – genauso wie das Engagement für soziale Projekte vor Ort.

Die Mitglieder sind am wirtschaftlichen Erfolg ihrer Hannoverschen Volksbank beteiligt, denn in der Regel erhalten sie einmal jährlich eine Dividende. Außerdem profitieren sie von exklusiven Mitgliedervorteilen.

Um Mitglied zu werden, müssen Sie Kundin bzw. Kunde der Hannoverschen Volksbank sein und können dann einen Geschäftsanteil im Wert von 50 Euro erwerben. Sie sind noch nicht Kundin oder Kunde der Hannoverschen Volksbank? Nehmen Sie, zum Beispiel durch die Eröffnung eines Girokontos, eine Geschäftsverbindung zu uns auf. Dann erklären Sie Ihren Beitritt und schon können Sie von den Vorteilen einer Mitgliedschaft profitieren.

Alle Infos finden Sie unter
www.hannoversche-volksbank.de/mitgliedschaft

wertung) erzielte 875 Holz (35 Holz über 7er Schnitt). Alle anderen Ergebnisse der Mannschaften des ersten Blocks waren davon weit entfernt.

Nach drei gespielten Blöcken, auf den kompliziert zu spielenden Bremer Bahnen, war das Ergebnis dann noch klarer: Springe enteilte auf +135 Holz, gefolgt von Wunstorf +80 Holz und Hannover 96 +69 Holz. Der Vollständigkeit halber war zu diesem Zeitpunkt die KSG Peine von 1982 mit +37 Vierter, der KSK Saturn Misburg mit +34 Fünfter und der KSK Flotte 9 Peine II mit -105 Holz Sechster. Vorweggenommen, auch 96-Abteilungsleiter Thorsten Scheidler, als Schlussspieler, beendete das Spiel, sodass das Ergebnis dann tatsächlich nebensächlich war. Mit +38 Holz konnte er den Wunstorfer Schlussspieler (+18 Holz) auf den letzten Bahnen noch überholen und fast sogar noch Springe -25 Holz erreichen. Somit konnte Hannover 96 den Spieltag als zweitbeste Mannschaft beenden und den Aufstieg in die Verbandsliga (4. Liga) mit fünf Punkten Vorsprung feiern.

Der Wermutstropfen der Saison: Leider musste die Dritte Mannschaft coronabedingt im Laufe der Saison aus der Bezirksliga zurückgezogen werden.

Jonas Gilg, Mannschaftsführer der „Zweiten“ hatte seine liebe Mühe und Not an jedem Spieltag ein komplettes Team auf die Bahnen der Bezirksliga zu bringen, was ihm aber hervorragend gelang. Mit einem 3:0-Sieg am Schlussspieltag in Springe gegen Gelb-Blau Wunstorf II gelang noch der Meistertitel in der Bezirksliga, welcher theoretisch zum Aufstieg in die Verbandsklasse berechtigt hätte. Aus organisatorischen Gründen verzichtet die Zweite Mannschaft von Hannover 96 Sportkegeln allerdings, zugunsten von ÜSTRA Sport Hannover, auf ihr Aufstiegsrecht und spielt auch nächstes Jahr in der Bezirksliga. ➜

Stehend: Friederike Klein, Angelika Gromes, Hendrik Gromes und Marcel Jurczyk; Kniend: Jonas Gilg; Es fehlen: Fabian Heinsch, Jenilee Wolffram, Marc Copei und Lennart Jörgensen

Stein fresh®
Ihre Flächen – Unsere Verantwortung

Reinigung von Stein- und Holzflächen
Aus ALT wird NEU – Ihr Partner in der Nähe
Dauerhafter Schutz vor Algen und Flechten
Steinfresh®-Kundendienst
100% Farbbrillanz
Kostenlose Musterprobe bei Ihnen zuhause!

Steinfresh® Hannover
Inh. Paul Weber
Wunstorfer Str. 17a
30926 Seelze
Telefon: 05137 - 149 2610
info@steinfresh-hannover.de
www.steinfresh-hannover.de

Qualität erleben! deterding

Deterding GmbH
Erlenweg 20 30827 Garbsen Tel. 05131 4421-15
www.deterding.de

Jetzt informieren! Wir beraten Sie gern.
Tel. 0511.3109-100 | vertrieb@gundlach-bau.de
gundlach-bau.de/herzkamp

Gundlach
Mit gutem Gefühl

Somit ist die Punktspielsaison 2021/2022 beendet und es geht mit den Meisterschaften weiter. Hier haben wir bei den diversen Landesmeisterschaften einige Eisen im Feuer und werden unser Wappen bestmöglich vertreten. Ob es uns gelingt, ein Ticket zur Teilnahme an einer der Deutschen Meisterschaften ergattern zu können, werden wir berichten.

Interessierte KeglerInnen jeden Alters können gerne und jederzeit am Trainingsbetrieb der umtriebigen Abteilung teilnehmen und das Kegeln von lizenzierten und Bundesliga-erfahrenen SpielerInnen erlernen.

Kontakt über die Abteilungsleitung: thorsten.scheidler@hannover1896.de. //

v.l.: Kerstin Wantosch, Thorsten Scheidler, Jonas Gilg und Janine Gertzen;
Es fehlen: Sabine Krüger-Rieke und Jan Christian Sales

Rondo
RESTAURANT & BAR

RONDO ITALIA (auf der Galerie)
• Pizza, Pasta, Antipasti

Telefon: 0511 89 884 490

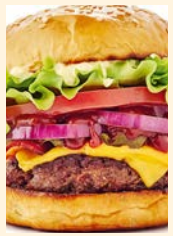
Servicekraft gesucht (m/w/d)

Rondo USA

RONDO USA (Stand 51, 52, 53)
• Burger, Wraps, Bagel

Telefon: 0511 89 911 577

Wechselndes Mittagsmenü: Hauptgang & 0,2 l Softdrink für nur 9,90 €
Getränkeauswahl von Kaffee bis Bier



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

FISCHMÜLLER

Täglich frische Fische

FischMüller

- Verkauf von Fisch und Fisch-feinkost sowie Fischgerichten
- fangfrischer Fisch
- Marinaden
- Fischgerichte à la carte
- Fischbrötchen
- Ofenkartoffeln

Stand: 36 / 38 / 39

Betreiber: Ahmed Mohamed
Telefon: 0170 5794341

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

MARKTHALLE seit 1892

PERSÖNLICH UND VIELFÄLTIG!

Schlesische Wurstspezialitäten in Spitzenqualität

Aktion Sonnenstrahl

GROSSE OSTEREIERAKTION FÜR KINDER

am 14.04.22 ab 12:00 Uhr in der Markthalle auf der Galerie mit Aktion Sonnenstrahl e.V.!

SCHLESISCHE SPEZIALITÄTEN

Ein Stückchen Heimat

Stand 2

SCHLESISCHE WURSTSPEZIALITÄTEN
MIKOLAJ

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

// SIEG BEIM HEIMTURNIER

Großer Schritt in Richtung 2. Bundesliga

Nach einem Jahr Corona-Pause meldete sich der Tanzsport in Alfeld mit einem Knall zurück: Die 96-Tanzabteilung lud am 05. und 06. März in Kooperation mit dem TSC Schwarz-Silber zum Regionalliga- und Landessliga-Doppelturnier in die Alfelder BBS-Halle ein und entfachte dabei große Begeisterung für den Formationstanz.

Vor einer pandemiebedingt zu 60 Prozent ausgelasteten Halle überzeugte das A-Team der Lateinformation von Hannover 96 am Sonnabend mit einer abermals fantastischen Darbietung beim zweiten Turnier der Regionalligasaison.

Am Sonntag legte das B-Team ebenfalls einen starken Auftritt auf das Parkett und durfte sich am Ende des Tages über Platz fünf freuen. Das Publikum verwandelte die Halle dabei an beiden Tagen in einen wahren „Hexenkessel".

„Ich könnte nicht zufriedener sein – der Zuspruch des Publikums war hervorragend. Zudem haben wir uns an beiden Tagen sowohl organisatorisch als auch sportlich außergewöhnlich gut verkauft", sagte 96-Coach Maurice Marschall. So brodelte die Stimmung in der Halle bereits vor dem ersten Tanz. Als die Formation der Gastgeber dann erstmals das Parkett betrat, hallten „96"-Sprechchöre und donnernder Applaus durch die Halle. „Wie wir hier empfangen worden sind, war Wahnsinn", befand Marschall. Und auch wenn man dem Regionalliga-Favoriten die Nervosität angemerkt hatte, qualifizierten sich die HannoveranerInnen mit einer ordentlichen Leistung souverän für das große Finale.

Dort – das wurde spätestens in der Vorrunde deutlich – stellten sich die Formationen des Latin Teams Kiel (B-Team) und des 1. TSC Verden wie schon zum Saisonauftakt in Buchholz als stärkste Konkurrenten heraus. Mit einem hohen Energielevel, tollen Bildern und starker Ausstrahlung hinterließen sowohl die Kieler als auch die Verdener einen nachhaltigen Eindruck bei den WertungsrichterInnen und beim Publikum. „Es war schön zu sehen, wie fair die ZuschauerInnen waren und wie sehr sie tollen Tanzsport gefeiert haben", betonte Marschall.

Doch wie sehr sich das Alfelder Publikum bei aller Fairness mit den Lokalmatadoren identifizierte, wurde wenige Sekunden vor dem Finaltanz der HannoveranerInnen deutlich: So zogen die Marschall-Schützlinge unter dem frenetischen Jubel der Tanzsportfans in die Halle und brannten einen denkwürdigen Tanz ins Parkett. „Wir hatten uns vor dem Turnier vorgenommen, im Vergleich zum Auftritt in Buchholz noch einmal eine Schippe draufzulegen", sagte Marschall. Und das sollte dem Sieger des Saisonauftaktes auch gelingen: So verstand es die 96-Formation, perfekt getanzte Bilder und tänzerisch-technische Perfektion mit starker Mimik und Gestik sowie der puren Freude am Tanzen miteinander in Einklang zu bringen. Die neu gestaltete, eigens für das neue Programm im Tonstudio eingespielte Musik „Desire" rundete den in jeglicher Hinsicht außergewöhnlichen Tanzsporttag ab.

Diese bemerkenswerte Leistung sollte nicht nur vom Publikum mit stehenden Ovationen honoriert, sondern zugleich auch von den WertungsrichterInnen mit Bestnoten bedacht werden: So sahen alle fünf WertungsrichterInnen das Team aus der Landeshauptstadt als stärkste Formation. „Dass wir fünfmal auf Platz eins gewertet worden sind, macht mich unsagbar stolz", sagte Marschall.

Am Sonntag bewegte sich dann auch das B-Team der Gastgeber im Bereich seines Leistungsoptimums: Mit einer konzentrierten und leidenschaftlichen Darbietung tanzten sich die HannoveranerInnen erstmals ins große Finale, wo sie am Ende einen „starken fünften Platz" belegten, wie Marschall befand. //

EUER EVENT IN DER STAMME 96
NIEMALS ALLEIN!
Habt Ihr gewusst, dass Ihr die Stamme96 auch mieten könnt?

Die Location:
Restaurant: 80 Personen (teilbar)
Zelt (beheizt): 100 Personen
Außenterrasse: 150 Personen

Dein Event ist nur eine Nachricht entfernt: **info@stamme96.de** oder fragt unser Servicepersonal direkt!

Vier Jahreszeiten
HANNOVER

Die Biergartensaison beginnt

Am schönsten ist es an warmen Sommertagen im **Biergarten** zu verweilen und mit Freunden oder der Familie den Abend mit den beliebten Rippchen und einem kühlen Bier ausklingen zu lassen.

Öffnungszeiten: Mo. - So. 12-23 Uhr
Waldhausenstraße 1, 30519 Hannover

Mehr Flexibilität, mehr Mobilität, mehr Hannover!

Freefloating CarSharing.
Hier losflitzen. Dort stehenlassen.

stadtmobil carsharing
stadtflitzer

A & N Sonnenschutz
Arnold Wittke

- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

A & N Sonnenschutz GmbH
Max-von-Laue-Straße 27
30966 Hemmingen
Tel. 0511 76825271
info@an-sonnenschutz.de

www.an-sonnenschutz.de

// TRADITION LÄDT EIN

Abteilungsversammlung und Volkstrauertag

Am 12. April, dem Gründungstag unseres Vereins, wird in der Vereinsgaststätte Stamme96 an der Stadionbrücke die Abteilungsversammlung der Traditionsabteilung stattfinden, zu der alle Mitglieder bereits offiziell geladen wurden.

Zur Wahl wird dort die Abteilungsleitung stehen, die turnusgemäß alle drei Jahre neu gewählt wird. Außerdem soll auf den Abschluss des vergangenen Jahres zurückgeblickt werden. Am 12. November 2021 fand nach längerer Zeit wieder ein Treffen der Abteilungsmitglieder statt, bei dem beim gemeinsamen Wurstessen in der Stamme96 gefeiert werden konnte.

Zwei Tage danach trafen sich die Mitglieder erneut, um den Verstorbenen und Gefallenen der Weltkriege sowie den Opfern von Krieg und Vertreibung am Gedenkstein auf dem Gelände des Vereinszentrums zu gedenken. Leider konnte der Silcherbund dabei nicht mehr gesanglich unterstützen, da er sich aus Altersgründen aufgelöst hat. Die Traditionsabteilung bedankt sich herzlich für die in den letzten Jahrzehnten treu geleisteten Freundschaftsdienste des Silcherbunds, der seit den 1960er Jahren regelmäßig die Veranstaltungen zum Volkstrauertag begleitete. Aus Partnern sind in dieser Zeit längst gute Freunde geworden.

Die Traditionsabteilung würde sich freuen, wenn sie zukünftig wieder gesangliche Unterstützung bekommen könnte, vielleicht auch von einem Chor aus 96-Mitgliedern. Interessierte Mitglieder können sich diesbezüglich gerne an die Abteilungsleitung wenden. Des Weiteren ist es der Abteilung ein Anliegen, auf die anstehende Mitgliederversammlung hinzuweisen, bei welcher der Aufsichtsrat gewählt wird. Bitte nehmt an der Versammlung teil und macht von Eurem Stimmrecht Gebrauch. //

Im Gedenken an die Gefallenen erinnern stellvertretend Thomas Hylla, Toni Erbe, Martin Mader und Helmuth Thomassek (v.l.)

VGH Büro am Stadion
Volker Müller e. K.
Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover
Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799
www.vgh.de/volker.mueller
volker.mueller@vgh.de
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

// EINSTIEG IM FRÜHJAHR...

...ist perfekt für den Triathlon-Nachwuchs

Die nächste Triathlonsaison kommt. Mit mehr und mehr 96-Kids und -Jugendlichen

Seit einigen Jahren hat sich erfreulicherweise herumgesprochen, dass Hannover 96 auch besonders stark im Triathlonsport präsent ist. Ursprünglich oftmals unrichtig als Trendsportart für „verrückte Erwachsene“ bezeichnet, ist heutzutage bekannt, mit wie viel Freude und Gesundheit dies verbunden

Starker Nachwuchs: Frederika Bartsch und Julian Scheja

Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Stiftung
niedersächsische
Gedenkstätten

15. April 2022

77. Jahrestag der Befreiung des Konzentrationslagers Bergen-Belsen

Aktuelle Informationen zu begleitenden Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website.

www.bergen-belsen.de

ist – auch für FrüheinsteigerInnen in jungen Jahren. Dem Triathlon gehört die Zukunft. Doch wie werden Kinder und Jugendliche eigentlich zu TriathletInnen? Wie sind die Voraussetzungen, was muss man mitbringen, ab welchem Alter ist der Einstieg empfehlenswert und gelingt bei und mit uns im Vereinstraining für welche Wettkämpfe? Für diese Ausgabe stand Ralf Bartsch, Sportwart Hannover 96 Triathlon, im Interview für 96aktiv zur Verfügung. In der nächsten Ausgabe von 96aktiv werden wir dazu Tabea Fricke und Sven Kiene, zwei unserer engagierten TrainerInnen im Kinder- und Jugendcoaching interviewen, also: dranbleiben!

TRIATHLON ALS EINSTIEG FÜR KINDER BEI HANNOVER 96? FRÜHER, LEICHTER UND KOSTENGÜNSTIGER ALS GEDACHT.

RALF, SEIT GUT ZEHN JAHREN HABT IHR EINEN RICHTUNGSWECHSEL VORGENOMMEN UND LEGT IN DER LEITUNG EURER ABTEILUNG ZUNEHMEND VERSTÄRKTER DEN FOKUS AUF NACHWUCHSARBEIT. WIE VIELE KINDER UND JUGENDLICHE BETREIBEN UNTER EUREN MITTLERWEILE GUT 500 MITGLIEDERN TRIATHLON?

// Ralf Bartsch: Wir sind auch hier endlich mal ein bisschen gewachsen und mit mittlerweile ca. 20 Kindern und Jugendlichen dabei.

GIBT ES SO ETWAS, WIE EIN „PERFEKTES" EINSTIEGSALTER? WIE ALT MUSS MAN SEIN, AB WANN FÄLLT DER EINSTIEG VIELLEICHT LEICHTER UND WIE VIELE KIDS TRAINIEREN IN DEM ALTER SCHON BEI EUCH?

// Ralf Bartsch: Beim Einstiegsalter sind wir sehr flexibel. In der Regel kommen die meisten Interessierten mit 10–12 Jahren zu uns. Wir bieten den Kindern ein sechswöchiges Probetraining an. Dabei bekommen sie einen Einblick in die verschiedenen Trainingsangebote. Wir haben zwei verschiedene Gruppenangebote, zum einen die Einsteiger im Altersband 9–14 Jahre und die 14–20-Jährigen.

SIND ES ÜBERWIEGEND JUNGS ODER AUCH EIN PAAR MÄDELS? ODER GAR MEHR MÄDELS ALS JUNGS? TRAINIEREN MÄDELS UND JUNGS ZUSAMMEN?

// Ralf Bartsch: Leider ist das Interesse bei den Mädels bisher noch nicht so groß. Wir würden uns freuen, wenn sich das ändert.

MUSS MAN GUTE/R SCHWIMMER/IN SEIN UND EINEN „FREISCHWIMMERSCHEIN" MITBRINGEN ODER KANN MAN BEI EUCH DAS SCHWIMMEN AUCH LERNEN?

// Ralf Bartsch: Beim Einstieg müssen die Kinder mindestens einen „Freischwimmerschein" mitbringen. Wir freuen uns aber auch über Kinder, die vielleicht schon in einem Schwimmverein Mitglied sind oder waren. Leider können wir keine Anfängerschwimmschule anbieten, da nicht ausreichend Schwimmzeiten in den Schwimmhallen zur Verfügung stehen.

WAS SOLLTEN KINDER DENN NEBEN BADEKAPPE, BADEHOSE/-ANZUG UND SCHWIMMBRILLE NOCH SO ALLES ZUM EINSTIEG AN SPORTBEKLEIDUNG UND MATERIAL FÜR DEN VEREINSSPORT BEI EUCH HABEN UND ➜

Ralf Bartsch, Sportwart Hannover 96 Triathlon

MITBRINGEN? KANNST DU UNS MAL KURZ SAGEN, WAS DAS MINIMUM ZUM EINSTIEG IST?

// Ralf Bartsch: Am Anfang reichen Turnschuhe, Laufsachen, Schwimmsachen und ein ganz normales Fahrrad.

OH WOW, DAS IST JA DOCH GAR NICHT SO VIEL! ZUM FAHRRAD UND DEN KOSTEN: MUSS ES DENN ZWINGEND GLEICH EIN TEURES RENNRAD SEIN, DANN ALLE PAAR JAHRE EIN NEUES, DU WEISST SCHON, WACHSTUM UND SO...?

// Ralf Bartsch: In den Schülerklassen reicht am Anfang das ganz normale Tourenrad. Wenn das Interesse am Triathlon dann etwas intensiver ist, empfehlen wir natürlich auch den Kauf eines Rennrades. Es muss aber gar nicht immer ein Neues sein, häufig kann auch ein Rennrad von den älteren Kindern und Jugendlichen abgekauft werden.

TRIATHLON KLINGT FÜR UNS MIT SCHWIMMEN, LAUFEN UND RADFAHREN, MIT ALL DEM TRAINING DOCH RECHT AUFWENDIG. BEDEUTET DAS, DASS MAN ALS EINER UNSERER „NACHWUCHSSTARS" SCHON IN JUNGEN JAHREN MINDESTENS VIER, FÜNF, SECHS MAL DIE WOCHE TRAINIEREN MUSS, UM DAS ALLES ZU LERNEN UND FÜR DEN ERSTEN TRIATHLON FIT ZU WERDEN?

// Ralf Bartsch: Nein, das ist natürlich total übertrieben. Wir starten bei den Kindern in der Regel bei zwei bis drei Trainingsangeboten in der Woche. Bei den Jugendlichen sind es dann drei bis fünf Angebote pro Woche.

KANN MAN DAS BEI EUCH AUSPROBIEREN, ERSTMAL SO EIN BISSCHEN HINEINSCHNUPPERN, OB DAS WAS FÜR EINEN IST, BEVOR MAN GLEICH MITGLIED WIRD? FALLS JA, WIE LANGE?

// Ralf Bartsch: Ja, natürlich. Wir bieten den Kindern und Jugendlichen sogar eine mehrwöchige kostenlose Probezeit an.

WETTKÄMPFE FÜR DEN NACHWUCHS GAR NICHT IMMER SO LANG UND WEIT WEG – ACTION UND SPASS GARANTIERT

ALLE DENKEN BEI TRIATHLON DANN JA IMMER GLEICH AN HAWAII UND IRONMAN. WIE LANG DAUERN UND WIE WEIT WEG SIND DIE WETTKÄMPFE FÜR UNSERE JUNGEN UND SEHR JUNGEN LEUTE?

// Ralf Bartsch: Bei fast allen Triathlon-Wettkämpfen in Niedersachsen gibt es in der Regel auch einen sogenannten Schülerwettkampf. Das startet in der Altersklasse Schüler D (6-7 Jahre, 0,05 – 1 – 02), Schüler C (8-9 Jahre, 0,1 – 2,5 - 04), Schüler B (10-11 Jahre, 02 – 5 – 1), Schüler A (12-13 Jahre, 04 – 10 – 2,5), Jugend B (14-15 Jahre, 04 – 10 – 2,5) und Jugend A (16-17 Jahre 0,75 – 20 - 5).

MAN VERMUTET WEGEN DER GESCHICHTE DER SPORTART UND DEN GEWALTIGEN UMFÄNGEN UND WETTKAMPFSTRECKEN ODER AUCH NUR DES WETTKAMPFTEMPOS DER ERWACHSENEN ATHLET/INNEN BEI OLYMPIA AUCH IMMER GLEICH LEISTUNGSSPORT. WIE IST DAS BEI EURER JUGENDARBEIT? ZÄHLT DA ÜBERWIEGEND ODER GAR SCHON VON KINDESBEINEN AN IMMER GLEICH DER LEISTUNGSGEDANKE? WO IST DAS SPIELERISCHE?

// Ralf Bartsch: Bei den jüngeren TeilnehmerInnen steht der Spaß im Vordergrund. Die Kinder sollen die

➜

GBG BESTATTUNGEN

Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied

P A R T N E R
GBG BESTATTUNGEN
HANNOVER 96 E.V.

Rinteln | Hameln | Hildesheim | 3 x Hannover:

Baumschulenallee 2: *Haus der Begegnung*, eigene Feierhalle mit Bewirtung
Hildesheimer Straße 93 | Jakobistraße 29

0511 / 156 95 | www.gbg-hannover.de

Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister
EUROCERT
DIN EN ISO 9001

Gemeinsam **B**estattung **G**estalten

Grundlagen erlernen. Wir versuchen, die Kinder und Jugendlichen an die Bewegungsabläufe und Techniken in den drei Sportarten heranzuführen. Wir wollen sie nicht überlasten und so auch Verletzungen vermeiden. Bei den Jugendlichen steht dann schon eher das zielgerichtete Training mit dem Leistungsgedanken im Vordergrund. Wir haben dafür drei sehr erfahrene TrainerInnen bei uns im Verein. Bernd Witte ist für die Kindergruppe und Tabea Fricke und Sven Kiene sind für die Jugendlichen verantwortlich.

WANN BEGINNEN DIESES JAHR DIE WETTKÄMPFE? IST DA SCHON WAS GEPLANT? KANN MAN ALS NEULING DENN JETZT NOCH FÜR DEN ERSTEN TRIATHLON IM SOMMER DAZUKOMMEN?

// Ralf Bartsch: Die Saison hat am 27. März 2022 mit einem Crossduathlon (Laufen – Radfahren – Laufen) in Helmstedt begonnen. Auch die Neulinge können natürlich schon in diesem Sommer an den verschiedenen Wettkämpfen teilnehmen.

SIND DIE MEISTEN WETTKÄMPFE WEIT WEG? WAS GIBT ES IN UND UM HANNOVER?

// Ralf Bartsch: Viele Wettkämpfe finden in der Region Hannover statt, z.B. Limmer, Hannover-Maschsee, Altwarmbüchen, Wunstorf-Bokeloh oder Hildesheim.

WIR BEDANKEN UNS FÜR DAS NETTE GESPRÄCH, FÜR DEINE GUTE ARBEIT UND WÜNSCHEN DIR WEITERHIN VIEL ERFOLG UND SPASS, VOR ALLEM WEITEREN ZUWACHS JUNGER LEUTE IN DIESER FASZINIERENDEN SPORTART.

DU HÄTTEST SPASS UND FREUDE DARAN, JUNGE TRIATHLETIN ODER JUNGER TRIATHLET BEI HANNOVER 96 ZU WERDEN? DU WILLST DAS BEI UND MIT UNS LERNEN? NA DANN, WORAUF WARTEST DU? LOS GEHT'S!

E-MAIL-KONTAKT
Sportwart Ralf Bartsch
sportwart@96triathlon.de

MITGLIEDSBEITRAG HANNOVER 96 TRIATHLON
// Kinder und Jugendliche:
8,00 Euro monatlich
// Familien:
25,00 Euro monatlich

TRAININGSZEITEN DER ÄLTEREN IM WINTERHALBJAHR
// Dienstags, 19.00–20.30 Uhr:
VZ Halle und Laufen (ab 13 Jahre)
// Donnerstags, 18.30–20.00 Uhr:
SLZ Laufen (ab 13 Jahre)
// Freitags, 16.00–18.00 Uhr:
Schwimmen in Stöcken (ab 13 Jahre)

Und nicht vergessen – in der nächsten Ausgabe von 96aktiv stellen wir Euch unsere Kinder- und JugendtrainerIn Sven Kiene und Tabea Fricke mit weiteren FAQ zum spannenden Triathlonsport bei Hannover 96 vor. //

GLEUE + WILLEKE METALLBAU GMBH

FENSTER – TÜREN – WINTERGÄRTEN
AUS ALUMINIUM UND KUNSTSTOFF

Handwerks-
betrieb
seit 1966

Wartungs- und Reparaturarbeiten aller Art | Sonnen- und Insektenschutz
Fenster, Türen und Wintergärten aus Aluminium und Kunststoff | Brandschutzelemente
Fassaden | Trennwände | Automatiktüren | Rollläden | Jalousien | Blechverarbeitung

Kochslandweg 24 | 30823 Garbsen | Tel.: 05137 140 20 | www.gleue-und-willeke.de

SCHOLLMEIER
DENTAL

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH
Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de

// ANSPRECHPARTNER

Wie erreicht Ihr die Abteilungen?

// BADMINTON
Steffen Brand, 0511.26 04 321
badminton@hannover1896.de

// BOWLING
Rüdiger Dzienziol, 0511.96 900 900
bowling@hannover1896.de

// DART
Andreas Rollwage, 0176.49 342 393
dart@hannover1896.de

// FANABTEILUNG
Michael Thiele, 0511.96 900 900
fanabteilung@hannover1896.de

// FIT & KIDS
Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

// FLOORBALL
Jessica Schulz, 0160.94 831 944
floorball@hannover1896.de

// FUSSBALL
Hakan Alhan, 0511.96 900 900
hakan.alhan@hannover1896.de

// HANDICAPSPORT
Katharina Freyberg, 0511.96 900 900
handicapsport@hannover1896.de

// LEICHTATHLETIK
Ralf Jurgeit, 05132.83 01 220
ralf.jurgeit@hannover1896.de

// SCHACH
Marcello Sanasi, 0177.31 03 087
schach@hannover1896.de

// SCHWIMMEN
Thomas Köhler, 0173.24 96 883
schwimmen@hannover1896.de

// SPORTKEGELN
Thorsten Scheidler, 0176.45 907 947
thorsten.scheidler@hannover1896.de

// TANZEN
Maurice Marschall, 0511.96 900 900
maurice.marschall@hannover1896.de

// TISCHFUSSBALL
Ann-Kathrin Knöfel, 0511.96 900 900
tischfußball@hannover1896.de

// TISCHTENNIS
Hans Teille, 0177.74 37 256
tischtennis@hannover1896.de

// TRADITION
Thomas Hylla, 0176.84 822 837
Martin Mader, 0175.73 56 184
tradition@hannover1896.de

// TRIATHLON
Markus G. Werner, 0157.30 318 300
triathlon@hannover1896.de

// ANSPRECHPARTNER

Wen erreicht Ihr wie?

// GESCHÄFTSSTELLE
Stadionbrücke 9
30459 Hannover
verein@hannover1896.de
Telefon: 0511.96 900 900
Telefax: 0511.96 900 999

// ÖFFNUNGSZEITEN
Montag – Freitag: 08.00 – 22.00 Uhr
Samstag + Sonntag: 10.00 – 18.00 Uhr

// WEBSITES
www.96mitgliedschaft.de
www.96fitness.de
www.96kindersport.de

// SOCIAL MEDIA
Facebook: Hannover96Mitglieder
Instagram: Hannover96Fitness
Instagram: Hannover96KiJu
Instagram: hannover1896ev
YouTube: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

// ARCHIV
0511.96 900 900
archiv@hannover1896.de

// MITGLIEDERBETREUUNG
0511.96 900 900
verein@hannover1896.de

// TEAMLEITUNG MARKETING
Dennis Hoffmann, 0511.96 900 912
dennis.hoffmann@hannover1896.de

// TEAMLEITUNG FITNESS UND GESUNDHEIT
Sarah Schröder, 0511.96 900 926
sarah.schroeder@hannover1896.de

// TEAMLEITUNG KINDER UND JUGEND
Markus Kratz, 0511.96 900 920
markus.kratz@hannover1896.de

WILLST DU DEN VEREIN BEI VERSCHIEDENEN PROJEKTEN FINANZIELL UNTERSTÜTZEN?
Mit einer Spende förderst Du viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 17 Abteilungen.

Möchtest Du unsere Arbeit unterstützen? Dann überweise Deine Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover

Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!

// GEWINNSPIEL

Frage: Was war das Besondere an der Laufbahn im alten Eilenriedestadion?

// A: SIE WAR ASPHALTIERT // B: SIE WAR 500 METER LANG // C: SIE VERFÜGTE ÜBER VERSENKBARE HÜRDEN // D: ES GAB GAR KEINE LAUFBAHN

MACHEN SIE MIT! AUCH IN DIESER AUSGABE WARTEN TOLLE GEWINNE AUF SIE!
// 1 x Nutzung des Soccer Courts am Vereinszentrum (60 Minuten)
// 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
// 1 x Trinkflasche Vereinszentrum Hannover 96

Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 13.05.2022 an:

NORDmedia GmbH, Stichwort: 96aktiv Gewinnspiel, Höfestraße 34, 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de, Fax: 0511.220 661-55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Das „96aktiv"-Team wünscht viel Glück. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 4/2021 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt. Die Antwort lautete: B: Hakan Bicici

LBS
Bausparkasse der Sparkassen

Modernisiere, was du liebst!

Und finanziere mit uns einfach, schnell und günstig.

Info-Telefon: 0511 926-0 oder **service@lbs-nord.de**

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:
Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

zukunftswaende.de | LBS SeeYou | @lbs_zukunftswaende | LBS zukunftswaende | LBS.Nord

Jetzt Mitglied werden und profitieren.

hannoversche-volksbank.de/
einfach-mitglied-werden

Nicht eine, sondern meine Bank.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Unsere Mitglieder sind Teilhaber unserer Bank. Und bestimmen den Geschäftskurs demokratisch mit. So handeln wir immer im Interesse unserer Mitglieder. Und genau das macht uns so stark.

Hannoversche Volksbank